

అగస్త్యుని



అగస్త్యుని
రూ 3/-

వినుగమ్మ

తెలుగు ఊర పత్రికకు
అన్ని నామాలలోనూ, పట్టణాలలోనూ
సమర్థవంతమైన ఏజంట్లు కావాలి!

ఏజన్సీ ఐవరాలకు
కెంటానె వ్రాయండి.

సర్క్యూలేషన్ మేనేజర్

వినుగమ్మ

౨, దేశికా రోడ్డు, మైలాపూరు,
మద్రాసు - 600004.

వివాదము

అంతర్జాతీయ తెలుగు సాహిత్య పరిషత్తు

సంపాదకవర్గం:

సంపాదకుడు:

లయన్ కె.వి.గోవిందరావు

అ.వి.ఎల్.ఎల్.అ.

సౌరవ సతీయ సంపాదకులు:

టి.ఎల్.ఎన్.రావు ఇ.ఎఫ్.సి.

వి.బాలకృష్ణారెడ్డి ఎమ్.ఏ., అ.ఎల్.

సభ్యులు:

కె.వి.ఎస్.శరత్ శోభి అ.వి.అ.అ.అ.

కె.బి.ఎస్.విజయ కుమార్ అ.కా.

కె.సత్యకుమారి

చందా వివరాలు

3 సంవత్సరాల చందా రూ. 109/-

సంవత్సర చందా రూ. 36/-

ఎంఎల్.మెంబర్ (1 సం) రూ. 139/-

సీ.మెంబర్ (1 సం) రూ. 75/-

చండి పంపిణీకి అనుగుణ

రత్నా విజనీస్

అ.వి.ఎల్.ఎల్.అ. అ.వి.ఎల్.ఎల్.అ.

ఫోన్: 73327

ఈ సంచికలో

ఆగస్టు 1991

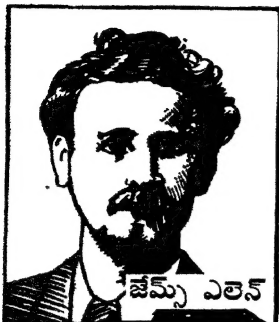
ధ్యానం, సంపాదకుని పేజీ	2
ఈ శతాబ్దంలో	4
పిల్లలకు ఆరోగ్యసూచనలు	6
కంప్యూటర్లకు ఫజ్జిలాజిక్	9
భారతదేశపు సుప్రసిద్ధ గణిత శాస్త్రవేత్త	11
యజమాని సేవక సంబంధం	13
స్టారెన్స్ నైటింగేల్	14
మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి	17
వనితాలోకం	19
కావేజి - అద్భుతమైన ఆకుకూర	21
యాత్రాస్థలాలు - తంజావూరు	26
తెలుగు సాహిత్యం - శతకాలు	29
వ్యక్తిత్వానికి శీలం ప్రధానం	33
పుష్కర మహోత్సవం	34
స్టాటిస్టిక్స్	36
విటమిను 'C' ప్రాధాన్యత	38
పప్పు దినుసులు	41
సుగంధ ద్రవ్యాలు మరియు మూలికలు	42
అస్సాల్డ్ అంటే?	44
ఉష్ణసముద్రాలలో స్పాంజ్ లు	48
త్రాగుడుకి మూలం	49
10,000 రకాల ఆపిల్ పళ్ళు	50
విజ్ఞాన దీపిక	52
ప్రపంచంలో ఏడు వింతలు	54
విటమినుల ప్రాముఖ్యత	59
చింత 200 సం.లు జీవిస్తుంది	61

ముఖ్య అతిథి:
కలర్ ప్రెస్ పబ్లికేషన్స్
బి.గె.మోహన్

తెలుగు 'విస్ డమ్' కు ఇది పదవ సంవత్సరం

ధ్యానం

నిష్ఠకు మొదటిమెట్టు



మానవ మనస్సు చంచలం. ఒక్క నిమిషం కూడా నిలకడగా ఉండదు. ఒకదాని మీద నిలవదు. అందుకే నీవు చంచలుడవు. చంచలమైన మనస్సుని స్వాధీనంలో పెట్టుకోవాలి. క్రమశిక్షణతో నిష్ఠను అభ్యసించాలి. దీనికి బద్ధకాన్ని పోగొట్టుకోవాలి. దీనిని దిగ్విజయంగా సాధించి మొదటి మెట్టును ఎక్కగలిగితేగాని పైపై మెట్లను ఎక్కలేవు. సోమరితనం సత్య పథానికి అవరోధం. శరీరానికి అవసరమైన దానికంటే అధిక నుఖ సంతోషాల వల్ల, అధిక నిద్ర వల్ల సోమరితనం ప్రవృద్ధి పొందుతుంది. బద్ధకం అవహిస్తుంది. మొండికెత్తడం, వెంటనే చేయవలసిన పనిని ఎప్పటికప్పుడు చేయకుండా వాయిదాలు వేయడం మొదలైనవన్నీ

(మిగతా 3 వ పేజీలో)

సంపాదకునిపేజీ

చిరునవ్వు ఆనందాన్ని పెంచుతుంది

చిరునవ్వుతో కళకళలాడే ముఖం ఒక ప్రత్యేక వ్యక్తిత్వం. చిరునవ్వుతో వికసించిన మామూలు ముఖం ఎంతో ఆకర్షణీయంగా ఉంటుంది. ముఖం మీద నవ్వు అనేది ముఖవైఖరినే పూర్తిగా మార్చేస్తుంది. ముఖం మీద విచారం వల్ల ఏర్పడే ముడతలకు బదులు విలాసవంతమైన విస్తృత వలయాలు కనబడతాయి.

మానసికంగా, సామాజికంగా చిరునవ్వు విలువ అమూల్యం. మనస్సులో అశాశనకమైన భావాలు బయలుదేరినప్పుడు ముఖం మీద చిరునవ్వు వికసిస్తుంది. ఈ చిరునవ్వు యోచనాశక్తిని ఉత్తేజపరచి నిష్కల్మషం చేస్తుంది. మందహాసం ఒక విధమైన ఆనందానుభూతిని కలిగిస్తుంది. ఎదుటి వారిలో ప్రేమాభిమానాలు పెరుగుతాయి. పరస్పర స్నేహం అభివృద్ధి పొందుతుంది. సద్బాంధవ్యానికి గట్టి పునాదులు నిర్మించబడతాయి

ఇద్దరు వ్యక్తులు ఒకరిని ఒకరు కలుసుకున్నప్పుడు కొంత ఒత్తిడి ఏర్పడటం సహజం. చిరునవ్వు ఈ ఒత్తిడిని తొలగిస్తుంది. చిరునవ్వు నవ్వే వ్యక్తి స్నేహా బీజాలను నాటుతాడు. ఎదుటి వ్యక్తికి కష్టం అనిపించదు. ఒక విధమైన అనిర్వచనీయమైన ఆనందం అనుభవిస్తాడు. అత్యాభిమానం పెరుగుతుంది. చిరునవ్వు మన జీవితాలనే కాదు, ఎదుటివారి జీవితాలను కూడా ఉత్సాహపూరితం చేస్తుంది.

ఇతరులు మనకు సహాయం చేసినప్పుడుగాని,

“సంతోషం నగం బలం.”

మెచ్చుకున్నప్పుడు గాని మనఃపూర్వకంగా నవ్వుతో అభినందించాలి. నవ్వుతో ఇచ్చి అభిమాన పూర్వకంగా సేవ చేయగల కళను అభ్యసించు. యధార్థమైన ఆనందాన్ని అనుభవించాలంటే ఇతరులకు సంతోషంగా సహాయం



చేయి. మానసికంగా నెమ్మదిసి, శాంతిని పొందడానికి ప్రారంభించు మనిషి ప్రకాంతంగా ఉన్నప్పుడు నవ్వుమైన సంతోషం ముఖంమీద తాండవిస్తూంటుంది

ముఖంమీద చిరునవ్వు శరీర సౌందర్యాన్ని ఇనుమడించే అమూల్య ఆభరణం చిరునవ్వు ముఖానికి అమోఘమైన సహజ వ్యాయామం. దిగ్విజయంతో సమాజంలో గౌరవం పొందడానికి రహస్యం చిరునవ్వు చిరునవ్వు ఫలితం అందరికీ తెలిపినది కాదు. ఉత్సాహంతో స్ఫూర్తిని కలిగించుకోడానికి చిరునవ్వును మించినది వేరొకటి లేదు. చిరునవ్వు విచారం అనే చీకటి మేఘాలను పారద్రోలి జీవితంలో ఆనందాన్ని ప్రకాశింపజేస్తుంది.

గ్రేట్ బ్రిటన్ లో మూడు భాషలు

గ్రేట్ బ్రిటన్ లో ఇంగ్లీషు, వెల్ష్ (Welsh) మరియు గెలిక్ (Gaelic) భాషలు మూడు ఉన్నాయి.

ఒలింపిక్ జ్యోతి వెలిగించిన ప్రప్రథమ మహిళ

మహిళా క్రీడాకారిణి ఎనరెక్టెజూ బాసిలియో 1968 మెక్సికో ఒలింపిక్ జ్యోతిని వెలిగించి చరిత్రను సృష్టించింది. ఈమె ఒలింపిక్ జ్యోతిని వెలిగించిన ప్రప్రథమ మహిళ.

భారతదేశపు మొట్టమొదటి సేవింగ్స్ మునిసిపాలిటీ

కేరళ పొల్లాట్ జిల్లాలో చిత్తూర్ తదామంగళం మునిసిపాలిటీని భారతదేశపు మొట్టమొదటి సేవింగ్స్ మునిసిపాలిటీగా ప్రకటించారు. ఇక్కడ ఉన్న 5,322 కుటుంబాలన్నిటికీ పోస్టాఫీసు రిక రింగ్ అక్కొంటులు ఉన్నాయి.

(2 వ పేజీ తరువాయి)

బయలుదేరతాయి. నకాలంలో పనులు సక్రమంగా నిర్వహించు కోవడం నిత్య జీవితంలో దివ్యయోగం. సూర్యోదయానికి ముందుగా నిద్రలేపడం వల్ల, శరీరానికి అవసరమైన దానికన్నా అధికంగా నిద్ర పోకుండా ఉండడం వల్ల, ఉత్సాహంతో ఎప్పటి పనులు అప్పుడు చేయడం వల్ల సోమరితనం పోతుంది. అప్పుడు ఉత్సాహానికి, ఆసక్తికి, ఆకాంక్షకి ఉద్దీపన కలుగుతుంది. బుద్ధి చురుకుగా ప్రకాశించినప్పుడు బాట నృష్టంగా కనిపిస్తుంది. నడక సవ్యంగా కొనసాగుతుంది. క్రియాశక్తి పెరుగుతుంది.

“లోపాలు లేని మనిషి ఉండదు. తక్కువ లోపాలు ఉన్నవాడు ఉత్తముడు.”

ఈ సత్యాబ్దం

మొట్టమొదటి లైవ్ టెలివిషన్

మొట్టమొదటి లైవ్ టెలివిషన్ ప్రపంచంలో నేపాల్ - టిబెట్ సరిహద్దు (హిమాలయాలు)లో



నితైన ప్రదేశం ఎవరెస్ట్ పర్వత శిఖరం నుంచి 1988 మే 5న జపాను టెలివిషన్ వారిచే ప్రసారం చేయబడింది.

మొట్టమొదటి న్యూక్లియర్ నబ్ మెరైన్

జార్జి వాషింగ్టన్ అనే మొట్టమొదటి న్యూక్లియర్ నబ్ మెరైన్ పోలారిస్ అయుథా లతో యు.ఎస్.ఎ.లో 1959 జూన్ 9న ప్రచేశ పెట్టబడింది.

ఇజ్రేల్, సౌత్ వెస్ట్ ఆసియా రిపబ్లిక్

మధ్యధరా సముద్రంలో సౌత్ వెస్ట్ ఆసియా రిపబ్లిక్ ఇజ్రేల్ 1948 మే 14న జ్యూయిష్ హెబ్రూగా స్థాపించబడింది. దీనికి డేవిడ్ బెన్ గురియన్ (David Ben Gurion) మొట్ట మొదటి ప్రధాన మంత్రి.

చంద్రగోళం ఆవలి దృశ్యం

1959 అక్టోబర్ 7న మొట్టమొదటి చంద్ర

సోడావాటర్ 'పుట్టుక'

సోడా వాటర్ 1777లో మొట్టమొదట వాడబడింది. 18, 19 శతాబ్దాలలో ముఖ్యంగా జీర్ణకోశ సంబంధమైన వ్యాధులను కుదర్చడానికి ఆరోగ్యవంతమైన పుటికం అంటే "స్పా వాటర్" (Spa water) ను ఉపయోగించేవారు. డా. జోసెఫ్ ప్రీస్ట్లీ ఇటువంటి నీటిని తయారుచేయాలని ఉద్దేశించాడు ఈ నీటిలో CO₂ (కార్బన్ డై ఆక్సైడ్) ఉందని తెలుసుకున్నాడు కాబట్టి నీటిలో CO₂ (కార్బన్ డై ఆక్సైడ్)ను కలపడానికి ప్రయత్నాలు చేసాడు. దీనికి బైకార్బనేట్ అఫ్ సోడా అఫ్ సల్ఫ్యూరిక్ అసిడ్ కలిపి కృత్రిమంగా కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ (CO₂)ను ఉత్పాదించి దీనిని నీటిలోకి వంపి మొట్టమొదట ఇతడు స్పా వాటర్ను తయారుచేసాడు దీనికి అతను సోడావాటర్ అని పేరు పెట్టాడు

వింత అలవాట్లు

చివరి జాగ్రత్త

ఒకప్పుడు జరిగిన గన్ పాడర్ ప్లాట్ తిరిగి సంభవించకుండా ఉండటానికి బ్రిటన్ లో పార్లమెంట్ ప్రారంభించేముందు భూమి అడుగున రూములు (స్కెల్లర్స్) అఖరి జాగ్రత్తగా తనిగి చేస్తాడు

సుష్టుగా భోజనం తరువాత

కొన్ని ఆరబ్ జాతులలో సుష్టుగా భోజనం అయిన తరువాత ఎంత గట్టిగా వీలైతే అంత గట్టిగా తేన్ను తేన్నడం అలవాటు. ఎంత గట్టిగా త్రేనిస్తే అంత మంచిది.

"ద్వేషం దీర్ఘ కాలం పాటు సాగే ఆత్మహత్య."

గోళం అవలి ప్రక్క (far side of the moon) చాయచిత్రం తీయబడింది. ఈ బొమ్మలు సోవియట్ యూనియన్ కృత్రిమ ఉపగ్రహం లూనిక్ III సహాయంతో భూమి మీదికి ప్రసారం చేయబడ్డాయి

వనామా కాలువ

వనామా భూసంధి మీదుగా కరీబియన్ మహాసముద్రాన్ని పసిఫిక్ మహా సముద్రాన్ని



కలిపే 64 మీటర్ల పొడవైన వనామా కాలువ 1914 ఆగస్టు 15 న తెరవ బడింది. ఎన్.ఎస్. ఆన్ కోన్ ఈ కాలువ ద్వారా ప్రయాణం చేసిన మొట్టమొదటి ఓడ.

ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి నీటితలం క్రింద పెళ్ళి

ఇద్దరు డేవిడ్ టూరిస్టులు ఫ్లెమింగ్ కోడ్ మరియు నినాటోల్ గార్డ్ 1988 మే 23న మారిషస్లో (హిందూ మహాసముద్రపు ద్వీప కల్పం) నీటి అడుగున రీఫ్ మీద పెళ్ళి చేసుకున్నారు ఇదే బహుళః మొట్టమొదటి నీటి అడుగున పెళ్ళి అయి ఉండాలి. వీరిద్దరూ పవన్పురం ప్రమాణాలు స్వీకరించడానికి "డైవర్స్" (divers) భాష ఉపయోగించారు. అడుగు

భాగం గాజుతో చేయబడిన పడవ మీద సివిల్ సర్వేస్ ఉద్యోగి వీరి వివాహాన్ని నడిపించాడు

మీటర్ గేజ్ సబర్బన్ సర్వీస్ 1931లో ప్రారంభమైంది

మద్రాసు మీటర్ మరియు కాంబరం మీటర్ గేజ్ సబర్బన్ సర్వీస్ 1931 లో ప్రారంభమైంది. వెంటనే DC ట్రాక్టన్తో ఎలక్ట్రిక్ మల్టిపిల్ యూనిట్ సర్వీస్ ప్రారంభించబడ్డాయి ఇది 1967 లో 25 KV ac ట్రాక్టన్గా మార్చబడింది.

"విస్కస్" హాకీకాపీలు

ఫిబ్రవరి '83, మార్చి '84, మే '84, జూన్ '84, ఆగస్టు '84 నుంచి నవంబరు '84; జనవరి '85, మార్చి '85 నుంచి జూలై '85, జనవరి '86 నుంచి డిసెంబరు '86, జనవరి '87 నుంచి '87, జూలై '87, ఆగస్టు '87, అక్టోబరు '87 నుంచి డిసెంబరు '87; జనవరి '88 నుంచి, డిసెంబరు '88, జనవరి '89 నుంచి డిసెంబరు '89, జనవరి '90 నుంచి డిసెంబరు '90 కాపీలు; మావద్ద ఉన్నవి 1983 కాపీవల రూ. 0.75లు; 1984 కాపీల వల రూ. 8.75లు, 1985 కాపీల వల రూ. 8.00లు; 1986 కాపీల వల రూ. 18.25లు; 1987 కాపీలవల రూ. 16.00లు 1988 కాపీలవల రూ. 20.25లు; 1989 కాపీల వల రూ. 24.50లు, 1990 కాపీల వల రూ. 28.00లు. రిజిస్టర్డ్ హాకీలో పొందడానికి కాపీల వెలతోపాటు రూ. 6.00లు చేర్చి M.O. పంపాలి. 'రెజిస్ట్రార్ జెనరల్'; 9, దేశికాల్, మైలాపూరు, మద్రాసు - 600 004.

—సర్క్యులేషన్ మేనేజర్

“అవకాశం ఎప్పుడూ రాదు. ఇక్కడ ఉండేదే.”

పిల్లలకు ఆరోగ్యసూచనలు

1. నీ గురించి నువ్వు తెలుసుకో: నీ శరీరం వివిధంగా ఎప్పటి కప్పుడు ఎలా మారు తుందో, పెరుగుతుందో తెలుసుకో.

2. నీ శరీరం శుభ్రంగా ఉంచుకో: తరచు స్నానం చేస్తాండు, పళ్ళు శుభ్రంగా తోముకుంటాండు, గోళ్ళు శుభ్రం చేసుకో, పాదాలు శుభ్రంగా ఉంచుకో.

3. బాగా తిను: నీ శరీరం బాగా పెరగాలి పళ్ళు, కాయగూరలు పుష్కలంగా తిను. అధికంగా తిప్పి పదార్థాలు, ఉప్పు తినకు. చ్యూయింగ్ గమ్ తినడం మానుకో.

4. జాగ్రత్తగా ఆడుకో: స్కూలులో ఆటలు ఆడేటప్పుడు జాగ్రత్తగా మనలుకోడం నేర్చుకో. రోడ్డు దాటేటప్పుడు జాగ్రూకత వహించు

5. స్నేహాన్ని పెంచుకో: మంచి స్నేహితుడువిగా ఉండు. చిన్నవారిలోను, పెద్దవారిలోను స్నేహం పెంచుకో. ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు బెప్పినట్టు విను వారిని గౌరవించు.

6. నీ ప్రవంచం శుభ్రంగా ఉంచుకో: నీ ఇల్లు, నీ వీధి, నీ స్కూలు, నీ వరిసరాలు అన్నీ నివాసయోగ్యంగా ఉంచుకో.

7. 'No' అని చెప్పడం నేర్చుకో: నీకు ఇష్టం కాని పనులు ఏవైనా ఎవరైనా చేయమంటే 'No' అని చెప్పు. మందులకు (drugs) కూడా అదే మంత్రం 'No'.

8. ఔషధాలు: ఔషధాలతో చెలగాటం వద్దు. నీ తల్లిదండ్రులు, వైద్యుడు నీ ఆరోగ్యాన్ని కోరేవారు. వారు ఇచ్చినవి మాత్రమే వేసుకో.

9. టీకాలు: తీవ్రమైన చిన్నపిల్లల వ్యాధులను నివారించుకోవచ్చు ఎన్నెన్నో టీకా మందులు ఉన్నాయి నీకు తగిన రక్త ఉందా అని చూసుకో

ప్రపంచంలో ప్రఖ్యాత శాకాహారులు



RALPH WALDO EMERSON

ప్రపంచంలో ప్రఖ్యాత పురుషులు కొంతమంది శాకాహారులు. వీరు - లియో టాల్స్టాయ్, హెచ్.జి. వెల్స్, అల్బర్ట్ ఐన్స్టైన్, జార్జ్ బెర్నార్డ్ షా, అల్బర్ట్ స్యూబోజెర్, మహాత్మాగాంధీ, హెన్రీ డేవిడ్ థోరో, ఎమర్సన్, చార్లెస్ డార్విన్, బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్, ఓల్డ్రీ, నర్ బజాక్ స్కూటన్, లియోనార్డో డి విన్చి, విలియం పెక్స్సెయర్ మరియు ప్రాచీన రోము, గ్రీసులో వర్జిల్, ప్లేటో, పైథాగరస్.

—సి.ఎస్. మహదేవన్

“లోక మాన్యుడగు వానికి అవకీర్తి మృత్యువుకంటే దుఃఖదాయకము.”

అవీ-ఇవీ

అమెరికన్ కుటుంబాల అద్దె ఖర్చులు

ప్రస్తుతం 10 మిలియను అమెరికన్ కుటుంబాలు తమ ఆదాయంలో మూడవ వంతు సొమ్ము అద్దెలకు ఖర్చు పెడుతున్నారు.

100,000 డాలర్ల కెమెరా బొమ్మలను
100 రెట్లు పెంచుతుంది

యు.ఎస్.ఎ.లో 555 ఆడుగుల వాషింగ్టన్ మాన్యుమెంటు పైన పెట్టబడిన 100,000 డాలర్ల కెమెరా ఒకే అవరేటర్ తో పనిచేస్తుంది దీనికి అమర్చబడిన ఫెలిఫోబ్ లెన్స్ తో కెమెరా ఛాయచిత్రాలను 100 రెట్లు పెద్దవిగా చేస్తుంది. ఇటీవల గోర్పాచేవ్ వాషింగ్టన్ లో ప్రయాణం చేసినప్పుడు ఫోటోలు తీసింది

ప్రపంచంలో రెండవ మిక్కిలి పెద్ద
నూనె నిక్షేపాలు

కమ్యూనిస్ట్ దేశాలు మినహాయించుగా సౌదీ అరేబియా తరువాత యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ (UAE) ప్రపంచంలో రెండవ మిక్కిలి పెద్ద నూనె నిక్షేపాలకి ప్రసిద్ధి పొందింది. ఇక్కడి నూనె నిక్షేపాలు 92 బిలియన్ బారల్స్ అని అంచనా వేయబడింది.

రోడ్డు పరిస్థితుల ఆశ్రద్ధవల్ల సాలీనా
రూ. 4,000 కోట్ల నష్టం

రోడ్ల పరిస్థితులు బాగాలేకపోవడం వల్ల రోడ్డు ఉపయోగించే వారికి సాలీనా రూ. 4,000 కోట్ల నష్టం ఎర్పడుతుంది. 2000 సంవత్సరం

నాటికి 75% సరకుల రవాణా, 85% ప్రయాణీకుల రవాణా రోడ్లమీద జరుగుతుంది.

భూగర్భ జలాలమట్టాలు అతిశీఘ్రంగా
తగ్గిపోతున్నాయి

భారతదేశంలో 15 రాష్ట్రాలలో మొత్తం 54,310 గ్రామాలలో భూగర్భ జలాల మట్టం బాగా తగ్గిపోయి తీవ్రమైన నీటి ఎద్దడిని సూచిస్తుంది.

వార్తలు పంపడానికి
డప్పులు ఉపయోగిస్తారు



జెయిర్ మరియు మరికొన్ని ఆఫ్రికా దేశాలలో ఒక గ్రామం నుంచి మరో గ్రామానికి వార్తలు పంపడానికి డప్పులు ఉపయోగిస్తారు. వివిధ వార్తలకు వివిధ స్థాయిలలో డప్పులు శబ్దం చేస్తారు. ప్రతీ వార్త బాగా తెలిసే దాకా నాలుగైదుసార్లు నాయిస్తారు. ఈ డప్పుల శబ్దం సామాన్యంగా 16 కిమీల దూరం ఉన్న గ్రామాలకు కూడా వినిపిస్తుంది.

“దేవతా ప్రదత్తములగు వస్తువులను దేవతకు నియోగింపక భోగించు వాడు పాపియే.”

మొట్టమొదటి న్యడేశీ ఆయిల్ టాంకర్

భారతదేశపు మొట్టమొదటి న్యడేశీ నిర్మిత ఆయిల్ టాంకర్ - 86,000 dwt మోతీలాల్ నెహ్రూ. దేశంలో నిర్మించబడిన ఈ మిక్కిలి పెద్ద నౌకను కొచ్చిన్ షిప్ యార్డ్ వారు షిప్పింగ్ కార్పొరేషన్ వారికి అప్పజెప్పారు. 238 మీటర్ల పొడవు, 38 మీటర్ల వెడల్పుగల ఈ ఓడకి సుల్జర్ అనే సమర్థవంతమైన ఇంజను అమర్చ బడింది. దీని నిర్మాణానికి 101.33 కోట్లు ఖర్చు అయింది. దీనిని 44.6 కోట్ల సప్లానికి అమ్మారు.

జోకులు చెప్పడంలో ప్రపంచ రికార్డు

పెరూలో సుప్రసిద్ధ పెన్నిస్ అటగాడు మరియు బుల్ ఫైటింగ్ వ్యాఖ్యాత పెలిపి కార్వెనెల్ జోకులు చెప్పడంలో ప్రపంచ రికార్డును సృష్టించాడు ఇతడు అగకుండా 100 గంటల సేపు జోకులు వేసాడు. స్పాన్స్, ఇంగ్లీష్, ఫ్రెంచి, ఇటాలియన్ మరియు పోర్చుగీసు భాషలలో మొత్తం 8,000 జోకులు చెప్పాడు.

ప్రపంచంలో మిక్కిలి అధునాతనమైన టెలిస్కోపు

ప్రపంచంలో మిక్కిలి అధునాతనమైన టెలిస్కోపు - న్యూ టెక్నాలజీ టెలిస్కోపు (NTT) లాటిన్ అమెరికా అటకామా ఎడారిలో స్థాపించ బడింది. ఈ NTT టెలిస్కోపు వ్యాసం 35 మీటర్లు, బరువు ఆరువేలన్నులు దీనికి 78 ఎలక్ట్రానిక్ కంట్రోల్ సహాయ ఎలిమెంటులు ఉన్నాయి దీనిని 15 వలీయను లైట్ ఇయర్స్ దూరంలో ఉన్న క్రొత్త ఖగోళశాస్త్రాలను తెలుసుకోడానికి ఉపయోగిస్తారు

40 మిలియను సంవత్సరాల నాటి పుర్రె త్రవ్వబడింది

క్రమక్రమంగా మనిషి రూపంలోకి మారిన అదిమ కోతి రూపపు ప్రాణి పుర్రె-సుమారు 40 మిలియను సంవత్సరాల నాటి పురాతనమైన దానిని ఇటీవల ఈజిప్షియన్ క్వారీలో కనుగొన బడినట్లుగా యు.ఎస్.ఎల్ డ్యూక్ యూనివర్సిటీకి చెందిన ఎల్విన్ సైమన్స్ చెబుతున్నారు. ఇంతవరకు కనిపెట్టబడిన ఏ శిలాజం కంటే ఇది సుమారు 8 మిలియను సంవత్సరాల పురాతనమైనది.

అతి దీర్ఘమైన పెన్నిస్ మాచ్

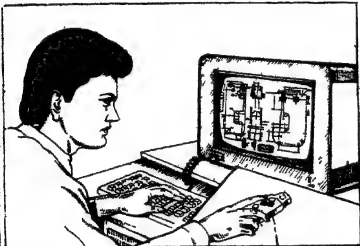


వింబుల్డన్ (ఇంగ్లండు)లో 1969 లో అడిన్ పెన్నిస్ మాచ్ 5 1/4 గంటల సేపు ఆడబడింది ఈ సుదీర్ఘమైన మాచ్ లో అర్.గోజెల్స్ (యు.ఎస్.ఎ) సి.వనరెల్ (యు.ఎస్.ఎ)ని 22-24, 1-6, 16-14, 6-3, 11-9 తో ఓడించాడు

“శ్రేష్టులు దేనిని ప్రామాణిక బుద్ధితో అనుష్ఠింతురో సాధారణ జనులు కూడా దానినే అనుసరింతురు.”

కంప్యూటర్లకు ఫజ్జీలాజిక్

కచ్చితంగా సంఖ్య సంబంధమైన విలువలలో చెప్పలేని పరిమాణాలను లేక డిగ్రీలను నిర్వహించడానికి ఫజ్జీ లాజిక్ కంప్యూటర్లకు సహకరిస్తుంది. సాంప్రదాయక కంప్యూటర్లు నిర్దిష్ట సంఖ్యతో మాత్రమే వ్యవహరించగలవు. కాని



ప్రపంచంలో 'rather hot, 'somewhat hard, slightly shady వంటి దాదాపు, రమారమి, ఉజ్జాయింపులతో అనేక విషయాలు చెప్పబడుతున్నాయి. ఇప్పుడు ఈ విషయాలను కంప్యూటర్లు అతి సౌలభ్యంగా నిర్వహిస్తున్నాయి. "ఫజ్జీ ఫంక్షన్" అనే తర్క శాస్త్రాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకు రావటం వల్లే ఇది సాధ్యమవుతుంది. ఇది అసంధిగమైన పరిమాణాలను సంబంధిత పరిభాషలో వివరిస్తుంది.

ఫజ్జీ లాజిక్ ను మొట్టమొదట 1965 లో ప్రస్తుతం కాలిఫోర్నియా యూనివర్సిటీలో ప్రొఫెసర్ గా ఉన్న లోట్ ఫి ఎ. జాడె ప్రపంచంలో ప్రచేత పెట్టాడు. చాలా కాలం పరకు ఏదో కొంత మంది గణిత శాస్త్రజ్ఞులు మాత్రమే జాడె చెప్పిన సూత్రను విషయం ప్రాసంఖ్యతను గ్రహించారు. కాని 1980 వ సంవత్సర ప్రారంభంలో దీని వినియోగం క్రమక్రమంగా అభివృద్ధి పొందింది.

'ఫజ్జీ లాజిక్' అనువర్తించ చేసినప్పుడు ఫజ్జీ రీజనింగ్ ప్రారంభమవుతుంది. దీంతో 'ఐతే' (if-then) నిబంధనలతో జడ్జిమెంట్స్ తిరిగి తిరిగి వస్తాయి. ఉదాహరణకి ఎయిర్ కండిషనల్ నియంత్రణలో ఫజ్జీ రీజనింగ్ ఈ విధంగా ఉంటుంది. "గది ఉష్ణోగ్రత వాంఛనీయమైన ఉష్ణోగ్రతను బాగా మించితోతే కూలింగ్ ఫంక్షన్ సార్వకంగా పెరగాలి. గది ఉష్ణోగ్రత కొద్దిగా పెరిగితే కూలింగ్ ఫంక్షన్ మార్పు లేకుండా ఉండాలి." సాంప్రదాయక కంప్యూటర్లలో ఇటువంటి నాణాకు పరిస్థితులను క్రమబద్ధం చేయడం చికకుగా ఉంటుంది ఎందుకంటే గది ఉష్ణోగ్రతకు ఏ కొంచెం పెరిగినా, తగ్గినా ప్రతిసారి ప్రతిక్రియ తీవ్రంగా ఉంటుంది. పెద్ద పెద్ద భవనాలలో మల్టిపుల్

జపానులో ఆయుర్వాయం అధికం

ప్రపంచం జనాభాలో మూడోకి రెండు వంతుల మంది ఆయుర్వాయం 60 సంవత్సరాలు, దానికైన. సారిక్రామిక దేశాలలో సగటు జీవిత ప్రమాణం 73 సంవత్సరాలు. అభివృద్ధి పొందుతున్న దేశాలలో ఇది 57 సంవత్సరాలు. ప్రపంచంలో జపానులో జీవిత ప్రమాణం వరుసలకు 75.5, స్త్రీలకు 81.6 సంవత్సరాలు - అత్యధికం. 2,000 సంవత్సరం నాటికి ప్రపంచం మొత్తం 600 మిలియన్లు జనాభాలో 60 సంవత్సరాలు దానికి పైబడిన వారిలో మూడోకి రెండు వంతుల మంది అభివృద్ధి పొందుతున్న దేశాలలో ఉంటారు

—వరల్డ్ హెల్త్ అర్గనైజేషన్

"దానిముతో కూడిన స్వధర్మనుష్ఠానము పక్కన, నిర్వహించబడిన పరధర్మముకడకు ఉత్సాహతరము."

ఎలివేటర్ విధానాలను నియంత్రించడానికి "ఫజ్జీ లాజిక్" ఉపయోగించబడుతుంది. వివిధ అంతస్తుల దగ్గర ఎలివేటర్ కోసం నిరీక్షిస్తూన్న వారి సంఖ్య సమయాన్ని బట్టి మారుతుంటుంది. 'ఫజ్జీ లాజిక్'ను ఉపయోగిస్తే సగటు నిరీక్షణ సమయాన్ని బాగా తగ్గించడానికి వీలు పడుతుంది.

ఈ నాడు ఫజ్జీ లాజిక్‌ను మురికి నీటి శుద్ధీకరణ (sewage treatment), ఎలక్ట్రిక్ డిస్ట్రీ ప్రాసెసింగ్, ఇండస్ట్రీయల్ రిబోటిక్స్ మరియు ఆటోమోటివ్ మెషిన్ల విధానాలలో కూడా ఉపయోగిస్తున్నారు. ఫజ్జీ లాజిక్ ప్రకారం వివిధ వివరాలను తయారుచేసే హార్డ్ వేర్ సాంప్రదాయకమైన మైక్రోప్రాసెసర్. దీనియందు ఫజ్జీ లాజిక్ సాఫ్ట్ వేర్‌గా ప్రవేశ పెట్టబడింది. కాని సాంప్రదాయక మైక్రోప్రాసెసర్లు ఈ పనికి పూర్తిగా అనుకూలపడవు.

ఈ లోపాన్ని నిర్వహించడానికి 'జపానులో ఫజ్జీ లాజిక్' ప్రత్యేకంగా ఉపయోగించడానికి ఒక IC (ఇంటిగ్రేటెడ్ సర్క్యూట్) చిప్ అభివృద్ధి చేయబడింది. ఒకే (OKI) ఎలక్ట్రిక్ ఇండస్ట్రీ కంపెనీ వారు అభివృద్ధి పరచిన దానికి 7.5 -MFLIPS సామర్థ్యత ఉంది. ఒమ్రాన్ కార్పొరేషన్ వారు అభివృద్ధి చేసిన దానికి 10-MFLIPS సామర్థ్యత ఉంది.

MFLIPS అంటే సెకండుకి మిలియను రెట్లు ఫజ్జీ తర్కంతో స్పెషల్లు చేయడం (మిలియను ఫజ్జీ లాజిక్ ఇన్ ఫర్మెన్స్ ఫర్ సెకండ్) ఫజ్జీ సమస్యలను సాధించేటప్పుడు ఈ ప్రత్యేక చిప్‌లు సాంప్రదాయక ప్రాసెసర్ల వేగం కంటే 10,000 రెట్లు అధికంగా ఉంటుంది. ఇటువంటి 'ఫజ్జీ చిప్'లు వ్యావహారికంగా వాడుకలోకి వచ్చినప్పుడు ఫజ్జీ లాజిక్ ఉపయోగం విస్తృతమవుతుంది.

ఫజ్జీ లాజిక్‌లో ఉజ్జాయింపులు ఉండవు. అంతా కచ్చితంగా ఉంటాయి. అంటే అస్తవ్యస్తంగా, నందిగ్గా చెప్పే ఉజ్జాయింపులను అతి కచ్చితంగా చెబుతుంది. ఫజ్జీ లాజిక్ సాంప్రదాయక విజ్ఞానాన్ని పూర్తిగా వేరే విధంగా గ్రహించ జేస్తుంది. ప్రపంచం దీనిని గుర్తించడానికి 20 సంవత్సరాలు వట్టింది.

-పసిఫిక్ ఫ్రెండ్' సౌజన్యంతో

బియ్యపు గింజుమీద

515 అక్షరాలు

మైసూరులో అసంత సుమార్. అవే ఒక ఇంజనీరు ఒక బియ్యపు గింజు మీద చూడడం, లేకుండా 515 అక్షరాలు చెప్పాడు.

నక్కల వేట



కర్ణాటకా హనుమంట్ జిల్లాలో కడపనహల్లి గ్రామంలో జనం నక్కలను వట్టుకోడం చాలా మంగళప్రదమనీ, ఆ సంవత్సరం అంతా ఊళ్లో కరువులు, రోగాలు సంభవించవని విశ్వసిస్తారు. జనవరి మధ్య నక్కల వేట వండుగ చేసుకుంటారు. ఇది విష్ణు మూర్తి అవతారమైన కావేటి రంగనాథుని దివ్య ఉత్సవంగా అచరిస్తారు.

"ఏ దశలోనున్న వాడికి అదే మహాక్షిప్తదశ అని, దానిని మించినది లేదనీ అనిపించడం కద్దు."

భారతదేశపు సుప్రసిద్ధ గణితశాస్త్రవేత్త

శ్రీనివాస రామానుజన్

తమిళనాడులో అభివృద్ధిచెందుతూన్న పట్టణం ఈరోడ్‌లో 1887 డిసెంబర్ 22న జన్మించిన శ్రీనివాస రామానుజన్ ఒక బట్టల దుకాణంలో అక్ౌంటెంట్ కుమారుడు. కుంభకోణంలోని ఉన్నత పాఠశాలలో ఇతడి



విద్య ముగిసింది. చిన్ననాటి నుంచి ఇతడికి గణిత శాస్త్రంలో అభిరుచి ఎక్కువగా ఉండేది. లెక్కలు అంటే ఎంతో ఇష్టం, అభిలాష.

పాఠశాలలో గణిత శాస్త్రం సంబంధమైన పాఠ్య క్రమం ఇతడికి నిస్సారమని తోచి కాలేజి లైబ్రరీ నుంచి “కార్న్ సినిస్పైస్ అఫ్ హ్యూర్ మేథమిటిక్స్” వంటి పెద్ద పెద్ద గణిత శాస్త్ర పుస్తకాలను తెచ్చుకొని పైతాగరస్ మరియు యూక్లిడ్‌లతో సహా చదువుతూ మనస్సు రంజింప చేసుకొనేవాడు. 1904వ సంవత్సరంలో జూనియర్ సుబ్రహ్మణ్యన్ స్కాలర్‌షిప్‌ను పొంది కుంభకోణం ప్రభుత్వ కళాశాలలో చేరాడు. అంగ్ల భాషలో ప్రావీణ్యత అంతగా లేకపోవడం వల్ల కాలేజీ వదలి స్వంతంగా గణిత శాస్త్రాధ్యయనం ఇంట్లోనే ప్రారంభించాడు.

రామానుజన్ 1911వ సం.లో మద్రాసు పోస్టు ట్రస్ట్‌లో నెలకు రూ. 25/- ల జీతం మీద ఒక గుమాస్తాగా ఉద్యోగంలో చేరాడు. తన ఉద్యోగాన్ని గురించి “నా బుద్ధి కుశలతను అరోగ్యంగా ఉంచుకోడానికి నాకు తిండి కావాలి. ఇదే నాకు మొదట ముఖ్యం” అన్నాడు. కాని గుమాస్తాగా ఇతడి కుశాగ్ర బుద్ధి స్తంభించి పోయింది.

ఇంగ్లండ్ కేంబ్రిడ్జిలో జి.హెచ్. హార్డితో ఉత్తర ప్రత్యుత్తరాలు సలిపి మద్రాసు యూని వర్సిటీ నుంచి ఒక స్కాలర్‌షిప్‌ను, కేంబ్రిడ్జి (ఇంగ్లండు) ట్రీనిటీ కాలేజీ నుంచి ఒక గ్రాంటును సంపాదించగలిగాడు. మత సంబంధమైన అనేక కష్టాలను, అటంకాలను అధిగమించి 1914 ఏప్రిల్ మాసంలో ఇంగ్లండు చేరుకున్నాడు. ప్రొఫెసర్ హార్డికి ఇది ఒక పెద్ద సమస్యగా వరిణమించింది. సాంప్రదాయకంగా యూనివర్సిటీలో చదువు

కష్టం లేకుండా సుఖం లేదు

కష్టం లేకుండా అనలు సుఖం ఉండదు. కరిగింది సుత్తితో కొట్టకుండా మంచి బంగారం ఏర్పడదు. సానబట్టి కుండా వజ్రాలు ఏర్పడవు అయిష్టర్ హృదయం నుంచి లాగితే కాని ముక్త్యాలు రావు వేల కొద్దీ పూవులు నలగగట్టితే గాని ఒక ఔన్ను నెంతు రాదు స్రేమ కూడా అంతే కష్టాలు, బాధలు అనుభవించకుండా ఊరికే రాదు.

“స్వల్పభమను అభిప్రాయం ఒక మానసిక వ్యాధి వంటిది.”

కొకుండా ఈ యువకుడు కేంద్రీకీకరించాడు. గణిత శాస్త్రంలో ఇతడు సూచించిన ఫలితాలు అద్భుతంగా తర్కాన్ని అనుసరించి, అంతర్ దృష్టి లేక దివ్యదృష్టి అనుసరించి సమీకరించబడినవే. ప్రాసెసర్ హర్షీ గణిత శాస్త్రంలో ఇతడికి అవసరమైన ప్రాతిపదిక విషయాలను ప్రైవేటుగా నేర్చి గొప్పవాడిగా తీర్చి దిద్దాడు. ఇంగ్లండులో ఉంటుండగా రామానుజన్ గణిత శాస్త్రమే కొకుండా వాఙ్మయంలోను, తత్వ శాస్త్రంలోను అపూర్వ అభిలాషను, అనక్సిని ప్రదర్శించాడు. అకస్మిక సంభవాలను గూర్చి ఇతడికి ఎక్కువ అభిలాష ఉండేది. గదిలో ఇతడి చుట్టూ అనేక లైబ్రరీ పుస్తకాలు, మేథుమేటికల్ ఇన్స్ట్రుమెంట్లు చెల్లాచెదురుగా ఉండేవి. 1913లో ఇతడు ఇండియన్ మేథుమేటికల్ సొసైటీ వారి జర్నల్లో "స్క్వేరింగ్ ది వర్మిలో" (వృత్తాన్ని చదరం చేయడం) అనే వ్యాసం ప్రచురించాడు.

రామానుజన్ గణిత శాస్త్రంలో ఫియరీ ఆఫ్ నంబర్స్, ఫియరీ ఆఫ్ పార్టిషన్స్ మరియు ఫియరీ ఆఫ్ కంటిన్యూడ్ ఫ్రాక్షన్స్ అనే విషయాలను గురించి వివరించాడు. ఇతడి పరిశోధనలు ఇతడికి ఒక గొప్ప ప్రతిభను కలిగించాయి. 1918లో ఇతడు రాయల్ సొసైటీకి మరియు బ్రిటిష్ సెలెషన్స్ ఎస్సెన్స్ బడ్డారు ఇతడు మరణించే వరకు అనేక మేథుమేటికల్ జర్నల్లలో ఇతడి వ్యాసాలు ప్రచురించాయి.

అరేగ్యం చెడిపోవడం వల్ల రామానుజన్ 1919లో స్వదేశానికి మరలి రావలసి వచ్చింది. ఇక్కడ తిరిగి గణిత శాస్త్రంలో ఉద్యమం ప్రారంభించాడు. కాని 1920 ఏప్రిల్ 26న ఇతడి అకాల మరణం వల్ల అధ్వాంతరంగా నిలిచి పోయింది.

70% నీరు కాలువ్యం

నేషనల్ ఎనివిరాన్మెంటల్ ఇంజనీరింగ్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ వర్కప్రణ ప్రకారం భారతదేశంలో లభ్యమయ్యే 70% నీరు కాలువ్యం చెందుతుంది. మానవ వివాన ప్రదేశాలనుండి సాముదాయక మురికి నీరు, పారిశ్రామిక కాలువ్యాల కంటే 5 రెట్లు అధికం. ఈ మురికి నీరు శుభ్రపరచకుండా మంచి నీటిలో చేర్చబడుతుంది. భారతదేశంలో ఉన్న మొత్తం 3,119 నగరాలు, పట్టణాలలో 2175 మాత్రమే పాక్షికంగానే లేక పూర్తిగానే మురికి నీటిని శుద్ధీకరణ చేసే సౌకర్యాలు ఉన్నాయి

—('యోజనా' సౌజన్యంలో)

కాలనియమం పాటించడానికి



ప్రఖ్యాత ఫ్రెంచి రచయిత అలెగ్జాండర్ డ్యూమాస్ కి విద్రోహదానికే తీరిక ఉండేది కాదు. ఇతడు 1,200 సంపుటాలు వివరదానికి కావలసిన మాటలు వాడాడు వైద్యుని ఆదేశం ప్రకారం పారిస్ లో అడ్మి. డి క్రయంపేలో అతడు ప్రతిరోజూ ఉదయం 7 గంటలకు ఒక అపిల్ వండు తినేవాడు. ఈ విధంగా చేస్తే కాలనియమంగా వదుకుని, విద్రోహదానికి వీలు అవుతుందని ఇతడి వైద్యుడు ఆశించాడు.

సర్వాత్మ భావం కలిగినప్పుడు స్వీయరక్షణ, పరనింద అనేవి ఉండవు."

యజ్ఞశక్తి సేవక సంబంధం

సుప్రసిద్ధ నవలా కారుడు మరియు సైన్స్ ఫిక్షన్ రచయిత హెచ్.జి.వెల్స్ ఒకసారి తన స్నేహితునితో “ఇదే నా పడక గది. ఇక్కడ ఒళ్ళు మరచి నిద్ర పోతాను” అన్నాడు. స్నేహితుడు కలవరపడ్డాడు.

అది చూచి వెల్స్ “ఎందుకు మనసులో చింత పడుతున్నట్టు కనిపిస్తున్నావు” అన్నాడు.

“నాకు ఒక విషయం అనలు అర్థం కావటం లేదు”.

“ఏమిటది?”

“క్రింద రెండు పెద్ద పెద్ద గదులు అలంకరింపబడి ఉన్నాయి వాటిలో ఒకటి నీవు పడక గదిగా ఉపయోగించుకోవచ్చే.”

“వాటిలో ఒకటి పంట ఆవిడకి, రెండోది పని మనిషికి వాళ్ళిద్దరు గత 20 ఏళ్ళనుంచి విశ్వాసంతో నాకు పని చేస్తున్నారు. వాళ్ళకి అవి తగినవి.”

“నీకు తెలియదా వెల్స్, ప్రతి చోటా పని చేసేవారికి అంత అంత పెద్ద గదులు ఉండవని, వారికి చిన్న చిన్న గదులు మాత్రమే ఉంటాయి”

“అవచ్చు. అనేక సంవత్సరాల ముందు మేము చాలా పేదవాళ్ళం. మేము ఒక ధనవంతుని పెద్ద భవనంలో నివసించే వాళ్ళం. మా తల్లి అక్కడ పని చేసింది. యజ్ఞమాని మాకు ఒక చిన్న చీకటి కొట్టు ఇచ్చాడు” అంటూ వెల్స్ కాస్త అగాధుడు. “నాంకా జ్ఞాపకం. మా అమ్మ పని మనిషిగా ఉన్నప్పుడు యజ్ఞయాని ఏం పట్టించుకొనే వాడు కాదు. దుమ్ముతో ఉండి బూజు కట్టుకు పోయిన ఆ చీకటి గది ఇంకా నాకు జ్ఞాపకం ఉంది. కాబట్టి నా పేదకులు,

పనివాళ్ళు సౌకర్యంగా జీవించాలి అని నేను నిర్ణయించుకున్నాను. వాళ్ళూ మానవమాత్రులే. అణకువగా ఉంటారు. ఏ ఆపాయం కలిగించరు. మర్యాదతో, మమతతో ఉంటారు. అందరి కంటే వాళ్ళు ఎంతో మంచి వారు.”

-(‘శ్రీ సత్యసాయి బాలవికాస్’ సౌజన్యంతో)

చింత చేసే అవకారం



చింతవల్ల కడుపులో వుళ్ళు బయటపడతాయి. ఇతర అజీర్ణ రోగాలు వస్తాయి. సాధారణంగా జీతర రసంలో ఉండే కొన్ని అమ్లాలు ఘనం తినే అవకాశాన్ని జీర్ణించ జేయడానికి సహకరిస్తాయి. జీతర కోళవు గోడని నన్నని పొర (Mucous Lining) ఈ అమ్లరసాల నుండి రక్షిస్తుంది. దీర్ఘ కాలపు వ్యాకులత, చింత వల్ల జీతర రసాలు అధికంగా ప్రవించబడతాయి. ఇవి మ్యూకస్ రక్షక పొరను శిథిల పరచి జీతరకోళవు గోడలపై వుళ్ళు కలిగిస్తాయి.

“కర్మ చేతను, గుణం చేతను వ్యక్తి నిజమైన మనిషి అవుతాడు, అతడే గౌరవపాత్రుడు.”

ఫ్లారెన్స్ ఫ్రైడింగ్

ఎల్. హేమమాలిని

ఫ్లారెన్స్ ఫ్రైడింగ్ ఇంగ్లండు హంప్షైర్ లో ఒక గొప్ప ధనవంతులైన జమీందారు కుమార్తె. ఈమె ఇటాలియన్ సిటీ ఫ్లారెన్స్ లో 1820 మే 12న జన్మించింది. వివిధ విషయాలు చదువు కుంది. గ్రీకు మరియు లాటిన్ వంటి భాషలే గాక సంగీతం, కుట్టువని కూడా నేర్చుకుంది.



ఆ రోజులలో నర్సింగ్ వృత్తిని చాలా హీనంగా పరిగణించేవారు. పెద్ద పెద్ద కుటుంబాల వారు ఈ వృత్తిని తమ గౌరవానికి భంగం అనుకునేవారు. కాని ఫ్లారెన్స్ నర్సింగ్ అన్నా పబ్లిక్ హెల్త్ అన్నా చాలా ఇష్టపడేది. కుటుంబంలో చాలా మంది తగదని ఒప్పుకోక పోయినా ఆమె నర్సింగ్ ను ఒక వృత్తిగా స్వీకరించింది. 1851-52 సంవత్సరాలలో ఈమె ఫ్రాన్స్ లో పారిస్ కన్వెంట్ లోను మరియు జర్మనీ కెయ్ నర్స్ వెర్జ్ లోను నర్సు వృత్తికి కావలసిన శిక్షణను తీసుకుంది. అంతేగాక ఆమె దేశంలోని విద్యాలలోను అనేక హాస్పిటల్స్ ను సందర్శించింది.

1853వ సం.లో ఫ్లారెన్స్ లండన్ సెనగరంలో హార్లె స్ట్రీట్ లో ఉన్న హాస్పిటల్ ఫర్ ఇన్ వాలిడ్ జంటిల్ ఉమెన్ కి సూపరంటెండెంటుగా నియమించబడింది. ఆ సమయంలో ఇంగ్లండు జారిష్టు రష్మీతో యుద్ధం ప్రారంభించింది. క్రిమియాలో (బ్లాక్ సీ) గాయాలు పొందిన వారికి, రోగులకు తగిన చికిత్స చేయడానికి వైద్యులు, నర్సులు లేరు 1854 అక్టోబర్ 21న ఫ్లారెన్స్ తన కూడా 38 నర్సులను వెంట పెట్టుకొని గాయపడిన సైనికులకు చికిత్స చేయడానికి క్రిమియాకు వెళ్ళింది

ఇక్కడ బారక్ హాస్పిటల్స్ లో అనారోగ్య పరిస్థితులవల్ల గాయపడ్డ వారికంటే అధికంగా అంటు రోగాల వల్ల మరణిస్తున్నారని తెలుసుకుంది. నిస్సహాయత ఎదురైనా ధైర్యంతో పోరాడి మంచి సమర్థవంతమైన నర్సింగ్ సర్వీస్ ను తయారు చేసింది

ప్రపంచ రికార్డు

ఆరు ప్రపంచ రికార్డులు

మెల్ బర్న్ (ఆస్ట్రేలియా) నుంచి బయలుదేరి సోవియట్ యూనియన్ వారి అనిటోనోవ్ 124 విమానం, 72.5 గంటలలో ఉత్తర, దక్షిణ రెండు ధ్రువాలు మీదుగా చేసిన పరల్లో వైట్ లో ఆరు ప్రపంచ రికార్డులను సాధించింది. ఈ విమానం సగటున 12,500 మీటర్ల ఎత్తుగా గంటకు 820 కిలోమీటర్ల వేగంతో ప్రపంచం అంతా ఒక ధ్రువం నుంచి ఇంకో ధ్రువానికి, భూమధ్య రేఖ నుంచి ఉత్తర ధ్రువానికి, ఉత్తర ధ్రువం నుంచి భూమధ్య రేఖకు, భూమధ్య రేఖ నుంచి దక్షిణ ధ్రువానికి, దక్షిణ ధ్రువం నుంచి భూమధ్య రేఖకు ఎగిరింది

“ప్రార్థన చేసే పెదవులకన్న, సాయం చేసే చేతులే పవిత్రం.”

క్రిమియా మిలటరీ హాస్పిటల్స్ అశుభ్రత ప్రబలిపోయింది. స్కూటర్ మిలటరీ హాస్పిటల్స్ను శుభ్రం చేయించింది. సైనికులకు కావలసిన యూనిఫారం నష్టం చేయించింది. అదనంగా టర్కీలో ఒక ఇంట్లో వంట గదులు ఏర్పాటు చేయించింది. ఇక్కడ అపాయ స్థితిలో ఉన్న రోగులకు ప్రత్యేకంగా నర్సులే ఆహారం తయారు చేసేవారు. ఫ్లారెన్స్ అవ్వుడప్పుడు తన స్వంత డబ్బు ఖర్చు చేసి గాయపడిన సైనికులకు తగిన వైద్య చికిత్స, సహాయం కలిగించేది. అత్యధిక ప్రమాణాలలో నర్సింగ్ సేవలు కలిగించడం వల్ల మరణాల సంఖ్య బాగా తగ్గిపోయింది. ఏశ్రమించకుండా ఆమె చేసే నర్సింగ్ సూపర్విజన్ అమెను 'లేడీ విత్ ది లాంప్' అని పిలిచేవారు.

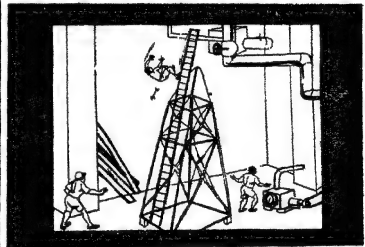
సైనికులు ఆమెలో అతి సుకుమారమైన నృణాన్ని గ్రహించారు. గంటల కొద్దీ సైనికుల గాయాలను శుభ్రం చేసి కట్టి కట్టి. కలరా, ప్రిఫస్ వంటి అంటువ్యాధులు పట్టకుంటాయనే భయం లేకుండా అందరికీ ఆమె సేవ చేసేది.

ఫ్లారెన్స్ క్రిమియాలో బాలక్ లావా అనే మిలటరీ హాస్పిటల్ కి వెళ్లింది. ఇక్కడ ఈమెకు తీవ్రంగా క్రిమియన్ జ్వరం వచ్చింది. సైనికులు అందరూ ఆమె శివురంగా కోలుకోవాలని ప్రార్థించారు. ఆమెకు ఆరోగ్యం చేకూరిందని విని వారికి ఎంతో సంతోషం కలిగింది. సైనికుల జీవితం బాగుపడాలని ఆమె ఆశించింది. తమ దగ్గర ఉన్న సామ్యము ఇంటికి పంపమని ఆమె సైనికులకు చెప్పింది. ఈమె సాజన్యత, గొప్పతనం ఇంగ్లండు అంతా పాకిపోయింది.

1856 ఏప్రిల్ లో ఫ్లారెన్స్ వైటింగేల్ ఇంగ్లండులో బిర్మింగ్హామ్ వెళ్లింది. అక్కడ విక్టోరియా మహారాణి మరియు ప్రిన్స్ కాన్వర్ట్ అల్బర్ట్

ముందు బ్రిటీష్ మిలటరీ హాస్పిటల్ విధానం లోపాలను గురించి వివరించి చెప్పింది. చేపట్ట వలసిన మార్పులు సూచించింది. 1859 వ సం.లో "నాట్స్ ఆన్ హాస్పిటల్స్" మరియు "నాట్స్ ఆన్ నర్సింగ్" అనే రెండు పుస్తకాలు ఈమె రచించింది. వైద్యరంగంలో వాటికి ఎంతో ప్రచారం కలిగింది. 50,000 పొండ్ల చందాలు వసూలు చేసి 1861 లో ఈమె లండనులో సెంట్ థామస్ హాస్పిటల్ లో నర్స్ ట్రయినింగ్ స్కూలు ఏర్పాటు చేసింది. నర్సులకు యూనిఫారం మరియు వారికి పోటీపరీక్షలు పెట్టింది. దాంతో నర్సింగ్ వృత్తికి సమాజంలో ఒక క్రొత్త గౌరవం, మర్యాద ఏర్పడింది.

గాయాలవల్ల ఏర్పడే మరణాలు



ప్రపంచం మొత్తం మీద సాలీనా గాయాల వల్ల 3 మిలియన్లు మరణాలు సంభవిస్తున్నాయని అంచనా వేయబడింది. ఇంకా కొంతమంది శాశ్వతంగా వికలాంగులై పోతున్నారు. ఇక తీవ్రంగా గాయపడేవారు దీనికి వదిలేళ్లు అంటే అశ్రద్ధం లేదు.

'సరల్డ్ హెల్త్ అర్గనైజేషన్' సాజన్యంతో

"సమృథం, విశ్వాసం లోపించిన జీవితం నిరుపయోగం."

1859లో లార్డ్ ఫ్లాన్లీ నియమించిన రాయల్ కమిషన్ వల్ల 19వ శతాబ్దం రెండవ అర్థదశలో భారతదేశంలో ఆరోగ్య పరిస్థితులు బాగా మెరుగు పడ్డాయి. ఈ కమిషన్ రిపోర్టు ఫ్లారెన్స్ నైటింగేల్ వ్రాసింది భారతదేశంలో అనేక మందిని సందర్శించి ప్రతివారిని గురించి వివరంగా నోట్సు తయారు చేసి భారతదేశం జీవిత విధానాన్ని వ్రాసింది ఆమె సలహాలు కోసం, అభిప్రాయాల కోసం ఎంతో మంది వ్రాసేవారు

1867వ సం.లో ఫ్రెంచ్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ ఫ్లారెన్స్ నైటింగేల్ కి ఒక స్వర్ణ పతకాన్ని ఇచ్చి గౌరవించారు. మూడు సంవత్సరాల తరువాత గాయపడిన సైనికుల సహాయానికి అస్ట్రేలియన్ పేట్రీయాటిక్ సొసైటీకి ఈమెను గౌరవ సభ్యురాలుగా ఎన్నుకున్నారు. రెడ్ క్రాస్ సొసైటీని స్థాపించిన డా. హెన్రీ డ్యూనాంట్ క్రిమియాలో ఈమె చేసిన ప్రజాసేవ తనకు స్ఫూర్తిని కలిగించిందని చెప్పారు 1907వ సంవత్సరంలో ఇంటర్నేషనల్ రెడ్ క్రాస్ ఫ్లావకురాలిగా గౌరవించబడింది.

1907 సవంబరులో ఫ్లారెన్స్ నైటింగేల్ 87వ సంవత్సరం వయస్సులో 7వ ఎడ్యర్లు చక్రవర్తి నుంచి ఆర్డర్ ఆఫ్ మెరిట్ సన్మానాన్ని పొందింది. 1910వ సం.లో యునైటెడ్ స్టేట్స్ ఈమె పరోపకార జీవితాన్ని గ్రహించి మెచ్చుకుంది.

1896 నుంచి అనారోగ్యం వట్టుకొని ఇంటి వట్టునే ఉండవలసి వచ్చింది. అనేక అధ్యాత్మిక గ్రంథాలను చదివేది. వృద్ధాప్యం వచ్చింది. నిద్రసిందిపోయింది. శక్తులు క్రమక్రమంగా తగ్గిపోయాయి. 1910 ఆగస్టు 13వ తేదీన నిద్రలో మరణించింది. అప్పటికి ఆమెకు 90

సంవత్సరాలు వయస్సు దాటింది. హాచ్ కైర్లో కుటుంబానికి సంబంధించిన సృజనంలో భూస్థాపితం చేయబడింది.

స్వేచ్ఛను నిరాకరించలేం

స్వేచ్ఛను ఎన్నటికీ నిరాకరించలేం. ప్రాణులన్నిటికీ స్వేచ్ఛ అనేది అత్యున్నతం చెందినది. చిన్న అడవి ఎలుక కూడా చీకటిలో ఉండకుండా వెలుతురు కోసం మార్గం త్రవ్వకుంటుంది. సాధించి కాంతి కలిగించుకుంటుంది.

మొట్టమొదట గొడుగు ఇంగ్లండులో ప్రత్యక్షమైంది



ప్రాచీనకాలంలో ఈజిప్టు మరియు గ్రీస్ దేశాలలో ఎండ చేడి తగులకుండా గొడుగులు ఉపయోగించేవారు. ఇవే అసియాలో రాజమర్కాదను, ధనికుల గౌరవాన్ని సూచించేవి. ప్రాచీన దేశాలలో పెద్ద పెద్ద రంగుల గొడుగులు ఉపయోగించేవారు. మొట్టమొదట 17 వ. శతాబ్దంలో ఇంగ్లండులో గొడుగు ప్రత్యక్షమైంది. ఆ తరువాత 100 సంవత్సరాలకు జోసెఫ్ హన్వే అనే ప్రయాణికుడు ప్రతిరోజూ గొడుగు తీసుకు వెళ్ళడం అభ్యాసం చేసాడు.

“పెన్నిథి గల వారికేం తెలుస్తుంది పేదల బ్రతుకు?”

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

క్విజ్

1. ధ్వని తీవ్రతను కొలిచే ప్రమాణం:
(ఎ) నాట్ (knot), (బి) కెలోరీ (calorie),
(సి) ఓమ్ (ohm), (డి) జౌల్ (Joule),
(ఇ) డెసిబెల్ (Decibel)
2. క్రింది వాటిలో ఏ శక్తి నాన్-కన్వేన్షనల్ గా గ్రహించబడుతుంది?
(ఎ) సౌర (Solar), (బి) సూక్ష్మీయర్ శక్తి,
(సి) బొగ్గు, (డి) సహజ వాయువు (Natural gas), (ఇ) పెట్రోలియం.
3. 'అగాభాన్ కప్' ఏ క్రిడకు సంబంధించినది?
(ఎ) బాడ్మింటన్, (బి) హాకీ, (సి) టెన్నిస్,
(డి) గోల్ఫ్, (ఇ) క్రికెట్.
4. భారతదేశంలో 'నవసేవ' (Nhava Sheva) ఓడరేవు ఎక్కడ ఉంది?
(ఎ) తూర్పు, (బి) పశ్చిమం, (సి) ఉత్తరం,
(డి) దక్షిణం.
5. భారతదేశంలో దశాంశ నాణాల (Decimal Coinage) ఉపయోగం ఏ సంవత్సరంలో ప్రారంభమైంది?
(ఎ) 1948, (బి) 1950, (సి) 1957,
(డి) 1962.
6. బట్టల తరువాత భారతదేశపు రెండవ ముఖ్య పరిశ్రమ:
(ఎ) సిమెంట్, (బి) పంచదార, (సి) జూటు, (డి) ఇవి ఏమీ కావు.
7. 'సిల్ఫీ వాయింటు' దేనికి సంబంధించినది?

(ఎ) క్రికెట్, (బి) పుట్ బాల్, (సి) బాడ్ మింటన్, (డి) చెస్.

8. 1921లో మోస్టా తిరుగుబాటు జరిగింది ఎక్కడ?
(ఎ) కాశ్మీర్, (బి) అస్సాం, (సి) కేరళ,
(డి) బీహార్.

మాటల మహిమ

1. మిట్టివడు. (ఎ) ఎగిరివడు, (బి) ఉలికి పడు, (సి) ఎగసినవడు, (డి) పరితాపము.

కోపం వచ్చినప్పుడు శరీరంలో జరిగే మార్పు



బాగా కోపంతో రేగిపోయి వగబట్టినప్పుడు శరీరంలో వింత వింత మార్పులు ఎన్నో సంభవిస్తాయి. కోపం వచ్చిన ఒక్క క్షణంలో రెండు సెల్లుల ప్లాస్ట్ బల్బ్ మూడు సెలలు వెలగడానికి వశ్యతంత విద్యుచ్ఛక్తి వినియోగ మవుతుంది. కాబట్టి వైజ్ఞానికంగా, వైద్యశీయంగా జరిపిన పరిశోధనలు అనురాగంతో ప్రేమించమని చెబుతున్నాయి. అనురాగం అనేది నీవు కలిగించుకుని, ఇతరులతో వంచుకోవాలి.

“నేళ్ళ మించిన నిర్ణయం చేయి జూరిన అవకాశం.”

2. మన్మథుః (ఎ) గౌరవము, (బి) ఆదరము, (సి) దయ, (డి) అనుగ్రహము.
3. మురువు: (ఎ) సౌందర్యము, (బి) విలాసము, (సి) కాంతి, (డి) మురుగు.
4. రొద: (ఎ) ధ్యేయ, (బి) చింత, (సి) ఆరము, (డి) కూయు.
5. లావు: (ఎ) బలము, (బి) సామర్థ్యము, (సి) ధైర్యము, (డి) సాహసము.
6. లావ్యము: (ఎ) నృత్యము, (బి) ముఖము, (సి) కోపము, (డి) ఔత్సుకము.
7. మనువు: (ఎ) జీవనము, (బి) వృత్తి, (సి) నడత, (డి) కాపురము.
8. మట్టము: (ఎ) సమానము, (బి) పొట్టిది, (సి) అల్పము, (డి) అధమము

తెలివికి పరీక్ష

- 1 ఈ పరుసలో తరువాత సంఖ్య ఏది?
3 7 13 21 31 43 —?
- 2 తింజేగాని రుచి తెలియదంటారు. మరి లోతు తెలియాలంటే?
- 3 ఇంట చేరిన కుక్క తిండికోసం పాత్రలను వెతికితే గర్భగుడిలో ప్రవేశించిన దొంగ ఏం చేస్తాడు?
- 4 “పాకబ్రుడి నదగిముహ్య”లో చెదరిన అక్షరాలను క్రమంగా వ్రాస్తే మధ్యస్థ కీర్తన వల్లవిలో ఒక పాదం అవుతుంది - ఏమిటది?
- 5 దురవస్థలో ఇద్దరుంటే దుఃఖం రెట్టింపు అవుతుంది. నిజమేనా?
- 6 తనకు లేదని కాక ఇతరులకు ఉన్నదని ఏదేనారు ఎవరు?
(జవాబులకు —వ పేజీ చూడండి)

కొబ్బరినీళ్ళ పాష్టికత

కొబ్బరి నీళ్ళ చాలా వృష్టికరం అని ఎంతో మందికి తెలియదు. ప్రాచీనులు, ఆధునిక అసిడులు వందదార, విటమినులు, సోటాషియం, రాగి, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలు కొబ్బరి నీళ్ళలో అధికంగా లభిస్తాయి. రోగులకు, ఆరోగ్యవంతులకు కూడా కొబ్బరి నీళ్ళు అలసట తీర్చి హాయిని కలిగిస్తాయి.

భారతదేశంలో 207, సాంక్కురీలు



భారతదేశంలో 207 సాంక్కురీలు మరియు 45 నేషనల్ పార్కులు దేశం మొత్తం వైశాల్యంలో 2.7% ప్రదేశం అవరించి ఉన్నాయి. సాంక్కురీలు 0.61 నుండి 7818 కిలోమీటర్లు, నేషనల్ పార్కులు 0.04 నుండి 3162 కి.మీ.ల వరిమాణంలో ఉన్నాయి. సాంక్కురీలలో సామాన్యంగా వివిధ జాతులు (సిట్రిన్ పిచ్చల్ఫాంట్, గ్రేట్ ఇండియన్ బస్టర్డ్)లకు, నేషనల్ పార్కులలో వులి, సింహం, ధైర్యవంతు ప్రత్యేక అదవిజంతువులకు, మృగాలకు సహజ వాతావరణం ఏర్పాటు చేయబడి ఉంటుంది.

(యోజనా సౌజన్యంతో)

“సిరిని అందరూ కోరుకున్నా, అది కోరనివాడినే పరిస్తుంది.”

పనితొలగ్గడం

ఇంటి నలహాలు

● సెలోఫేన్ టేప్ చుట్ట చివర అంటుకుపోతే: సెలోఫేన్ చుట్టను 10 నిమిషాల పాటు మీ ఫ్రిడ్జిలో పెట్టి ఉంచండి. అంటుకుపోయిన సెలోఫేన్ చివర విడివడి పైకి వస్తుంది.



● ఐస్ ముక్కలు శీఘ్రంగా చేయాలంటే: ఫ్రీజ్ కొన్ని ఐస్ ముక్కలు ఉంచి ఫ్రీజ్ నిటితో నింపితే అందులో ఐస్ ముక్కలు నిటిని త్వరగా చల్లిబరుస్తాయి. అప్పుడు కొత్త ఐస్ ముక్కలు త్వరగా ఏర్పడతాయి.

● నిద్రపట్టకపోతే: రాత్రి పడుకునే ముందు పంచదార కలిపిన వెచ్చని పాలు త్రాగి పడుకుంటే బాగా నిద్రపడుతుంది.

● చర్మం మృదువుగా ఉండాలంటే: తర్బుజా రసం ముఖానికి వట్టించుకో.

● పళ్లు తెల్లగా ఉండాలంటే: చిటికెడు సోడా ఉప్పు (baking soda) లేక మామూలు ఉప్పుతో పళ్లు బ్రష్ చేసి తీసుకో.

● తలలో చుండ్రు పోయి వెంట్రుకల కుడులు గట్టిపడి నల్లగా ఉండాలంటే: తలకు నూనె వట్టించిన తరువాత నిమ్మకాయరసం తల చర్మానికి బాగా వట్టించి, మర్నా చేసి 15-20 నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచి తరువాత కడిగేసుకో.

● బియ్యంలో పురుగు చేరకుండా ఉండాలంటే: బియ్యం డబ్బాలో పోసి నిల్వ చేసేముందు ఎండిన వేప ఆకులు డబ్బాలో అడుగున పెట్టు.

● వాడిన పూలు లేవాలంటే: పువ్వుల మొక్కలకు అస్ప్రేన్ కలిపిన నీళ్లు పోయాలి.

వైద్యుడికి నీకంటే అధికంగా తెలుసు

పూర్వం రెండు దోశలు సార్వభౌమాధికారానికి వరస్పదం పోరాడుకుంటున్నాయి. యుద్ధ నమయంలో కొందరు వైద్యులు గాయపడిన సైనికులకు చికిత్స చేస్తున్నారు. మరణించిన సైనికుల తలమీద “మరణించాడు” అని వ్రాస్తున్నారు. ఉత్తే వాళ్లు వాళ్ళని స్వశానానికి తీసుకుపోతున్నారు. పోరపాటున ఒక వైద్యుడు గాయపడిన సైనికుని తలమీద “మరణించాడు” అని వ్రాసాడు అతడిని స్వశానానికి తీసుకు పోతుండగా కెప్టెన్ మని “నన్ను ఇక్కడే వదిలేయండి, నేను ఇంకా బ్రతికే ఉన్నాను” అని అరిచాడు. వెంటనే ఉత్తే వాడు “నీరు మూసుకో వైద్యునికంటే నీకు ఎక్కువ తెలుసా? ఏమైనా నరే నిన్ను పూడ్చి పెట్టాలి” అన్నాడు.

-ఎ.కె. త్రిపాఠి, బోనామ్ కలా (ఓరిస్సా)

“నీ మీద నీకు గాఢ నమ్మకం, భగవంతుని మీద అచంచల విశ్వాసం ఉన్నప్పుడే ఘనకార్యాలను సాధించవచ్చు.”

● ఎర్రచీమ కుడితే. మంట తగ్గడానికి ఉప్పు కలిపిన వెచ్చని నీటితో కడుక్కో.

● బట్టలమీద మరకలు పోవాలంటే: రెండు పచ్చి బోమోటాల రసంలో చిన్న గుడ్డ ముంచి దానితో రుద్దు.

● బట్టలు ఆరపెట్టే తాడు చాలా రోజులు మున్నడానికి: ఉపయోగించే ముందు త్రాటిని సోపు నీళ్ళలో వేసి కొద్ది నిమిషాలపాటు మరగబెట్టు

● వడ్డు కాలర్ల దగ్గర, చెతి కఫల వద్ద మురికిపోవడానికి: ఉతకడానికి ముందు రోజు రాత్రి మురికి వట్టిన చోట టూల్ని పొడరు బాగా చల్లి రాసి ఉంచు. మర్నాడు బ్రాడ్డున్న మామూలుగా ఉతుకు. అతి సులభంగా మురికి పోతుంది.

● మేకు దిగ గొట్టేటప్పుడు పై ప్లాష్టర్ వగల కుండా ఉండడానికి. మేకు దింపే చోట సెలోఫేన్ టేప్ క్రాస్ రూపంలో గోడ మీద అతికించు.

● నడచిన ఫర్నిచర్ బిగిపొందాలంటే వదులుగా క్రుంగిపోయిన ఫర్నిచర్‌ను నబ్బు నీటితో కడిగి ఉప్పు నీటిలో శుభ్రం చేసి ఎండలో ఆరబెట్టు.

● పిల్లల జుట్టుకి అంటుకు పోయిన చూయింగ్ గమ్ తీయాలంటే. కొద్దిగా కొబ్బరి నూనెలో ముంచిన గుడ్డతో తుడిస్తే చాలు.

● కట్టోవర్స్ దీర్ఘకాలం మున్నాలంటే: ఒక చెంచాడు బొగ్గు పొడి కలిపిన నీటిలో వాటిని ఉంచు.

● రుచికరమైన కట్టెట్స్ తయారు చేయడానికి మిగిలిపోయిన అన్నం, బంగాళాదుంప,

ఉల్లిపాయ, సాను, పోపు సామానులు, ఒక గుడ్డు లేక శనగపిండి కలిపి బాగా ముద్దగా చేసి నూనెలో వేయించు

(“కాస్మోస్” పాజన్యంతో)

ఒకే ఒక గంట జీవితం

నిజ తరబడి నీచమైన అనాచిత్యాలతో గౌరవ మర్యాదలు లేకుండా మురికి నీటి గుంటలలో నీరు వంటి జీవితాల కంటే తీరిక లేకుండా నువ్వునీళ్ళ కార్యకలాపాలతోను, గౌరవ ప్రదమైన తెగింపుతోను, పేరు ప్రతిష్ఠలతోను నిండిన ఒకే ఒక గంట జీవితం అమూల్యమైనది, పవిత్రమైనది

— సర్ వాల్టర్ స్కాట్

ప్రపంచంలో మిక్కిలి అందమైన నగరాలు



న్యూయార్క్. (యు.ఎస్.ఎ.), లండన్ (ఇంగ్లాండ్), వెనిస్ (ఇటలీ), కెయిరో (ఈజిప్టు), ఇస్టాంబుల్ (టర్కీ), రియో డి జనిరో (బ్రెజిల్), చికాగో (యు.ఎస్.ఎ.), ఢిల్లీ (ఇండియా), పారిస్ (ఫ్రాన్స్), బీరుట్ (లెబనాన్).

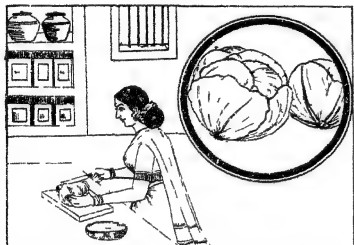
“గుడ్డి నమ్మకం నమాజానికి సంస్కారవంతం కాదు.”

కాబేజీ - అద్భుతమైన ఆకుకూర

భువన్ మోహన్

కాబేజీని హిందీలో వట్టా గోబీ అంటారు. అపూర్వమైన ఔషధ లక్షణాలుగల కాబేజీకి మన కాయగూరలలో ఒక ప్రత్యేక స్థానం ఉంది.

ఒక తాజా కాబేజీలో 90? శాతం నీరు, 18 శాతం మాంసకృత్తులు, 63 శాతం కార్బో హైడ్రేటులు, 01 శాతం క్రొవ్య పదార్థాలు.



0.6 శాతం ఖనిజాలు, 0.03 శాతం సున్నం, 0.05 శాతం భాస్వరం ఉండగా, ప్రతి 100 గ్రాముల కాబేజీలోను 2000 'IU' విటమిను 'A', 60 మైక్రో గ్రాముల విటమిను 'B', 0.04 మి గ్రాం నియాసిన్, 124 mg విటమిను 'C' లభిస్తున్నాయి.

దీన్ని సామాన్యంగా అజీర్ణ రోగాలు, గుండె వ్యాధులు, మలబద్ధత, దీర్ఘకాలపు దగ్గులు, జ్వరాలు, కడుపు ఉబ్బరం, మూత్ర సంబంధమైన వ్యాధులు మొదలైన వాటిని నివారించుకోడానికి వాడతారు. గర్భిణీ స్త్రీలు అనేక రోగాలకు దీనిని ఔషధంగా ఉపయోగిస్తారు.

సామాన్యంగా పెద్దవారికి ప్రతిదినం అవసరమైన విటమిను 'C' 250 గ్రాములు కాబేజీ

నుండి లభిస్తుందని నిపుణుల అభిప్రాయం. దీంట్లో ఇనుము అత్యధికంగా ఉంది కాబట్టి గర్భిణీ స్త్రీలు దీనిని విస్తారంగా వివిధ రోగాల నివారణకు వాడవచ్చు. రక్తహీనతతో బాధ పడేవారు రక్తపుష్టికి దీనిని ఉపయోగించవచ్చు.

చక్కెర మరియు ఇతర పిండి పదార్థాలు క్రొవ్యంగా మారకుండా నిరోధించే ట్యూరిక్ ఆసిడ్ అనే ద్రవం కాబేజీలో ఉందని ఇటీవల పరిశోధనలవల్ల తెలిసింది. కాబట్టి శరీరం లావును తగ్గించుకోడానికి దీని విలువ అమూల్యం. శరీరం సన్నబడటానికి తాజా కాబేజీ రసం త్రాగటం కంటే సులభమైన ఔషధం ఇంకొకటి లేదు.

కాలిఫోర్నియా స్టాన్ ఫోర్డ్ స్కూల్ ఆఫ్ మెడి సన్స్ లో డా. గార్నాథ్ చానె అనే పరిశోధకుడు మరియు అతడి తోటివారు చేరి కాబేజీనుంచి పుళ్ళను నివారించే (అంటే అల్సర్) విటమిను 'U' ను వేరు చేసారు. ఇది ముఖ్యంగా కడుపులో పెప్టిక్ అల్సర్ ను మాన్యుడానికి అమూల్యమైనది. కాబేజీని అధికంగా వేడి చేయటం వల్ల, ఉడకబెట్టటంవల్ల దీని పుండ్ల నివారకగుణం సగించిపోతుంది.

కాబేజీ పై ఆకుపచ్చని ఆకులలో విటమిను 'A' విస్తారంగా ఉంటుంది. ఇది అంతగా లోపలి ఆకులలో ఉండదు. కాబట్టి పైఆకులు పారవేయకూడదు. పై ఆకుపచ్చని ఆకులలో ఇనుము శాతం కూడా అధికంగా ఉంటుంది. సాధ్యమైనంత వరకు పచ్చి కాబేజీ ఉపయోగించడం మంచిది. వండటంవల్ల కాబేజీలో విటమినులు, పోషకాంశాలు సగించిపోతాయి.

“బిచ్చమెత్తటం కన్నా, దస్తుండటం మేలు”

ఉడికించిన నీరు పారపోసినప్పుడు దీనిలో ఖనిజాలు, ఇతర మిఠమిఠులు కూడా పోతున్నాయి. తాజా వచ్చి కాబేజీ ఉపయోగించడం ఉత్తమోత్తమం.

కాబేజీ రసం రక్తనాళాల గోడలపైన మచ్చలు రాకుండా చేసి వాటికి కావలసిన శక్తిని ఇస్తుంది. కాబేజీ రసం ఒక్కటే తీసుకోవచ్చు. లేక ఒకటి రెండు ఇతర కాయగూరలు కారెడ్డో, తోటకూర, బచ్చలి, కొత్తిమీరి, కరివేపాకు, బీట్‌రూట్, దోస, ఉమెరూట్, పుదీనా, పొట్లకాయ మరియు ఉర్లిప్ మొదలైన వాటి రసాలు దీంట్లో చేర్చవచ్చు. ఉప్పుగాని ఇతర సుగంధ ద్రవ్యాలు గాని దీంట్లో కలవకూడదు. రసం తీసిన వెంటనే తాజాగా త్రాగడం మంచిది.

కాబేజీని సోధారణంగా కూరలకు, పులుసులకు ఉపయోగించేటప్పుడు దీనిని నన్నగా కోయాలి. ఇతర కాయగూరలలో కలిపి వండినప్పుడు చిన్న చిన్న ముక్కలుగా చేసి పైన పుదీనా, కొబ్బరి, కొత్తిమీరి మొదలైన వాటితో అలంకరించవచ్చు. లేకపోతే కాయగూరలు అన్నింటినీ కొబ్బరిలా నన్నగా తురుముకుని బాగా కలవడం కూడా మంచిదే. మొలకెత్తే వప్పు దినుసులు కూడా కలవవచ్చు. పెసలు, శనగలు, గోధుమలు, వేరు శనగ గింజలు మొదలైనవి దాంట్లో కలవవచ్చు. తియ్యగా చేసుకోవాలంటే ఖర్జూరం, ద్రాక్ష చిన్న చిన్న ముక్కలుగా కోసి కలుపుకోవచ్చు.

రష్యాలో నాటు వైద్యులు కాలిన పుళ్ళకు, గాయాలకు, మంచువల్ల ఏర్పడిన పుళ్ళకు తాజా కాబేజీ ఆకులు కట్టు కడతారు. గొంతు సంబంధమైన వ్యాధులకు కాబేజీ రసం నీటిలో కలిపి పుక్కిలిస్తారు. తల జుట్టు బాగా పెరగటానికి కాబేజీ ఆకుల ముద్ద బాగా తలకి

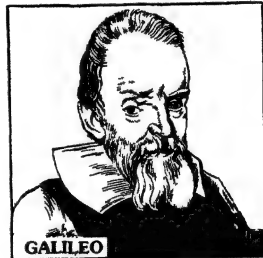
వట్టించాలి. కీళ్ళవాపులకు, బెణుకులకు, విరిగిన ఎముకలకు కాబేజీ ఆకులు కట్టు కడతారు. కండ్ల కలకలకు, మంటలకు కాబేజీ ఆకులు బాగా నలసి కళ్ళ మీద పెట్టుకుంటారు.

—('ది లైఫ్ నాచురల్ సౌజన్యంతో')

12 మంది ప్రఖ్యాత అమెరికన్ అధ్యక్షులు

జార్జ్ వాషింగ్టన్, థామస్ జెఫర్సన్, అబ్రాహం లింకన్, బెయిడెల్ రూస్వెల్ట్, జేమ్స్ పోక్, అండ్రూ జాక్సన్, ఫ్రెడ్ రిల్స్, ఫ్రాన్క్లిన్ రూస్వెల్ట్, చార్లెస్ ట్రూమన్, డ్యూయెస్ బెర్గ్, రోనాల్డ్ రిగన్, జార్జ్ టుమ్

గెలీలియోకి అనేక బాధలు కలిగించారు



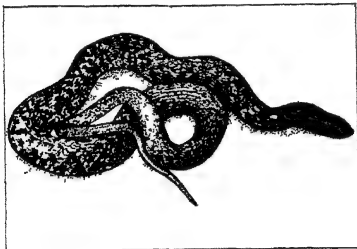
2వ పోప్ జాన్ పాల్ ప్రకారం 17వ శతాబ్దపు సుప్రసిద్ధ ఖగోళ మరియు భౌతిక శాస్త్రజ్ఞుడు అగు గెలీలియోకి రోమన్ కాథలిక్ చర్చి అధికారులు అనేక బాధలు కలిగించారు. ప్రపంచ చరిత్రనే మార్చు చేస్తాయని అతడి సిద్ధాంతాలను ఉపసంహరించుకోమని బలవంతపెట్టారు.

“మంచిచెడులు వదుగు పేకలుగా నేసిన వస్త్రమే మన జీవితం.”

నీటిపాములు

గీటు హెరాలు

మర్నా కాలంలో రోడ్ల మీద మనం నడిచేటప్పుడు దారిలో అడ్డుగా తరచు పాములు పాకు తూంటాయి. అప్పుడప్పుడు మన ఇంట్లలో కూడా వీటిని చూచి భయపడి కంగారుపడి పోతూంటాం. వాస్తవంగా అంత భయపడి పోవలసిన అవసరం లేదు ఈ పాములు నిరపాయకరమైన నీటి పాములై ఉండవచ్చు. ఇవి విషకారులు కావు.



శరీరంపై చారలు గల “కీల్ బాక్” ఇటు పంటిదే హిందీలో దీనిని “పానీ కా నక్స్” లేక “డోరియా” అంటారు. గుజరాతీలో “డెండూ” అని, బెంగాలీలో “జల్ థోనా” అని అంటారు. తమిళంలో “తన్నీరు పాంబు” అనేదే మనం చెప్పకొనే నీటి పాము. చారల “కీల్ బాక్”-నీటి పాములు భారతదేశంలో అన్ని ప్రదేశాలలో ముఖ్యంగా మంచి నీటి చెరువుల దగ్గర, నీటి గుంటల దగ్గర కనిపిస్తాయి. భారతదేశంలో మొత్తం 20 రకాలకు పైబడిన “కీల్ బాక్” నీటిపాములు కనిపిస్తాయి. వాటి శరీరం మీద ప్రతి పొలుసుకీ ఒక సున్నితమైన మడత ఉంటుంది. ఇది

బహుశః నీటిలో వాటి సంచారానికి సహాయ పడవచ్చు. మడతల వల్లే దీనికి “కీల్ బాక్” అని పేరు వచ్చింది. ఇవి భూతలం మీద అంత వేగంగా పాకలేవు కాని నీటిలో పడిన వెంటనే ఇవి అతివేగంగా ఈడుతాయి. లోతుగా డ్రైవ్ కూడా చేస్తాయి

తెల్లటి శరీరం పైన నల్లటి, తెల్లటి చారలు మరియు “కీల్ బాక్” ఉండటం వల్ల దీనిని చారల “కీల్ బాక్” అంటారు. మధ్యరకం పరిమాణంలో చాలా లావుగా ఉండి 60 సెంటీ మీటర్లు దానికి పైబడి పొడవుగా ఉంటాయి. 121 మీటర్లు పొడుగు దాటి ఉండవు. సాధారణంగా అడపాము మగదానికంటే ఎక్కువ పొడవుగా ఉంటుంది

చిన్న చిన్న లేతరంగు మచ్చలతో నల్లగాను లేక పసుపు పచ్చగాను ఉండే వీటి శరీరం మీద విస్తృతంగా రెండు రకాల చారలు

బ్రిటిష్ లక్ష్మరీ లైసర్ అధునాతనం చేయబడింది

సుమారు 1,850 ప్రయాణీకులకు, మరియు, వెయ్యి మంది వనిచేసే వారికి 67,000 BRT బ్రిటిష్ లక్ష్మరీ లైసర్ క్వీన్, ఎలిజబెత్ II సరి పోతుంది. ఇది 294 మీటర్ల పొడవు, 32 మీటర్ల వెడల్పుతో 10 మీటర్ల (డ్రాఫ్టు) కలిగి ఉంటుంది. ఇటీవల దీనిని బ్రెమెర్ హెవెస్ లాయర్డ్ షిప్ యార్డ్ లో పైనుంచి అడుగుదాకా 300 రోజుల రికార్డు కాలంలో 312 మిలియను DM వెచ్చించి అధునాతనం చేసారు

“నదాలోదన సత్కార్యానికి దారి తీస్తుంది.”

ఉంటాయి. ఒకటి కంటి క్రింద, ఇంకొకటి కంటివెనుక. తల ఓవల్‌గా కోడిగ్రుడ్డు ఆకారంలో ఉంటుంది. మెడకంటే తల స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. మొత్తమీద ఇవి మెరుస్తూ మృదువుగా ఉంటాయి. క్రింది భాగం తెల్లగా ఉంటుంది

చారల నీటిపాముల రంగు వాటికి రక్తక వర్ణము. క్రింది తలం నుంచి చూచినప్పుడు తెల్లగా నీటితలంతో సమానం గాను, పైనుంచి చూచి నప్పుడు నలుపు రంగు నీటితలంలోను సమంగా ఉంటుంది.

చారల “కీల్‌బాక్”లు వగలు, రాత్రి కూడా చాలా చురుకుగా తిరుగుతాయి. నీటి పాములు కాబట్టి ఇవి ముఖ్యంగా నీటి చెరువులు, గుంటలు, కాలువలు, నదులలో ఉంటాయి. రాత్రిపూట చెరువు గట్లమృత, వరిసాలాల గట్ల మీద ప్రాకుతూ ఆహారం సంపాదించు కుంటాయి. ఇవి చేపలు, కప్పలు, అప్పుడప్పుడు ఎలుకలు, పక్షులు మొదలైన వాటిని మింగేస్తాయి.

ఆడపాములు ఎలుకల కన్నాలోను, చీమల పుట్టలలోను, మరియు చెరువు గట్ల ప్రక్క రంధ్రాలలోను 20 మొదలు 40 గ్రుడ్లను పెడతాయి. 60 మొదలు 70 రోజులలో పెరిగే వరకు వాటిని రక్షిస్తాయి. సాధారణంగా గ్రుడ్లు పెట్టిన తరువాత పాములు పదిలేసి వెళ్లిపోతాయి. ఇది ఈ జాతికి అపూర్వ లక్షణం. భారతదేశపు ఇతర నీటిపాములు లాగే ఈ కీల్‌బాక్‌లు కూడా విషకారులు కావు. కాని వీటిని బెదిరించి కొట్టినప్పుడు, పట్టుకున్నప్పుడు కరుస్తాయి. బెదిరించినప్పుడు పడగ విప్పి త్రాచుపాములాగా పైకి లేస్తుంది. అందుకే వీటిని చూచి త్రాచుపాములని భ్రమపడతారు.

చారల కీల్‌బాక్ నీటిపాములు వరి

సాలాలలో ఎలుకలు మొదలైన రోడెంటులను తినేస్తూంటాయి. ఈ విధంగా వంటకు నష్టం ఏర్పడకుండా రక్షిస్తుంది

(సి.ఇ.ఇ.-ఎన్‌ఎఫ్‌ఎస్ సౌజన్యంతో)

ఒకే ఆశ ఉంది!



సామాన్య ప్రజే భారతదేశపు అధారం దరిద్రులలో, బలహీనులైన దుర్బులులలో, రోగులలో వరమాత్యుని చూడగలవారే వాస్తవంగా దేవుణ్ణి గ్రహిస్తున్నారు. జాతి, కుల, మత బేధాలు పోషించకుండా ఒక దరి ద్రుడుకీ నూయవడే సేవచేసిన వారిని చూచి దేవుడు ప్రసన్నుడు అవుతాడు వరమాత్యుని ప్రత్యక్షం చేసుకోడానికి ఎక్కడికో వెళ్ళుక్కరలేదు. ఈ దరిద్ర నారాయణులు, నిస్సహాయులు, దుర్బులులు అందరూ దేవతా మూర్తులు కాదూ? ప్రప్రథమంగా వారిని ఎందుకు పూజించకూడదు? సామాన్య ప్రజలను నిర్లక్ష్యం చేయడం ఒక జాతీయ పాపంగా వేసు గ్రహిస్తాను. ఇదే మన వతనానికి ముఖ్యకారణం. సామాన్య ప్రజలకు వట్టెడు అన్నం పెట్టి, వారి మంచి చెడ్డలు గ్రహించనంత వరకూ ఎటువంటి గొప్ప గొప్ప రాజకీయాలు ఎందుకూ పనికిరావు.

“మాటలు చేసిన గాయాలు ఎప్పటికీ మానవు.”

సములైని నిజాలు

**ఐసెన్హౌవర్ తలదండ్రులు
యుద్ధానికి వ్యతిరేకం**

జనరల్ డ్యైట్ ఐసెన్హౌవర్ 1944లో జర్మనులు ఆక్రమించిన యూరప్ లో మిత్ర సైన్యాలలో కమాండర్. ఇతడు యుద్ధం జరుగ కూడదని ప్రతికూలభావం గల ఒక ధార్మిక కుటుంబంలో జన్మించాడు.

బంగారు గనులు కనిపెట్టాడు, గర్భ దరిద్రుడుగా మరణించాడు

పాట్రీక్ హన్నాన్ వగైరా ఆస్ట్రేలియా కోల్ గూర్మీలో బంగారు గనులను కనిపెట్టాడు. ఇతడు కనిపెట్టిన బంగారం వల్ల 600,000,000 డాలర్లు లభించినా ఇతడు గర్భదరిద్రుడుగా మరణించాడు

**కోకో-కోలా మొట్టమొదట ఔషధంగా
వాడబడింది**

మొట్టమొదట కోకో-కోలా ఔషధంగా వాడ బడింది పొరపాటు వల్ల ఇందులో గాలి చేరి నప్పుడు అనుకోకుండా అది మంచి పానీయంగా తయారైంది ఈనాడు 200 మిలియనుకు పైగా కోకో-కోలా సీసాలు ప్రపంచం అంతటా అమ్ముబడుతున్నాయి.

**బంగళాదేశంపై ఆయుక్ష్తీణం
అనుకునేవారు**

17వ శతాబ్దంలో బంగళాదేశంపై దక్షిణ అమెరికా నుంచి స్పానిష్ సైనికులచే యూరప్ లో ప్రవేశ పెట్టబడింది. మొట్టమొదట ఇవి

తింతు కుష్టురోగం వస్తుందని అనుకున్నారు. యూరప్ లో కొన్ని ప్రదేశాలలో ఇది తింతు ఆయువు క్షీణిస్తుందని విశ్వసించేవారు.

దాదాభాయ్ నారోజి

ఆర్.పి. మసాని



దాదాభాయ్ నారోజి విద్యార్థిదశలో తాటి విద్యార్థుల మరియు అచార్యుల గౌరవాన్ని పొందాడు ఇతడి యందలి మనవియతను ఉపాధ్యాయులు గ్రహించారు. ప్రొఫెసర్ అగ్నేహర్ భారతదేశాభివృద్ధికి తగిన విద్యార్థి అని ఇతడిని గూర్చి చెప్పాడు ఇతడి జీవ్యం నిజమైంది.

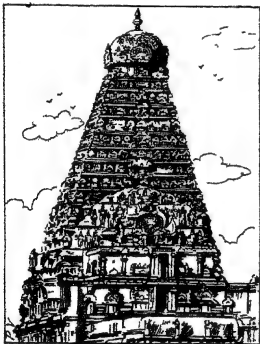
ఈ “భారతదేశాభివృద్ధికి తగిన విద్యార్థి” అనేక రంగాలలో ప్రవ్రధముడు అనిపించుకున్నాడు. ఇతడు మొట్టమొదటి భారతదేశపు ప్రొఫెసర్. భారత దేశపు సాంఘిక, వాణిజ్య, రాజకీయ రంగాలలో సామాన్య ప్రజల ఉద్ధరణకు మొట్ట మొదట అనేక సంస్థలు ప్రారంభించాడు. ఇతడే బ్రిటిష్ పార్లమెంట్ లో మొట్టమొదటి భారతీయ సభ్యుడు. రాయల్ కమిషన్ లో మొదటి భారతీయుడు. తన దేశప్రజలకు స్వరాజ్య హక్కును ప్రతిపాదించిన మొదటి భారతీయుడు.

“కళ్ళుండి చూడని వారే నిజమైన అంధులు.”

యాత్రా స్థలాలు

తంజావూరు

అనేక దేవాలయాలతో అలరారుచున్న తంజావూరు మద్రాసుకు 351 కి.మీ.ల దూరంలో ఉంది. ఇది అనేక కళలకు, సంస్కృతులకు మరియు సాహిత్య వైవిధ్యానికి ముఖ్య కేంద్రం. ఇప్పుడు 70 కి పైగా గల అద్భుత దేవాలయాల గాంభీర్యం తమిళుల ప్రాచీన



వైభవాన్ని శిల్పదాతుర్యాన్ని చాటుతుంటాయి. 10 మరియు 14 శతాబ్దాల మధ్య ఆభివృద్ధి చెందిన చోళ సామ్రాజ్యానికి తంజావూరు ముఖ్యపట్టణము.

మొట్టమొదట దీనికి 'అలకా' నగరం అని పేరు. తరువాత తంజన్ అనే రాక్షసుడు శరణార్థిగా ఇక్కడికి వచ్చాడు. శ్రీ మహావిష్ణువు ఈ రాక్షసుని సంహరించాడు. ఆ రాక్షసుడు మరణించే ముందు అతడి కోరిక ప్రకారం ఆ నగరానికి తంజావూరు అని పేరు పెట్ట బడింది. ఇప్పుటి బృహదీశ్వరాలయంలో

స్వామి బృహదీశ్వరుడు. అమ్మవారు బృహన్నాయకి. దక్షిణ భారత దేశపు చరిత్రలో ముఖ్య పాత్రను వహించిన చోళ చక్రవర్తుల మహాన్నత వైభవాన్ని ప్రకటిస్తుంది ఈ ఆలయం.

ఈ బ్రహ్మాండమైన దేవాలయాన్ని రాజరాజ చోళుడు (895-1016 AD) రాజ్యంలో నిపుణులైన శిల్పులచే కట్టించాడు. ఈ దేవాలయంలో పెద్ద లింగం ఒకటి ఉంది. ద్రావిడ సాంప్రదాయానుసారంగా నిర్మించబడిన గోపురం 66 మీటర్ల ఎత్తుగా ఉంటుంది. గర్భగుడి పైగల గోపురం 81 టన్నుల భారం తూగే నల్ల రాతిమీద ఉంది. ఇంతటి బ్రహ్మాండమైన రాయి 6 కి.మీ. దూరంలో ఉన్న 'సరప్పాల్లం' అనే గ్రామం నుంచి వాలుతలంపైన దొర్లించి తీసుకు రాబడింది. ప్రాచీన ఈజిప్టులో పిరమిడ్లు నిర్మించిన శిల్పులు కూడా ఇదే విధానాన్ని అనుసరించారు ముఖ్యంగా ఈ దేవాలయం గోపురం నీడ క్రింద వడదు. ఇది ఒక మహాద్భుతం

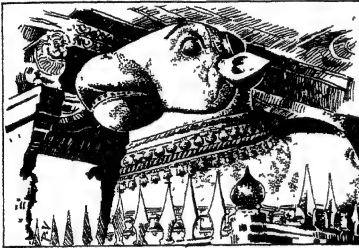
ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి బంగారు నాణేం

ప్రపంచపు మొట్టమొదటి బంగారు నాణేం 560 బి.సి.లో లిడియాలో క్రోసుస్ (Croesus) రాజుచే ముద్రించబడింది. అనాటి నుంచి చెలామణీ అనేక శతాబ్దాల పాటు రాజు తల ఒక ప్రక్క మరో ప్రక్క అధికార చిహ్నాలతో బంగారు నాణాలు చేతితో ముద్రించబడేవి.

“ఆవదలో అడుకున్నవాడే నిజమైన స్నేహితుడు.”

మహానంది. దేవాలయం ముందు బ్రహ్మాండమైన గొప్ప నంది విగ్రహం ఒకటి ఉంది ఇది శివుని వాహనం. ఒకే పెద్ద నల్లరాతిలో అందంగా చెక్కబడిన ఈ నంది 16 అ. పొడవు, 12 అ. ఎత్తు, 7 అ. వెడల్పు కలిగి ఉంటుంది. ఇంత పెద్ద మహానంది భారతదేశంలో ఏకొద్ది చోట్ల మాత్రమే ఉంది.

ఇచ్చటి శిల్ప సంపద కైవ, వైష్ణవ ఆగమ శాస్త్రాలనుండి, మరియు బుద్ధ చరిత్ర నుండి సంగ్రహించబడింది. ప్రాకారం లోపల గల దేవాలయాలలో గోడల మీద, స్తంభముల



మీద అనేక కుడ్య చిత్రాలు చిత్రించబడ్డాయి ఇవి మహారాష్ట్రలో సుప్రసిద్ధ అజంతా చిత్రాలను, శ్రీలంకాలోని సిగిరియా చిత్రాలను పోలి ఉంటాయి.

తంజావూరు రాజభవనం నాయక రాజులు నిర్మించారు. వీరు తంజావూరును 16వ శతాబ్దం మధ్యకాలంలో పాలించారు. పెద్ద పెద్ద ద్వారాలతో బ్రహ్మాండమైన దర్బారు హాలులు నిర్మించ బడ్డాయి. ఇచ్చట గల “కుడ” గోపురాన్ని మాడమాలిగై గోపురాన్ని నగరంలో అన్ని దిక్కుల నుండి చూడవచ్చు.

సరస్వతీ మహల్ లైబ్రరీలో అనేక అపూర్వ సంస్కృత గ్రంథాలే గ్రాక, సాహిత్యం, కళ,

సంస్కృతికి చెందిన అనేక ప్రాచీన వ్రాత ప్రతులు, తాళపత్ర గ్రంథాలు ఎన్నో భద్రపరచ బడ్డాయి. మరాఠా రాజు రాజా శరభాజీ నిర్మించిన ఈ గ్రంథాలయం పరిశోధకులకు ఎంతో ఉపయోగంగా ఉంటుంది. ఈ గ్రంథ



లయంలో 30,000 సంస్కృత, తమిళ, తెలుగు, మరాఠీ గ్రంథాలే గాక హైన్స్, వైద్యం, ఇంజనీరింగ్ ఖగోళశాస్త్రం, పెయింటింగ్ మరియు సృత్యం మొదలైన వాటికి సంబంధించిన

రాగి ఉత్పాదనకు అరిజోనాది అగ్రస్థానం

ప్రపంచపు రాగి గనులలో సుమారు 90 శాతం వశిమ యునైటెడ్ స్టేట్స్, చైనా, పెరు, దక్షిణ మధ్య ఆఫ్రికా మరియు మధ్య కెనడాలో ఉన్నాయి ప్రపంచపు రాగి ఖనిజంలో సుమారు 25 శాతం యునైటెడ్ స్టేట్స్ గనుల నుండి లభిస్తోంది రాగి ఉత్పాదనకు యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో అరిజోనాది అగ్రస్థానం. యు ఎస్ ఎస్ ఆర్, జాంబియా, చైనా, కెనడా, జెయిరే రివల్వీక్ రాగిని ఉత్పాదించే ఇతర ప్రదేశాలు

“నీ మిత్రులెవ్వరో చెప్పు, నీవెవరో నేను చెబుతా.”

గ్రంథాలు ఇతర యూరోపియన్ భాషలలో కూడా ఉన్నాయి వీటిని 300 సంవత్సరాలు శ్రమకు ఓర్చి తంజావూరు పాలించిన నాయక రాజులు, మహారాష్ట్రలు సేకరించారు.

సంగీత మహల్ ఇంజనీరింగ్ వైపుణ్యం మహద్భుతమైనది ఇది శబ్ద శాస్త్రానుగుణ్యంగా అతి కచ్చితంగా నిర్మించబడింది శరభాజీ మహారాజు నిర్మించిన ఈ మహల్ మధురలో



తిరుమల నాయకుని రాజభవనాన్ని పోలి ఉంటుంది. ఆర్థ గాలిలో కంచు విగ్రహాలు, రాతి విగ్రహాలు శిల్ప సౌందర్యంతో అత్యంత రమణీయంగా ఉంటాయి.

తంజావూరులోని స్వార్ట్జ్ (Schwartz) చర్చి దక్షిణ దేశంలో అతి గంభీరమైనది. దీనిని 1779 లో డేనిష్ మిషనరీ రెవరెండ్ సి.వి. స్వార్ట్జ్ గౌరవార్థం శరభాజీ మహారాజు నిర్మించాడు. బ్రిటిష్ వారి నుండి తన సింహాసనాన్ని సంపాదించుకోడానికి ఈ మిషనరీ వారు శరభాజీకి సహకరించారు

తంజావూరులో ఇత్తడితోను, రాగితోను తయారుకాబడి వెండి తాపడం గల అర్చ మెంటులో స్థేలులు, బవల్స్, వేములు రకరకాలు లభిస్తాయి. భారతదేశపు సుప్రసిద్ధ వాద్యవిశేషం వీణను ఇక్కడే తయారుచేస్తారు. 'తంజావూరు వీణలు చాలా ప్రసిద్ధి చెందినవి.

కావేరి నదిగట్టిన తంజావూరుకి 9 కి మీ ల దూరంలో తిరువయ్యూరు ఉంది ఇక్కడే మాట్లాడు భాషలు వేరైనా, రాష్ట్రాలు వేరైనా, ఆంధ్రులు గాని, తమిళులుగాని, కేరళులుగాని, కర్ణాటకులు గాని అందరిదీ ఒకే సంస్కృతి అని, ఒకే సంగీతమని, ఒకే వేదాంతమని చాటిన 19 వ శతాబ్దపు నాద బ్రహ్మసంయము త్యాగరాజు సమాధి ఉంది సంగీత త్రిమూర్తులలో ప్రసిద్ధుడైన త్యాగరాజు అనేక వేల కీర్తనలను తెలుగులో రచించాడు. కీర్తి శేమరాలు గాయక మణి అయిన బెంగళూరు నాగరత్నమ్మ 1925లో త్యాగరాజు సమాధిపైన ఆలయం కట్టించింది. ప్రతి సంవత్సరం జనవరిలో జరిగే త్యాగరాజ ఉత్సవాలకు, ఆరాధనకు అనేక మంది భక్తులు, గాయకులు వచ్చి ఉత్సవంలో పాల్గొంటారు అనేక ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన విద్యార్థులు, గాయకులు గంటలకొద్దీ గాన సభలు, కాలక్షేపాలు చేస్తారు.

తంజావూరులో తమిళ విశ్వ విద్యాలయం ఉంది దక్షిణ దేశంలో ఇది ఒక ప్రముఖ విద్యాకేంద్రం.

ఇంతవరకు అధిగమించని రికార్డు

1972 మ్యూసిక్ ట్రిడలలో యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో గజ ఈతగాడు మార్క్ స్పిడ్స్ విడు స్వర్ణపతకాలు - నాలుగు వ్యక్తిగత మరియు మూడు రిలే గెలుపు కొని రికార్డును స్థాపించాడు ఇతడు అంతకు ముందే 1968 ఒలింపిక్ ట్రిడలలో 2 స్వర్ణపతకాలు పొంది మొత్తం తొమ్మిది గెలుచుకున్నాడు.

“అన్ని వారసత్వాల్లో నిజమైన అస్తి నిజాయితీ.”

తెలుగు సాహిత్యం - శతకాలు

సీతా రవిచంద్రన్

“దేశ భావలందు తెలుగు లెస్స” అని కవిసారథిముని ప్రశంసనుపొంది రాణించింది తెలుగు భాష. వస్తువు ఏదైనా, రచనా ప్రక్రియ ఎట్టిదైనా, రసానంద జనకమైన తెలుగు సాహిత్యం 11వ శతాబ్దంలో ప్రారంభించి 18వ శతాబ్దం చివరి దాకా అనేక విధాలుగా భాసించింది అటుతరువాత 19వ శతాబ్దం నుంచి పాశ్చాత్య ప్రభావం వల్ల తెలుగు సాహిత్యం ప్రాచీన ప్రక్రియలతో పాటు వివిధ నవ్య సూతన ప్రక్రియలతో వర్ధిల్లుతూంది ఇట్టి సాహిత్యంలో ప్రబంధాలు, పురాణాలు, ద్విపదలు, చిత్ర కావ్యాలు, ద్వ్యర్థి, త్ర్యర్థికావ్యాలు, యక్ష గానాలు, చాటువులు, శతకాలు, నవలలు, నాటకాలు, కథలు, గేయాలు ఎన్నెన్నో ఉద్భవించాయి.

శతకాలు అనడం తోటే అందరికీ పరిచితమైన సుమతీ శతకం, వేమన శతకం, దాశరథీ శతకం, కృష్ణ శతకం మొదలైనవి జ్ఞాపకం రాకమానవు తెలుగులో శతకవాఙ్మయం భక్తి, జ్ఞాన, వైరాగ్య, నీతి, శృంగార, హాస్య భావాలతో ఎంతో రసవంతంగా ఉంటుంది. శతం అనేదే శతకం. అంటే సూరు అని అర్థం సూరు పద్యాలతో వ్రాసినవి శతకాలు. కేవలం సూరే కాదు పైన ఎనిమిది చేర్చి శతకంలో 108 పద్యాలు వ్రాస్తారు. సంస్కృతంలో అష్టోత్తర శత (108) నామావళి ప్రోత్రాల నుంచే ఈ శతక సంఖ్య ఏర్పడి ఉండాలి.

పూర్వం సంస్కృతంలో మయూరుని సూర్య శతకం, బాణుని చండిశ్వర శతకం, భర్తృహరి నీతి-శృంగార-వైరాగ్య శతకాలు

ఎన్నో ఉన్నాయి. ఇవి శత (100), త్రిశతి (300), నవవ్రతి (700), నవాస్ర (1000) రచాలకు అనేకం ఉన్నాయి. తెలుగులో 13వ శతాబ్దానికి పూర్వం అనలు శతకాలు లేవు. 13వ శతాబ్దంలో యధావాక్కుల అన్నమయ్య ‘సర్వేశ్వర శతకం’ రచించాడు. తెలుగు శతక వాఙ్మయంలో ఈ సర్వేశ్వర శతకమే మొట్టమొదటిది.

న్యూస్ బాయ్ గా ప్రారంభించిన ఎడిసన్



థామస్ అల్వా ఎడిసన్ మొట్టమొదట న్యూస్ బాయ్ గా గ్రాండ్ బ్రంక్ రెయిల్ రోడ్ రైలులో న్యూస్ పేపర్లు అమ్ముకునేవాడు. పని అయిన వెంటనే ఒక పార్కిల్ కారెజిల్ ఏర్పాటు చేసుకున్న లాబోరేటరీలో కొత్త కొత్త ప్రయోగాలు చేస్తుండేవాడు ఇతడే తరువాత ప్రపంచంలో సుప్రసిద్ధ నవ్య వస్తుకల్పనా చతురుడుగా ప్రసిద్ధి పొందాడు.

“నిజాయితీ లోపిస్తే విజ్ఞానం ప్రమాదకరం.”

ప్రాకృతం, బౌద్ధ, జైన వాఙ్మయాలలో వీరశైవుల వల్ల తెలుగు భాషలోకి శతకాలు వ్యాపించాయని చెప్పుకోవచ్చు. దీని తరువాత సోమన "వృషాధిప శతకం", పోతనామాత్యుడు "నారాయణ శతకం" రచించారు చక్కని రచనా విధానాన్ని సమకూర్చి శతక శబ్దాన్ని రూఢి యొనర్చిన కవి సోమన.

ఈ శతకాలకు కొన్ని నియమాలు ఉన్నాయి. ప్రతి శతకం శ్రీకార సహిత ప్రార్థనతో ప్రారంభమవుతుంది. 'శ్రీయనమంగళదేవత' - వేమన శతకం, "శ్రీరాముని దయచేతను" - సుమాత శతకం, "శ్రీ రఘురామ చారుతులసీ దళదామ" - దాశరథి శతకం, "శ్రీగల భాగ్యశాలి కడచేరగ వత్తురు" - భాస్కర శతకం, "శ్రీ రుక్మిణీశ! కేశవ!" - కృష్ణ శతకం మొదలైనవి వీటన్నిటిలోను మకుటం ఉంటుంది. ఈ మకుటం ఒకటి రెండు పాదాలలో గాని, అఖరి పాదం మధ్యభాగంలోగాని ఉంటుంది. కొన్ని చోట్ల వద్యాంతంలో సంభోధనగా ఉంటుంది. సామాన్యంగా మకుటానికి అనుకూలంగా ఉండే వృత్తాలలోనే అన్ని వద్యాలు ఉంటాయి. ఈ మకుటాన్ని బట్టే శతకం అంతా ఒకే విధమైన ఛందస్సులో వ్రాయవలసిన బాధ్యత కవికి ఏర్పడుతుంది. శ్రీ కాళహస్తిశ్వరా, దాశరథి కరుణ వయోనిధి!, విశ్వదాభిరామ విసుర వేమ!, గువ్వల చెన్నా, భాస్కరా మొదలైనవి ఆయా శతకాల మకుటాలు.

కందం, సీసం, మత్రేభం, శార్దూలం, చంపకమాల, ఉత్పలమాల వృత్తాలలో అనేక శతకాలు ఉన్నాయి. వీటి అన్నిటిలోను భక్తి ప్రధానములైన శతకాలు చాలా అధికం. కొన్ని శివవరంగాను, మరెక్కిన్ని విష్ణువరంగాను ఉన్నాయి. శతకాలు అన్ని చదువుకొనే వారికి

భావ వికాసం, మానసికానందం, పురుషార్థం కలుగజేస్తాయి. పురుషార్థానికి పరమావధి అయిన మోక్షప్రాప్తి శతక ప్రయోజనం. భావోద్దేకం కలిగినప్పుడే శతకం వ్రాయబడుతుంది. శతకంలో ముఖ్య పాత్ర భక్తుడు. కవి ప్రత్యక్షంగా భగవంతునితో మాట్లాడుతూన్నట్లు ఉంటాయి కొన్ని శతకాలలో కవి పేరు మకుటంలో ఉంటుంది. 15-17 శతాబ్దాలలో, తాళ్ళపాక వారి శతకాలు కొన్ని ఉన్నాయి. కృష్ణరాయలకు పూర్వం భాస్కర శతకం రచించబడింది. కృష్ణదేవరాయల కాలంలో, ధూర్జటి కాళహస్తిశ్వర శతకం ప్రసిద్ధి చెందింది రాయలు తరువాత 16-17 శతాబ్దాల వేణుగోపాల, చంద్రశేఖర, కుక్కుటేశ్వర రామలింగ శతకాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఆ తరు

ఆఫ్రికాలో అంతరించి పోతున్న బ్లాక్ రైన్



ఈనాడు ఆఫ్రికాలో అంతరించి పోతున్న భయంకర చరిస్థితిలో ఉన్నది బ్లాక్ రైన్. 30 సంవత్సరాల కాలంలో బ్లాక్ రైన్ సంఖ్య 100,000 నుండి నేడు 4,000కి పడిపోయింది. పది సంవత్సరాలలో కెన్యాలో రైన్ల సంఖ్య 1,500 నుండి 475కి పడిపోయింది.

(నిజజ - ఎన్ఎఫ్ఎస్ సౌజన్యంతో)

“తప్పేదైనా తప్పక సరిదిద్దుకోవాలి.”

వాత 17వ శతాబ్దంలో శతక వాఙ్మయం ఎక్కువగా పరిశీలించింది. నీతి శతకాలలో వేమన శతకం చాలా గొప్పది. “తల్లి నెరుగు వాడు దైవంబు నెరుగును”, “అప్పు లేనివాడు యధిక సంపన్నుడు”, “చిత్తశుద్ధిలేని శివపూజ లేరా?”, “కంచు మ్రోగునట్లు కనకంబు మ్రోగునా?”, “కొండ యద్దమందు కొంచమై శండదా”, “తలలు బోడులైన తలవులు నోడులా” మొదలైన సామాన్య సామెతలతో వేమన యోగి నీతిదాయకములైన పద్య రత్నాన్ని ఎన్నిటిని రచించాడు. అనలైన తెలుగు గతులతో, సాటిలేని నీతులతో వేమన పద్యాలు పురుషశతక సాహిత్య సాగరంలో అమూల్య త్నాలు. పరుల బాధలను తన బాధగా భావించేవాడే మానవుడు అన్నాడు వేమన. కవి, తాత్త్వికుడు, దార్శనికుడు, ఉదాత్తుడు అను వేమన అన్ని జాతులకు, అన్ని కాలాలకు ప్రియవగల సందేశాన్ని ఇచ్చాడు మానవులు మానవులుగా జీవిస్తే ఈ భూలోకమే నల్లలోకం అన్నాడు.

ఎవరు ప్రాసారో తెలియదు, ఎప్పుడు ప్రాసారో తెలియదు కాని “అవకారికి సువకారము నెవమెన్నక సేయువాడు నేర్పరి”, సమయానికి తగినట్లుగా మాటలాడుతూ ఒకరిని నొప్పించ కుండా తాను మాటవడక వ్యవహరించే వాడు ధన్యుడు అంటూ “తమ మిత్రులు శత్రు లౌటతధ్యము” “పరస్పర ప్రేమ వల్ల తప్పులు కనబడవు”, “కురిమి విరసంబైనను నేరములే తోచుచుండు”, “ఖలునకు నిలువెల్ల విషము”, “మాటకు ప్రాణము సత్యము”, “తన వారికెంత కలిగిన, తన భాగ్యమే తనకు గాక తధ్యము”, “తమ తమ నెలవులు దప్పిన తమ మిత్రులై శత్రులౌట తధ్యము” అనే నీతులు సుమతీ శతకంలో తేటతెలుగులో

చెప్పబడ్డాయి. “శ్రీ రుక్మిణీశ కేశవా! నీవే తల్లివి, తండ్రివి, నీవే నాతోడు నీడ, నీవే సఖుడో, నీవే గురుడవు, దైవము, నీవే నా పతియు, గతియు, దిక్కెవ్వరు? నీవే నాకు దిక్కవు, తపతప లెక్కడివి విన్ను దలచిన కృష్ణా!” అంటూ కృష్ణశతకం భక్తిరసంతో ఉట్టిపడుతుంటుంది.

ఈ విధంగా సుమతీ శతకం, దాశరథి శతకం, భాస్కరశతకం, కృష్ణశతకం, నరసింహ శతకం, కుమార శతకం, చిరసంభవ శతకం, మదనగోపాల శతకం, కలువాయి, కాంతాలలామ మొదలైన శతకాలు తెలుగు వాఙ్మయంలో 1000కి మించి ఉన్నాయి.

తనవారిపై విరక్తి చెందితే



తనవారిపై విరక్తి చెందినవాడు విదేశీయులను తన వారిగా చేసుకోలేడు తన ఇంటివారిని వదలు కున్నవాడు ప్రపంచంలో ఎవరిని అవ్వనించలేడు.

-రామారె-

“నీరి మనని వెతుక్కుని రావచ్చు - జ్ఞానాన్ని మనం వెతుక్కుని పోవాలి.”

పల్లెదండ్రులకు సందేశం

1 మీ పిల్లనుగాని, పిల్లవాడిని గాని ప్రేమతో ఆదరించండి. మీ పిల్లల భుజాలపై చేతులు వేసి “నువ్వు అంటే నాకు ఎంతో ప్రేమ, అభిమానం అని అప్యాయంగా చెప్పండి.



7 మీ పిల్లలు కాల వట్టికను అనునరించి నడచుకొనేటట్లు చేయండి. పిల్లలు క్రమ బద్ధంగా ఉండకపోవడం సహజం.

8 మీ పిల్లల దగ్గర వారి ఉపాధ్యాయులను గురించి నివ్వకూ మాట్లాడవద్దు. మీ పిల్లలకు అదే అలవాటు అయిపోతుంది.

—డా. జె. పిల్ కెన్నెల్

(‘ఇన్ స్పిరేషనల్ కోచ్’ సాజన్యంతో)

2 మీ పిల్లలతో కాలం గడవండి. వస్తు వాహనాల కంటే మీ పిల్లలకి మీ పరిపూర్ణ ప్రేమాభిమానాలు ఎంతో ముఖ్యం.

3 మీ పిల్లలను క్రమశిక్షణలో పెట్టండి. మీరు క్రమ పద్ధతిలో జీవించడం ప్రారంభిస్తే మీ పిల్లలకు క్రమశిక్షణ దానంతటదే అబ్బు తుంది.

4 ధనాత్మక భావంతో, ఉత్సాహంగా, ఆనందంగా జీవించండి మీ పిల్లలు మీ దగ్గరనుంచే నేర్చుకుంటారు అనేది గ్రహించండి.

5 మీరు పిల్లలకు ఇచ్చిన మాట ఎన్నటికీ తప్పవద్దు.

6 మీ పిల్లలకి మంచి నడవడి, అలవాట్లు నేర్పండి ఎప్పటి వని అప్పుడు చేయడం, సరైన భాష, సక్రమంగా ఖర్చుపెట్టడం, నాగరిక ప్రవంచలలో అవసరమైన విషయాలు నేర్పండి

సుభాషితాలు

టిప్పణములుచేసి చప్పని మౌనము చెప్పుచుందురన్ని స్తుతులు శ్రుతులు విప్రీవెప్పరేల వేదాంత సారంబు విశ్వధాభిరామ విసురవేమా!

[వేదాలకు, ధర్మశాస్త్రాలకు వ్యాఖ్యానాలు చెబుతారేగాని (డాంభికులు) వాటిలో సారాన్ని చెప్పలేరు.]

కుండ కుంభమన్న కొండ వర్షతమన్న నుప్పు లవణమన్న నొకటికాదె? భాష లిట్లు వేరు, వరతత్వ మొక్కటే విశ్వధాభిరామ విసురవేమా!

[భాషలు వేరైనా అవి చెప్పే వస్తువు ఒక్కటే. కుండ - కుంభము ఒక్కటే. కొండ - వర్షతం ఒక్కటే. ఉప్పు - లవణం ఒక్కటే]

“ఇతరులను సంస్కరించటానికి ముందు నిన్ను నీవు సంస్కరించుకో.”

వ్యక్తిత్వానికి శీలం ప్రాధాన్యం

ఒక వ్యక్తి యొక్క శీలం, వివేకం, చాతుర్యం, గొప్పతనం, ఘనత, బేదార్యం, నైతిక పద్ధత, ప్రతిభ, కొన్ని ప్రత్యేక సామర్థ్యాలు, ముఖ లక్షణాలు, కంఠస్వరం వగైరా అవ్యక్తి వ్యక్తిత్వాన్ని తెలియజేస్తాయి. వ్యక్తిత్వమే మనిషి, సుండి మనిషిని వేరు చేస్తుంది, ప్రత్యేకత కలిగిస్తుంది.



సాశీల్యంవల్ల ఒక మనిషికి వ్యక్తిత్వం ఏర్పడు తుంది. వ్యక్తిత్వం గల మనిషిని అందరూ గౌరవిస్తారు. వ్యక్తిత్వాన్ని అభివృద్ధి చేసుకోవచ్చు. నడుజాలను తప్పనిసరిగా అభ్యాసం చేసుకోవాలి. ఎప్పుడూ నిర్విచారంగా, సంతోషంగా ఉండాలి. ఎదుటివారికి తగినట్టుగా ఎలా నడచు కోవాలో, ఎలా ప్రవర్తించాలో, ఎలా సరి పెట్టుకోవాలో తెలుసుకోవాలి. మర్యాదగా, మెల్లగా మృదు మధురంగా మాట్లాడటం నేర్చుకోవాలి. నాగరి కంగా, సరసంగా మనసుకోవడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఎదుటివారిని గౌరవించి ఆదరించడం అభ్యసించాలి. నమ్రత, వినయం, విధేయత అనే నడుజాలు ఉంటే ఇతరులను సులభంగా లోబరుచుకోవచ్చు.

నడత చాలా ముఖ్యం. అహంకారం, మొండి వట్టుదల, మూర్ఖత్వం ఉంటే ఎన్నటికీ వ్యక్తిత్వాన్ని పొందలేరు. ఇటువంటి వారిని అందరూ ద్వేషిస్తారు. మాటలో తడబాటు పద్దు అందోళన పడిపోవద్దు. నిరాశ పడిపోయి అదైర్యం చెందకూడదు. ఒకరిని అభినందించేటప్పుడు నిష్టనిలుపుగా సుంచోవద్దు. మెల్లగా తలవంచి వినయంతో అభినందించు.

ఎమ్.పి. బిర్లా లైబ్రరీలో రెఫరెన్స్ వైద్య గ్రంథాలు

బొంబాయిలో ఎమ్.పి. బిర్లా గ్రంథాలయంలో 6,000 కు పైబడిన రెఫరెన్స్ గ్రంథాలు, సుమారు 175 చందాలు కట్టిన వైద్య మెడికల్ జర్నల్స్ ఉన్నాయి. భారతదేశంలో ఇక్కడ వైద్యం మీద అపూర్వమైన రెఫరెన్స్ గ్రంథాలు ఉన్నాయి. ఇక్కడ ఒక్క చోట మాత్రమే మెడికల్ వీడియో సెట్లను స్క్రీన్ చేయడానికి దృశ్య శ్రవణ విభాగం ఉంది.

— ("టైమ్స్" అఫ్ ఇండియా" సాజన్యంతో)

పాఠశాలలలో శిక్షణ లేని ఉపాధ్యాయులు అధికం

భారతదేశం వివిధ పాఠశాలలలో సుమారు 13 శాతం ప్రాథమిక తరగతులలో, 10 శాతం సెకండరీ మరియు 11 శాతం హయ్యర్ సెకండరీ తరగతులలో శిక్షణ లేని ఉపాధ్యాయులు అధికంగా ఉన్నారు.

(5వ అల్ ఇండియా ఎడ్యుకేషన్ సర్వే - NCERT)

“ప్రియంగా, హితంగా, మితంగా మాట్లాడు.”

పుష్కర మహోత్సవం

ఈ ఆగస్టులో గోదావరి నదికి రాజ మండ్రీలో పుష్కరాలు జరుగుతున్నాయి. ఇది ఒక అపూర్వ అవకాశం. సుప్రసిద్ధ నదీ తీర ప్రదేశాలలో వన్నెండు సంవత్సరాల కొకసారి జరిగే మహోత్సవం పుష్కరం. నవగ్రహాలలో గురుడు సూర్యుని చుట్టూ తిరగడానికి 12 సంవత్సరాల కాలం పడుతుంది. ఒక్కొక్క భ్రమణం పూర్తిచేసుకున్న గురుడు - మేషం, వృషభం మొదలైన 12 రాశులలో ఒక్కొక్క రాశిలో ప్రవేశిస్తూంటాడు. ఈ విధంగా ఒక్కొక్క రాశిలో గురుడు ప్రవేశించినప్పుడు భారత దేశంలో గల ఒక్కొక్క నదికి ఉత్సవం జరుగు తుంది. ఈ ఉత్సవమే పుష్కర ఉత్సవము

గురుడు మేషరాశిలో ప్రవేశించినప్పుడు గంగానదికి, వృషభరాశిలో ప్రవేశించినప్పుడు నర్మదానదికి, మిథునరాశిలో ప్రవేశించినప్పుడు సరస్వతీనదికి, కర్కాటకరాశిలో ప్రవేశించినప్పుడు యమునానదికి, సింహరాశిలో ప్రవేశించినప్పుడు గోదావరినదికి, కన్యలో ప్రవేశించినప్పుడు కృష్ణానదికి, తులారాశిలో ప్రవేశించినప్పుడు కావేరినదికి, వృశ్చికరాశిలో ప్రవేశించినప్పుడు భీమనదికి, ధనస్సులో ప్రవేశించినప్పుడు తామ్రపర్వతనదికి, మకరంలో ప్రవేశించినప్పుడు తుంగభద్రానదికి, కుంభరాశిలో ప్రవేశించినప్పుడు సింధునదికి, మీనరాశిలో ప్రవేశించినప్పుడు తపతీ నదికి పుష్కర ఉత్సవాలు జరుగుతుంటాయి.

ఈ ఉత్సవాలకు పుష్కరం అనే పేరు పెట్టిన పుష్కరుడు మందాకిని కుమారుడు పుష్కరునికి - గురువుకి గల సంబంధం ఇంతవరకూ తెలియలేదు పుష్కర సమయంలో ఈ పుష్కరుడు 33 కోట్ల దేవతలతో,

ప్రజ్ఞావంతులైన పిల్లలు



సామాన్యంగా ప్రజ్ఞావంతులైన పిల్లలందరికీ లక్షణాలు నమూనంగా ఉంటాయి

ఏళ్ళు తరచుగా -

- తీరిక లేకుండా పడుపుతూంటారు.
- త్వరగా మాట్లాడటం ప్రారంభిస్తారు
- క్రొత్త క్రొత్త మాటలు ఉత్సాహంతో నేర్చుకుంటారు.
- కొత్త విషయాలు తెలుసుకోవాలని ఆరాటపడ తారు. ఛారికే ప్రశ్నలు వేస్తూంటారు
- ఏకాగ్రతను అవలంబిస్తారు.
- ప్రతి పనిని పూర్తిగా నెరవేరుస్తారు
- గ్రహణశక్తి అధికంగా ఉంటుంది. హాస్య భోజన ఉంటుంది.
- తమది ప్రత్యేకమైన వ్యక్తిత్వం అని వారికి తెలుసు.

— ("హెల్త్ సౌజన్యంతో")

“ద్యోషాన్ని ద్యోషంతో జయించలేము. కాని ప్రేమతో జయించవచ్చు.”

ముమలతో ఆయానదులలో స్నానాలు చేస్తాడని ఆ అపూర్వ అవకాశం వినియోగించుకుని మనం కూడా స్నానాలు చేస్తే మన పాపాలు పోతాయని భక్తుల నమ్మకం, విశ్వాసం.

పుష్కరం అనే వదం సంస్కృత వదం. పుష్కరం అంటే నీరు, కూడిక, సంయోగం మొదలైన అర్థాలు అనేకం ఉన్నాయి. పుష్టిని కలిగించేది, పుష్టికరమైనది, పోషించేది అనే అర్థాలు కూడా ఉన్నాయి. గౌతమ మహాముని తెలియక గోవుని చంపుతాడు. ఆ పాపాన్ని పోగొట్టడానికి గోదావరి మహానది శివుని జటాజూటం మీదుగా ప్రవహించిందని, అందుకే ఈ నదికి గౌతమి అని పేరు వచ్చిందని గాథ. సృష్టి ఆదిలో గురుడు సింహంలో ప్రవేశించినప్పుడు గోదావరి పశ్చిమ కనుమలగుండా ప్రవహించిందని హిందువుల నమ్మకం.

రాజమండ్రి దగ్గర గోదావరి నదిలో కోటి లింగాల రేవు చాలా ప్రాముఖ్యమైనది. ఆ రేవులో అనేక రాళ్ళు ఉన్నాయి ఇవన్నీ శివలింగాలు అంటారు. కోటి లింగాలు తరువాత ముఖ్యమైనది- మార్కండేయ దేవాలయం. దీనికి ఎదురుగా మార్కండేయ ఘాట్ ఉంది

ఉత్తర ఇండియాలో హరిద్వార్, అలహాబాద్, నాసిక్, ఉజ్జయినిలలో వరుసగా 12 సంవత్సరాల కొకసారి జరిగే కుంభమేళా చాలా ముఖ్యమైనది. దక్షిణాదిని రాజమండ్రిలో గోదావరి పుష్కరం, బెజవాడలో కృష్ణా పుష్కరం, కృంభకోణంలో మహామానుం చాలా బ్రహ్మాండంగా జరుగుతాయి కుంభకోణంలో మాత్రం కుంభేశ్వర ఆలయ ప్రాంగణంలో ఉండే పుష్కరిణిలో స్నానాలు చేస్తారు.

రాజమండ్రిలో పుష్కరాలకు భారతదేశంలో వివిధ ప్రదేశాల నుంచి కోట్లాదిమంది యాత్రికులు వస్తారు. ఈ పుణ్య సమయంలో నదిలో స్నానాలు చేయడం వరమే వచిత్రమని భారతీయులు భావిస్తారు భక్తితో నదిని పూజిస్తారు. వైవేద్యాలు పెడతారు. ఈ పుష్కర సమయంలో రాజమండ్రి దగ్గర ధవళేశ్వరం, బ్రాహ్మరం, కోటివల్లి, ముక్తేశ్వరం రేవులలోకూడా స్నానాలు జరుగుతాయి. గోదావరికి ఆవలి గట్టు పశ్చిమ గోదావరి జిల్లాలో కొవ్వూరు, తీవర్రు, సిద్ధాంతం, లక్ష్మీపాల్యం, నర్సాపురం, వాడవల్లి కూడా చాలా ముఖ్యమైన ఇతర పుణ్యక్షేత్రాలు

— తాడూరి

సూర్యుని ఆనంత శక్తి



సూర్యుని బ్రహ్మాండమైన శక్తి ఉపరితలం. సూర్యుని నుండి అన్ని దిక్కులకు ప్రసరించబడే వేడి ఏ కొంచెమో మాత్రమే భూమికి చేరుతుంది. ప్రపంచంలో ప్రతి సంవత్సరం త్రవణుడే బిగ్గుకు 50,000 రెట్లు బిగ్గును మండించినప్పుడు పుట్టిటంత వేడి సూర్యుని వల్ల లభిస్తోంది అని అంచనా వేయబడింది. ఒక సంవత్సరంలో ఉత్పాదించబడే సూర్యుని వేడి ప్రపంచం అంతా భూతలం పైన 90 అడుగుల దళసరి మంచమే కరిగించడానికి తగినంత ఉంటుంది.

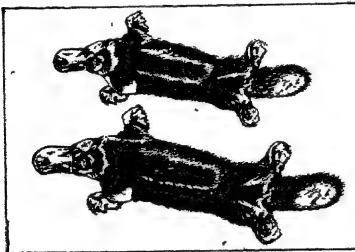
“నిర్మలమైన హృదయమే నిశ్చితమైన దైవ నివాసం.”

ప్లాటిపస్

ఎల్.బాలసుబ్రహ్మణ్యం

బీవర్ తోక, పిల్లిబొచ్చు, బాతుముక్కు, అట్టర్ పాదాలు కలిగి ఉండేదే ప్లాటిపస్ ఇది గ్రుడ్లను పెట్టి సంతానోత్పత్తి కలిగించు కుంటూ వంశాన్ని అభివృద్ధి చేస్తుంది.

ప్లాటిపస్ 'మోనోట్రెమెస్' (Monotremes) అనే జంతువుల గుంపుకు చెందినది ఇవి క్షీరదాలు. అయినా ఇవి గ్రుడ్లను పెడతాయి



మోనోట్రెమెస్ పిల్లలు గ్రుడ్ల నుంచి పైకి వచ్చిన తరువాత ఇతర క్షీరదాలలాగే తల్లిలు పాలు ఇచ్చి పెంచుతాయి. గ్రుడ్లను పెట్టే మరో క్షీరదం ఆస్ట్రేలియా దేశపు పైని అంట్ ఈటర్ (spiny ant eater) ఘిక్కిలి అశ్రద్ధంగా కనిపించే ప్లాటిపస్ శరీరంలో దాని వెడల్పాటి బాతు ముక్కు చాలా ప్రసిద్ధి పొందింది. ముక్కులో ఎముక ఉండదు. చాలా మృదువుగా, పొడవుగా ముట్టలాగా ఉంటుంది. ముక్కు రంధ్రాలు ముక్కుకు పైన ఉంటాయి. దీని ముక్కు దీనికి పుర్రెండ్రియంగా ఉపయోగపడు తుంది. దీని నిండా జ్ఞానవాడులు క్రిక్కిరిసి ఉంటాయి.

సాధారణంగా ఒక్క టాస్మేనియా మరియు ఆస్ట్రేలియాలో మంచినిటి చెరువులలో, గుంటలలో, పెద్ద పెద్ద నదులలో ఇవి నివసిస్తాయి మిక్కిలి అందమైన ప్లాటిపస్ ను నీటి అడుగున వేటాడతారు ఇది చాలా చిన్నది 60 సె.మీ.లు పొడవుగా ఉంటుంది. కాని దీనిపై గల దళసరి పాటి చర్మం వదులుగా ఉండటం వల్ల చాలా పెద్దదిగా కనిపిస్తుంది

నీటిఅడుగున నివసించడానికి అనుగుణ్యంగా ఉండే ప్లాటిపస్ భూమి మీద సరిగా నడవలేదు మొద్దుగా లావుగా ఉండే కాళ్ళు చాలా వెడల్పుగా ఉంటాయి ముందు కాళ్ళకు వ్రేళ్ళను మించి పాదాలు ఉంటాయి నీటిలో ఇవి వాటికి

ఏకైక పరమాత్మ భావనను ప్రతిపాదించిన మొట్టమొదటి వ్యక్తి

ఒక చక్రవర్తి తన రూపంలో పరమాత్మను రూపొందించినది చారిత్రక వాస్తవం ఖి.సి 14వ శతాబ్దంలో ఫారూయన్ చక్రవర్తి ఇక్ఖాంటన్ (Ikhnaton) ఏకైక పరమాత్మ భావాన్ని ప్రతిపాదించిన మొట్టమొదటి వ్యక్తి దీనిని అనుసరించే ఇతర దేశాలు సంస్కృతులు, నాగరికతలు, మతాలు, ఈ ఏకైక పరమాత్మ భావాన్ని అంగీకరించాయి.

'కెన్సెస్ అఫ్ హిస్టరీ'-
ఎల్.ఎస్. సమిత్

“కొన్ని వైకలకన్నా ఇంపైసంది జ్ఞానం.”

తెట్టుగా ఉపయోగపడతాయి. ప్లాటివన్ నీటి అడుగున 5 నిమిషాల పాటు నివసించగలదు.

నీటిలో ఉన్నప్పుడు ప్లాటివన్ కళ్ళు, చెవులు మూసుకుంటుంది. నీటి అడుగున ముక్కుతో ఆహారం వెతుక్కుంటుంది. నీటిలో ఉండే సత్తలు, చిన్న చిన్న జంతువులు, వాటి లార్వాలు మరియు నీటిలో వడిన ఎగిరే కీటకాలు దీని ఆహారం.

ఆస్ట్రేలియాలో శీతకాలంలో జూలై నుంచి అక్టోబర్ వరకు ప్లాటివన్లు జతకూడుతాయి గ్రుడ్లు పెట్టే సమయం వచ్చినప్పుడు ఇవి నీటిగట్ల మీద నీటితలంనుంచి సుమారు 25 మీటర్లు పొడవుగా నన్నని కాలువ చేస్తుంది దాని చివర ఆకులు, కొమ్మలు, గడ్డిపెట్టి గూళ్ళు కడతాయి నీటిలో ఒకటి మొదలు మూడు గ్రుడ్లు పెడతాయి ఇవి మృదువుగా చర్మంలా ఉంటాయి. 12 రోజులలో గ్రుడ్లు వాటంతటవే పెరుగుతాయి ఈ సమయంలో ప్లాటివన్లు గ్రుడ్లు పెట్టిన స్థలం నుంచి కదలవు.

కొత్తగా గ్రుడ్లలోంచి వచ్చిన ప్లాటివన్ 25 సెంటీమీటర్ల పొడవుగా ఉంటుంది. కళ్ళు కనిపించవు. నగ్నంగా ఉంటుంది తల్లి కడుపు మీద ఉండే బొచ్చును నాకి పాలు తాగుతుంది. ప్లాటివన్ కి చనుమొసలు ఉండవు.

కుందేళ్ళు త్రవ్విన చోట భూమిలో ఇవి గ్రుడ్లను పెట్టవు. ప్లాటివన్ దాని గ్రుడ్లు పొదరడానికి భూమి చిందర వందరగా కాకుండా ఉండాలి. ప్లాటివన్లు చాలా తక్కువగా ఉన్నా తగిన ముందు జాగ్రత్తల వల్ల ఈ జాతి ఇంకా అంతరించి పోలేదు.

-(సి.ఇ.ఇ.ఎన్.ఎఫ్.ఎస్ సౌజన్యంతో)

మానసిక ఉత్సాహానికి తోడ్పడే కార్యకలాపాలు



- నీకు సంతోషం, ఆనందం కలిగించేదానిని దేనినైనా ఆలోచించు
- ప్రతిరోజూ ఏదో కొంచెం వ్రాస్తాండు. స్నేహితుడికి ఒక ఉత్తరం, లేకపోతే నాల్గు వంక్కులు వద్యం వ్రాయి. ఒక సుప్రసిద్ధ రచయితను గూర్చి వ్రాయి
- వివిధ వస్తువుల చేస్తాండు మ్యూజియంకి వెళ్ళి, ఉపన్యాసాలకు వెళ్ళి
- నీ ప్రతిభను సక్రమంగా ఉపయోగించుకో పెయింటింగ్ చేయి, చేతివస్తువులు చేయి, పాటలు పాడు.
- ఉత్తేజకరమైన గ్రంథాలు చదువు అవి నీ మనస్సులో మార్పు కలిగించాలి మానసికంగా ఉత్సాహం పెంపొందించుకోవాలంటే నీటిలో ఏదైనా ముందు ప్రారంభించవచ్చు. దీనివల్ల అత్సానందం కలుగుతుంది. మంచి స్నేహితుడవు అనిపించుకుంటావు.

-(హెల్త్ సౌజన్యంతో)

“చదవడం నేర్చుకుంటే ప్రతి మనిషి ఒక గ్రంథమే.”

విటమిను 'C' ప్రాధాన్యత

మానవుని ఆరోగ్యాభివృద్ధికి విటమిను 'C' ప్రాధాన్యత ఏమిటి? ఇటీవల వివిధ ప్రాతిపదిక శారీర విధానాలకు ముఖ్యమైన జీవ రసాయనిక (bio-chemical) పదార్థంగా విటమిను 'C' గుర్తించబడింది. శరీరంలో ప్రవహించే రక్తానికి ముఖ్యవనరమైన ఫోలిక్ ఆసిడ్ (folic acid) వంటి జీవ రసాయనిక పదార్థాల వినియోగానికి ఇది చాలా అవసరం. శరీరంలో విటమిను 'C' పరిమాణం తగ్గిపోతే ఎడ్రినాలిన్ (adrenalin) మరియు థైరాయిడ్ (Thyroid) వంటి హార్మోనులు కావలసిన పరిమాణంలో ఉత్పత్తి కావు ముఖ్యంగా ఈ విటమిను వల్ల శరీరంలో నైట్రోసామైన్స్ (Nitrosamines) తయారై కాన్సర్ వ్యాధి రాకుండా నైట్రైట్స్ (nitrites) అనబడే అహార సంబంధమైన రసాయనిక పదార్థాలను నిరోధిస్తుంది. నైట్రైటులను విరసాయకరం చేస్తుంది.

విటమిను 'C' వల్ల కాలేయంలో కొల్జెస్టరాల్ అనే క్రొవ్య పదార్థం లివర్ బైల్ అమ్లాలుగా మారి నిరసాయకరంగా విసర్జించబడుతున్నాయి. గుండె ధమనులు గట్టిపడి పోకుండా చేసి గుండె పోటు రాకుండా నివారిస్తుంది.

మానవ శరీరంలో కాలేయం (లివరు) తయారు చేసే ఎంజైములు రక్తంలో అల్బూమినును విచ్ఛిన్నం చేస్తాయి విటమిను 'C' సరఫరా బాగా లోపిస్తే వ్యక్తి లివరు (కాలేయం) అవసరమైనంతగా ఎంజైములను తయారు చేయదు. దీనివల్ల ఆ వ్యక్తి చాలాసేపు న్నచా తప్పిపోయి ఉంటాడు.

మెదడు ఆరోగ్యవంతంగాను, సక్రమంగాను పనిచేయడానికి విటమిను 'C' చాలా అవసరం

విటమిను 'C' లోపం వల్ల మందుమత్తి, నిరుత్సాహం ఏర్పడుతుంది. బుద్ధి తీక్షణంగా పనిచేయదు. మెదడు సక్రమంగా పనిచేయడానికి కొన్ని సైక్లిక్ యాగికాలు (Cyclic compounds) విటమిను 'C' వల్ల తయారవుతాయి.

జిన్సెంగ్ లో సూపర్ విటమిన్ పోషకాంశాలు

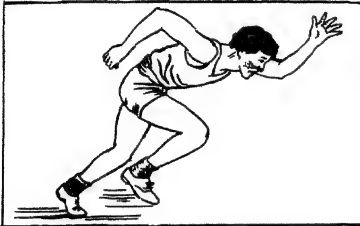


ఫార్ ఈస్ట్ ప్రదేశాలలో లభించే జిన్సెంగ్ (Ginseng) వేరులో సూపర్ విటమిను పోషకాంశాలు ఉన్నాయి. ఇది యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో చాలా ప్రసిద్ధి పొందింది ఎండిన జిన్సెంగ్ వేళ్ళు చూర్ణం చేసి దానిని కామెన్స్ లో, ఇన్స్టంట్ టీలో తీసుకుంటారు. ప్రాచీన కొరియాలోను, ఇతర చైనా ప్రదేశాలలోనూ జిన్సెంగ్ వేళ్ళతో టీ తయారు చేసుకుని శరీర ఆరోగ్యం బాగా వృద్ధి పొందడానికి త్రాగేవారు.

“నీ శత్రువును జాగ్రత్తగా గమనించు - ఎందుకంటే నీలోని లోపాల్ని ప్రధమంగా గుర్తించేది వారే.”

అనలైసిన వీరులు

ఎన్ని ప్రతిబంధకాలు, అటంకాలు ఉన్నా ఒలింపిక్ క్రీడలలో రాణించిన వారే అనలైసిన వీరులు. ఆధునిక ఒలింపిక్ క్రీడలు ఏథెన్స్ (గ్రీస్)లో 1896 లో ప్రారంభమైనప్పుడు కొన్ని దేశాలు మాత్రమే పాల్గొన్నాయి. క్రీడాకారులు అప్పుడు పూర్తిగా యూనివర్సిటీ జట్టుల



నుంచే ఎన్నుకోబడ్డారు. కాని ఒలింపిక్ క్రీడలకు ఇచ్చిన ప్రచారం వల్ల 1900 లో రెండవ సారి పారిస్ (ఫ్రాన్స్)లో ఒలింపిక్ క్రీడలు నిర్వహించబడినప్పుడు ఈ క్రీడలలో పాల్గొనే వారి సంఖ్య 484 నుంచి 1505 కి పెరిగింది. ప్రపంచంలోని క్రీడాభిలాషులు అందరూ పారిస్ లో రికార్డు ప్రదర్శనలకు ఎదురు చూస్తున్నారు.

కలత ప్రారంభమైంది. వివిధ టీములు పారిస్ కు వచ్చేటప్పటికి బ్రహ్మాండమైన ట్రాక్ కు బదులుగా ఎగుడు దిగుడుల రోడ్డు కన్పించింది. వరుగు పందాలలో పాల్గొనే వారికే కాదు-డిస్కస్, త్రోయర్లకు, హామర్ త్రోయర్లకు కూడా ఎంతో కష్టమనిపించింది. చెట్లలోకి, పుట్టలోకి వినరవలసి వచ్చింది! ఫ్రాంచి వారి ఒలింపిక్ క్రీడలు పారిస్ వరల్డ్ ఫెయిర్ లో ఒక ప్రదర్శనపైమా అనిపించాయి. ఇట్టి పరిస్థితులలో వివిధ దేశాల నుంచి వచ్చిన

టీములు ఎన్నుగుతో తిరిగి వెళ్లిపోయి ఉంటే ఆశ్చర్యం అనిపించేది కాదు. అయినా బ్రిటిష్ మరియు అమెరికన్ టీములు ట్రాక్ లేక పోయినా ఎలా ఉన్నా రోడ్డు మీద పరిగెత్తడానికి నిశ్చయించు కున్నాయి. అప్పుడు మిగతా టీములు మనస్సులు మార్చుకున్నాయి

అటంకాలు, అవరోధాలు వల్ల పారిస్ ఒలింపిక్స్ లో గొప్ప గొప్ప వీరులు తయారయ్యారు. 1896 లో ఏథెన్స్ లో క్రీడాకారులు స్థాపించిన రికార్డులకు బదులుగా పారిస్ ఒలింపిక్స్ లో క్రీడాకారులు క్రొత్త రికార్డులను స్థాపించారు అమెరికాకు చెందిన ఎఫ్.డబ్ల్యు. జార్విస్ 100 మీటర్ల వరుగుపందానికి 10.8 సెకండ్ల కొత్త రికార్డును స్థాపించాడు ఈ రికార్డ్ తిరిగి 1924 లో పారిస్ క్రీడలలో బ్రిటిన్ కు చెందిన హెరాల్డ్ అబ్రహమ్ క్రొత్త రికార్డు స్థాపించే వరకు 24 సంవత్సరాలు సుస్థిరంగా ఉంది.

అమెరికన్ ఆల్విన్ క్రేన్ జిల్స్ 110 మీటర్ల హార్డ్ లైల్లో 2 సెకండ్ల తక్కువ కాలంతో మరో క్రొత్త రికార్డు స్థాపించి అందరికంటే గొప్ప యోధుడు అనిపించుకున్నాడు. లాంగ్ జంప్ లో కూడా మూడు అడుగులు అధికంగా గెంతి క్రొత్త రికార్డును స్థాపించాడు ఇప్పుడు వాడుకలో లేని 60 మీటర్ల స్ప్రింట్ మరియు 200 మీటర్ల హార్డ్ లైల్లో కూడా రికార్డును స్థాపించాడు.

మరికొన్ని క్రీడలలో అధిగమించిన రికార్డు అంతవరకు ఏ పందాలలో కూడా కనిపించి ఎరుగనివి. 1896 లో ఏథెన్స్ ఒలింపిక్స్ క్రీడలలో రాబర్ట్ గార్డెట్ట్ షార్ట్ పుట్ లో 36 అ. 2 అం. దూరం విసిరి విజయం పొందాడు.

“ఎవరు అకుంతిత దిక్షావరులో వారినే విజయం పరిస్తుంది.
ఎవరు భీరువులో వారిని జీవితం హరిస్తుంది.”-నెహ్రూ

1900 ఒలింపిక్ క్రీడలలో అమెరికా దేశపు రిచర్డ్ షెల్టన్ దీనికి ఇంకా 10 అడుగులు ఎక్కువ దూరం వినరగలిగాడు

అమరేధాల వల్ల, అటంకాల వల్ల అనలైన వీరులు, యోధులు తయారవడానికి ఇది మాత్రమే ఉదాహరణలు కావు. నాలుగు సంవత్సరాల తరువాత యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో ఒలింపిక్స్ హిసతిహీనంగా నిర్వహించబడ్డాయి. అక్కడ ఒలింపిక్ క్రీడలు సెయింట్ లూయిస్ ఫెయిర్తో పాటు సెయింట్ లూయిస్ లో నిర్వహించబడ్డాయి. అతి సామాన్యంగా నిర్వహించబడిన ఈ క్రీడలలో మరాథాన్ వందెంలో లోర్డ్ ఆనే ఒక రన్నర్ ఏమాత్రం శ్రమ లేకుండా తాజాగా కనిపించాడు అందరూ అభినందించారు. కొంత దూరం అతి వేగంగా పరుగెత్తి ఇతర రన్నర్స్ కి కనిపించకుండా మోటారు లారీలో ముగింపుకి రెండు మైళ్ళ దూరం వరకు పోయాడు. ఈ విధంగా ఇతడు అందరినీ మోసగించి పరిహాసం చేసాడు.

ట్రాక్ చాలా మోసంగా ఉంది. సెయింట్ లూయిస్ ఫెయిర్ ప్రదర్శన శాలలు శ్వేదియంలోకి కూడా వచ్చేసాయి. జన సమూహాన్ని నియంత్రించడానికి ఎటువంటి ఏర్పాట్లు జరుగ లేదు.

వనప్రటికి ఈ ఒలింపిక్ క్రీడలలో ఎంతో మంది వీరులు, యోధులు తయారయ్యారు. అమెరికా అర్చి హాన్ 60, 100 మరియు 200 మీటర్ల స్ప్రింట్ లో విజయం పొందాడు. జిమ్ లైట్ బాడి 800 మీటర్లు 1 నిమిషం 56 సెకండ్లలో పరిగెత్తి రికార్డు స్థాపించాడు.

అద్భుతమైన యూనివర్సిటీ ట్రాక్ ల మీద పరిగెత్తే అలవాటు గల అమెరికన్ క్రీడాకారులు ఎట్టి హీన పరిస్థితులలో నైనా తమ వైపుకొన్న

ప్రదర్శించగలమని నిరూపించారు. 1896 ఎథెన్స్ వీరులు, మరియు 1900 పారిస్ వీరులు, 1908 లో లండన్ (బ్రిటన్)లో క్రీడలను నిర్వహించారు. ఆ నాటినుంచి 1908 క్రీడలు ఒలింపిక్ క్రీడలకు మార్గదర్శక మైనాయి.

ఒకే సంవత్సరంలో పుట్టిన, మరణించిన కొందరు వ్యక్తులు



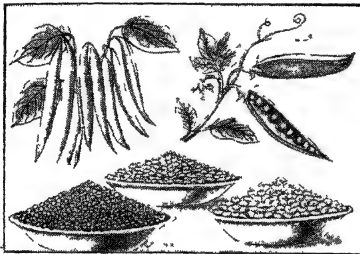
- 1874-1965 విన్స్టన్ చర్చిల్ (బ్రిటిష్ ప్రధాన మంత్రి) మరియు డబ్ల్యు. సోమర్సెట్ మామ్ (బ్రిటిష్ రచయిత)
- 1890-1969 మైఖేల్ ఐసెన్ హౌవర్ (అమెరికన్ అధ్యక్షుడు) మరియు హె చి మిక్స్ (వియత్నామీస్ అధ్యక్షుడు)
- 1898-1976 చౌ ఎన్-లై (చైనీస్ ప్రధాన మంత్రి) మరియు పాల్ రోబిన్సన్ (అమెరికన్ గాయకుడు మరియు నటుడు).
- 1893-1964 సెడ్రిక్ హార్ట్ విక్ (బ్రిటిష్ నటుడు) మరియు హార్లెమార్క్స్ అమెరికన్ నటుడు మరియు మార్క్స్ సోదరులలో ఒకడు.

“మనం కోరింది మనకు లేనప్పుడు, మనకున్నదే మనం కోరుకోవడం మంచిది.”

పప్పు దినుసులు

సానమ్మా చాకో

పప్పు దినుసులు సామాన్యంగా వీడల పొలితీ మాంసాహారమని చెప్పుకోవచ్చు. మామూలుగా మనం తినే చిక్కుడు, బఠాణీ, మసూర మొదలైన పప్పుల పౌష్టిక విలువలు ఇతర తృణధాన్యాల విలువలతో సరిసమంగా ఉన్నా వీటిది ఒక ప్రత్యేకత. తృణధాన్యాలకు ముఖ్యంగా బియ్యపు అన్నానికి అనుబంధ పోషకాలుగా సహకరిస్తాయి.



ప్రోటీనులు (మాంసకృత్తులు) తృణ ధాన్యాలలో కంటే అన్ని పప్పు దినుసులలో అధికంగా ఉంటాయి. అనేక పప్పులలో 100 గ్రాముల భారానికి 20 గ్రాముల మాంసకృత్తులు లభిస్తాయి ముఖ్యంగా అమీనో ఆసిడులు తక్కువగా ఉండటం వల్ల పప్పు దినుసులలో మాంసకృత్తుల జీవనత్తువ అధికంగా ఉండక పోయినా తృణ ధాన్యాలలో లభించని లిసిన్ (Lysine) వీటియందు పుష్కలంగా లభిస్తుంది. పప్పులు మరియు ఇతర తృణధాన్యాల మిశ్రమంలో లభించే మాంసకృత్తులు జంతు సంబంధమైన ఆహారంలో లభించే మాంస కృత్తులకు సమంగా ఉంటాయి. పప్పు దిను

సులు రిబోఫ్లేవిన్ తప్ప మిగిలిన అన్ని 'B' గ్రూపు విటమినులకు ముఖ్య ఆధారము ఇతర తృణధాన్యాలలో లాగే పప్పు దినుసులలో కూడా విటమిను C లోపించినా పప్పు ధాన్యాలు మొలకెత్తేటప్పుడు వాటి యందు ఎస్కార్బిక్ ఆసిడ్ అధిక ప్రమాణంలో లభిస్తుంది

భారతదేశంలో వివిధ రకాల పప్పు ధాన్యాలు పండించబడుతున్నాయి. వీటిలో శనగలు, మినుములు, పెసలు, కందులు చాలా ముఖ్యమైనవి. వేరుశనగలను పీసట్స్ అంటారు. ఇవి చిక్కుడు జాతి పప్పులు వంటిది. కాబట్టి వేరు శనగను కూడా పప్పు దినుసులలో చేర్చారు. వీటి పౌష్టిక విలువలు ఇతర పప్పు దినుసుల విలువలతో సమానంగా ఉన్నా వీటి యందు క్రొవ్య పదార్థాలు అధికంగా ఉంటాయి.

సాధారణంగా పప్పులు సులభంగా జీర్ణం కావని అనుకుంటారు. శరీరానికి బలం కలిగించుకుంటూ ఆరోగ్యవంతంగా ఉండడానికి తృణధాన్యాలు లాగే ఇవి కూడా జీర్ణమై సత్తువను ఇస్తాయి. సామాన్యంగా జీర్ణకోశ సంబంధమైన కొన్ని అజీర్ణ వ్యాధుల వల్ల పప్పులు అంత సులభంగా జీర్ణం కావు.

తరచు పాడే ఇంగ్లీషు పాట

ఫర్ హు ఖర్ వి హాలి గుడ్ ఫెలో అనేది తరచుగా పాడే ఇంగ్లీషు పాట. ఇది మొట్టమొదట 1981లో మాల బ్రౌక్ (Malbrouk) అని పిలిచే ప్రాచీన పాట.

“తలమీద జుట్టు అందాన్నిస్తుంది. తలలోని జ్ఞానం గొప్పదనాన్నిస్తుంది.”

సుగంధ ద్రవ్యములు మరియు మూలికలు

శారదా రామన్

వెల్లుల్లి: వంటలకు వెల్లుల్లి అనేక విధాలుగా ఉపయోగపడుతుంది. వీటిని గురించి వివరంగా వ్రాయడం సులభ సాధ్యం కాదు. సామాన్యంగా అన్ని కారవు వంటకాలకు దీన్ని ఉపయోగిస్తారు. అనేక వ్యాధులకు, బాధలకు వెల్లుల్లి దివ్య ఔషధంగా పనిచేస్తుంది.

జాజికాయ మరియు జావత్రి: రుచికి, సువాసనకి, గుణాలకి రెండూ ఒకేలా ఉన్న ఒకదానికి బదులుగా ఇంకొక దానిని ఉపయోగించడానికి వీలులేదు. ఔషధాలలో వీటిని వాడతారు. ముఖ్యంగా జీర్ణశక్తిని అభివృద్ధి చేస్తాయి రక్తప్రవాహాన్ని ఉత్తేజపరుస్తాయి.



GARLIC

సామాన్యంగా జావత్రి కంటే జాజికాయను తీసి పిండి వంటలలో విస్తారంగా ఉపయోగిస్తారు. ఫ్రూట్ కేక్లలో సామాన్యంగా రెంటినీ ఉపయోగిస్తారు. కాలిఫ్లవర్, టర్నిప్ దుంపల వంటకాలలో జావత్రి ఉపయోగిస్తారు. నన్ను తరిగిన జాజికాయ బంగాళ దుంపలోను, గ్రుడ్డుతో చేసే అనేక వంటకాలలోను విస్తారంగా ఉపయోగిస్తారు.

అల్లం: అల్లం కారంగా, రుచికరంగా ఉంటుంది. శరీరంలో రక్త ప్రవాహాన్ని క్రమ పరచడానికి, శరీరం రంగు మార్పిడికి అల్లం ఉపయోగపడుతుంది. ముఖ్యంగా ఔషధాలలో ఉత్తేజం కల్పడానికి, జీర్ణశక్తి అభివృద్ధి చెందడానికి దీనిని వాడతారు. అనేక వంటకాలలో ఉపయోగిస్తారు. అల్లపు కేకులకు (ginger



GINGER

పై అంతస్తుతో ప్రారంభించే భవన నిర్మాణం

పై అంతస్తుతో ప్రారంభించి భవన నిర్మాణమా? అనంభవం అని నీవు అనవచ్చు కాని న్యూయార్క్ నగరం (యు.ఎస్.ఎ)లో అదే చేస్తున్నారు మొట్ట మొదటే (నీ ఫాట్రీకేట్ చేయబడిన అంతస్తు హైడ్రాలిక్ జాకల సహాయంతో భూతలం నుంచి పైకి స్త్రీలు కాంక్రీటు స్తంభం మధ్య అధారంగా లేవనెత్తుతారు ఈ విధంగా భవనంపై నుంచి క్రిందికి కట్టుకువస్తే డబ్బు ఖర్చు, కాలం కూడా కలసి వస్తాయని, నిర్మాణ సామాగ్రి, కూలీలు పైకి పోవలసిన అవసరం ఉండదని అంటున్నారు

“చెడు చూడకు, చెడు వినకు, చెడు మాట్లాడకు, చెడు తలవకు.”

cakes), బిస్కట్లకు నూరిన అల్లం గాని, అల్లపు ఫ్లేవర్ గాని ఉపయోగిస్తారు. కూరలకు, చట్నీలకు కూడా వాడతారు. టీకి మంచి రుచిని ఇస్తుంది. దీంతో కాండీలు, మురబ్బాలు తయారు చేయవచ్చు. ఎండబెట్టిన అల్లం శొంఠి: ఆయుర్వేదంలో శొంఠి లేని కషాయమే లేదు. ఆధునిక వైద్యంలో కూడా అల్లం అరణు (extract) ఉపయోగిస్తారు.



పార్సీస్ (Parsley): పార్సీస్, కెనాఫిస్ మరియు కారపు పంటకాలలోను వాడతారు. మంచి పరిమళంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా పార్సీస్ టీ టానిక్ గా ఉపయోగపడుతుంది. శరీరం రంగు శుభ్రపడుతుంది. పార్సీస్ ఆకుల మీద వేడి నీటిని వేసి 20 నిమిషాలు ఉంచి డికాక్ షన్ తీసి టీగా వాడతారు.

మిరియాల: నల్ల మిరియాల తెల్ల మిరియాల కంటే ఎక్కువ పరిమళంగా ఉంటాయి. రెండూ కారంగానే ఉంటాయి. మంచి జీర్ణకారి చాలా కాలం నిల్వ ఉండవు. తాజాగా ఉన్నప్పుడు చాలా రుచిగా ఉంటాయి.

దాల్చిన చెక్క: తియ్యగా ఉండే సుగంధ

ద్రవ్యము. దీనిని అతి జాగ్రత్తగా వాడాలి. దాల్చిన పొడికంటే దాల్చిన చెక్క ఉత్తమం. పొడి - కేకులలో, బిస్కట్లలో పుడ్డింగులలో ఉపయోగిస్తారు. కూరలలోను, ఇతర పంటకాల లోను కూడా ఉపయోగిస్తారు.

ఫిక్చు వార్తలు

1909 లో రఘుపతి వెంకయ్య
టూరింగ్ సినిమా స్థాపించాడు

రఘుపతి వెంకయ్య (1869 - 1941) ప్రఖ్యాత టాటాగ్రాఫర్. ఇతడి పోస్ట్ స్టూడియో మద్రాసు మౌంట్ రోడ్డులో ఉండేది. 1909 లో ఇతడు టూరింగ్ సినిమాను స్థాపించాడు. దేశం అంతా తిరిగి శ్రీలంకా, మాయన్మార్ నందర్నించి దిగుమతి కానియకున్న ఫిల్మ్ ఫ్రీవులను ప్రదర్శించాడు. తిరిగి వచ్చినప్పుడు మద్రాసులో 1913లో గేయిటీ సినిమా, 1914లో క్రాస్ సినిమా, 1915 లో గ్రోవ్ (ఇప్పుడు రాక్స్) సినిమాలను నిర్మించాడు.

సాత్ ఇండియా నుంచి
మొదటి మూకీ

“కీచక వధ” సాత్ ఇండియాలో తీసిన మొదటి మూకీ (Silent Film) దీనిని 1917లో నడరాజు మొదలియార్ తీసాడు.

మొట్టమొదటి
తమిళ టాకీ - కాళిదాసు

తమిళంలో మొట్టమొదటి టాకీ - కాళిదాసు 1931 లో ఇంపీరియల్ ఫిల్మ్స్ కంపెనీ వారు తీసారు. ఈ ఫిల్మ్ ను హెచ్.ఎమ్. రెడ్డి టైరెక్టు చేసాడు. టి.పి. రాజలక్ష్మి హీరోయిన్ గా నటించిన ఈ తమిళ ఫిల్మ్ లో పాటలు తెలుగు పాటలు.

“వజ్రీ శాంతియే లోకశాంతికి మార్గం.”

ఆస్ఫాల్ట్ అంటే?

వార్టర్ కె. విల్సన్

ప్రాచీనకాలంలో భవనాలను నిర్మించేవారు నీటి చెరువులలోను, గుంటలలోను సహజంగా లభించే నల్లటి జిగట పదార్థాన్ని (Sticky Stuff) ఉపయోగించే విధానం తెలుసుకున్నారు. ఆ జిగట పదార్థాన్నే నేడు ఆస్ఫాల్ట్ (asphalt) లేక బిటుమెన్ (Bitumen) అంటారు. మెసో సొటేమియాలో సుమారు 3000 బి.సి.లో దేవాలయాలలో తొట్లలో నీరు కారకుండా ఉండటానికి దీనిని ఉపయోగించేవారు. ప్రాచీన ఈజిప్షియనులు దీనిని మమ్మిలకు ఉపయోగించేవారు కాలిఫోర్నియా ఇండియనులు వడవల చెక్కల నందుల నుంచి నీరు చొరకుండా దీనిని పూసేవారు 18వ శతాబ్దంలో ఫ్రెంచి వారు రోడ్లను, కాలిబాటలను దీనితో చదునుచేసేవారు ఈనాడు రోడ్లను చదునుచేయడానికి ఉపయోగించే ఆస్ఫాల్ట్ కు ముఖ్య ఆధారం క్రూడ్ ఆయిల్. పెట్రోలు కుదీకరణలో ఈ క్రూడ్ ఆయిల్ వాక్యూమ్ డిస్టిలేషన్ ప్రక్రియపల్ల ఆస్ఫాల్ట్ లభిస్తుంది ఈనాడు బ్రహ్మాండమైన మార్కులతో, అనేక ప్లెండులతో ఆస్ఫాల్ట్ విషవం బయలుదేరింది.

ఇప్పుడు యునైటెడ్ స్టేట్స్ పరిశోధక కేంద్రాలలో పాలిమర్స్ అనే ప్రత్యేక రసాయనిక అడిటివ్ లతో ఉత్తమరకం ఆస్ఫాల్ట్ ను అభివృద్ధిచేస్తున్నారు. అస్ఫాల్ట్ బేస్ లో కొద్దిగా పాలిమర్స్ కలిపితే రెండు ఫేజుల మిశ్రమం తయారవుతుంది దీనిలో ఉండే పాలిమర్ వెబ్ పల్ల ఆస్ఫాల్ట్ అమోఘంగా వనిచేస్తుంది. ఆస్ఫాల్ట్ బైండరు బాగా అంటుకునే 'ఎడ్హిసివ్' (adhesive) గుణం ఉత్తమ స్థాయిలో ఉంటుంది. అధిక ఉష్ణోగ్రతల దగ్గర గట్టితనం

అధికంగా ఉంటుంది తక్కువ ఉష్ణోగ్రత దగ్గర తక్కువ బిరుసుగా ఉంటుంది. మంచి బ్లాక్ టాప్ (నల్ల) రోడ్డులో రాళ్ళు, ఇసుక మరియు 5శాతం ఆస్ఫాల్ట్ బైండరు చేరి ఉంటాయి. తయారైన రోడ్డు పైన నున్నగా ఉంటుంది. పెద్ద భార వాహకవాహనాల ఒత్తిడికి ఒక విధమైన కుమన్ (మెత్త)గా ఉంటుంది.

సాంప్రదాయకంగా రిఫైనరీలలో తయారయే ఆస్ఫాల్ట్ ను ఆస్ఫాల్ట్ సిమెంటు అంటారు ఇదే ఇప్పటికీ రోడ్డు నిర్మాణానికి ముఖ్యమైన ఆధారం

నటుల ఉత్తమ ప్రదర్శనలు



Charlie Chaplin

ఎమిల్ జన్నింగ్స్ : వెరైటీ
బార్బీ ఛాప్లిన్ . ది గోల్డ్ రవ్
లారెన్స్ అలివియర్ 5వ హెన్రీ
టోషిరో మిస్ట్యూన్ . రాజామోన్
మార్థాన్ బ్రాండ్ . అన్ ది వాటర్ ఫ్రంట్

“ప్రేమయే దైవం - దైవమే ప్రేమ.”

ఎప్పటికప్పుడు రహదార్లమీద కలిగే మార్పుల వల్ల ఈ ఆస్ఫాల్ట్ రోడ్లమీద అధిక ఒత్తిడి కలుగుతుంది దీనికి హైడ్రార్మెన్స్ ఆస్ఫాల్ట్ ఉంటే చాలు అత్యధిక ఉష్ణోగ్రతలవల్ల కలిగే మార్పులను, అధిక భారాలను తట్టుకోగల శక్తి దీనికి అధికంగా ఉంటుంది. ఇటువంటి హైడ్రార్మెన్స్ పాలిమర్ ను రూపొందించడమే ఇప్పటి పరిశోధనల ముఖ్య అశయం.

యూరప్ లో ఆస్ఫాల్ట్ బైండింగ్ మరింత గట్టిగా ఉండటానికి పునరుద్ధరించబడిన రబ్బరును (reclaimed rubber) ఉపయోగించి ఉత్తమ ఫలితాలను పొందుతున్నారు రబ్బర్లైట్ ఆస్ఫాల్ట్ లో ముఖ్యంగా ఆస్ఫాల్ట్ పాటు 18 శాతం అతిసున్నితమైన పాత కారు టైరులు, ట్రక్ టైరుల రబ్బరు పొడి ఉంటుంది

రబ్బరు చేర్చబడిన ఆస్ఫాల్టుకి బాగా అంటుకునే శక్తి, నయోగ శక్తి అధికమవుతుంది. కాబట్టి పోరస్ మిశ్రమాలను సులభంగా తయారుచేయవచ్చు వీటిని “ఒపెన్ గ్రేడెడ్ డ్రైనింగ్ కోర్స్” (Open-graded draining courses) అంటారు. దీనివల్ల సాంప్రదాయకమైన రోడ్డు తలం కంటే నాలుగు రెట్లు అధికంగా నూళ్ళు రంధ్రాలతో పోరస్ గా ఉంటుంది. దానివల్ల రోడ్డుమీద పల్లాలలో నీరు నిల్వ ఉండకుండా నూళ్ళు రంధ్రాల ద్వారా లోపలకు ఇంకి ప్రక్క కాలవల ద్వారా ప్రవహించి పోతుంది. ఈ విధంగా ప్రవహించి పోయినప్పుడు రోడ్డు మీద మంచుపొగ ఏర్పడదు. నీళ్ళు నిలిచిఉండవు. అంతే గాకుండా వానకాలంలో వేగంగా వచ్చే కార్లు, ట్రక్కులు, వానుల హెడ్ లైటుల కాంతి వరావరసం ఉండదు. కళ్ళు మిరిమిట్లు చెందవు పొడిగా ఉండే రోడ్డుమీద టైరుకు పట్టు అధికంగా ఉంటుంది. కార్లకు స్కిడ్డింగ్ ఉండదు. ఈ

విధంగా రోడ్ల పరిస్థితులు అభివృద్ధి పొందడమే గాక రబ్బర్లైట్ ఆస్ఫాల్ట్ వల్ల రెండు ముఖ్య ఇతర లాభాలు కూడా లభిస్తున్నాయి. ఒకటి పాత అదోమోబైల్ టైరులు, అరిగిపోయిన ట్రక్కు టైరులు తిరిగి ఉపయోగ పడుతున్నాయి. శబ్ద కాలుష్యం తగ్గుతుంది. ప్రతి మైలు రబ్బర్లైట్ ఆస్ఫాల్ట్ రోడ్డుకి, 1,000కి పైబడిన పాత టైరులు ఉపయోగించబడుతున్నాయి.

లాంప్ సౌజన్యం

వివాహం చేసుకోని సుప్రసిద్ధ తాత్త్వికులు



JEAN-PAUL SARTRE

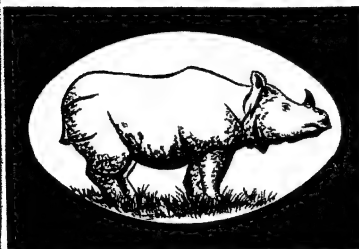
ప్లాటో (427 - 347 బి.సి.) - గ్రీకు.
థామస్ హెబ్స్ (1588 - 1679) - బ్రిటిష్
జాన్ లాక్ (1632-1704) - బ్రిటిష్
వోల్టేర్ (1694-1778) - ఫ్రెంచి
ఇమ్మాన్యుయేల్ కాంట్ (1724-1804) - జర్మన్
బార్ట్ శాంటాయన్ (1863 - 1952) - స్పానిష్ అమెరికన్
జీన్ పాల్ సార్త్రే (1905 - 1980) - ఫ్రెంచి

“ప్రభువు ముందు మోకరిస్తే పెద్ద మనిషి కన్నా హలం పట్టి
పొలం దున్నే హలికుడే గొప్ప.”

మీరకు తెలుసా?

రైనోసిరస్ గర్భకాలం

బ్రహ్మాండమైన తూగుడు గంట



దళసరి చర్మంగల పెద్ద జంతువు రైనోసిరస్ గర్భధారణకాలం 560 రోజులు.

అంతరిక్షనౌకను వదలిన మొట్టమొదటి నావికుడు

మార్చి 1965లో లియోనావ్ అనే సోవియట్ అంతరిక్ష నావికుడు అంతరిక్ష నౌకను వదలి అంతరిక్షం శూన్య ప్రదేశంలో తేలిన మొదటి వ్యక్తి.

ఇంగ్లండు మరియు అమెరికాల చివరియుద్ధం

ఇంగ్లండు మరియు అమెరికాల మధ్య చివరి యుద్ధం 1815 జనవరి 8న జరిగింది.

ప్రపంచపు మహానముద్రాలలో లభించే యురేనియం

ప్రపంచపు మహానముద్రాలలో 5,000 మిలియన్ టన్నుల యురేనియం ఉభిస్తుందని జపాన్లో వైజ్ఞానిక శాస్త్రవేత్తల అంచనా

పెడరల్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ జర్మనీ కొలోన్ (Cologne)లో గంట స్తంభం లో 500 cwtలకు పైగా భారవంతమైన పీటర్ బెల్ ప్రపంచంలో బ్రహ్మాండమైన తూగుడు గంట. ఇక్కడ చర్చి నిర్మాణం 1880లో పూర్తి కావించబడింది

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద వార్డ్

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద వార్డ్ (Vault)-స్క్వారర్క్ (యుఎస్ఎ)లో చేస్ మాన్ హట్టన్ (Chase Manhattan) బ్యాంక్లో ఉంది. దీనికి పెద్దపెద్ద ఆరు తలుపులు ఉంటాయి. ఒక్కొక్కటి ఎనిమిది ఎనుగులంత బరువు ఉంటుంది

అస్సాన్కా అంటే?

శ్రీలంకా వారి సిన్తలీస్ భావలో మిక్కిలి చిన్నమాట 'అస్సాన్కా' (Assanka) అంటే 1 తరువాత 63 సున్నాలుగల సంఖ్య

ఉప్పు నీటిలో పెరిగే చెట్టు

మాన్గ్రోవ్ (Mangrove) ఒక్కటే ఉప్పు నీటిలో పెరిగే వృక్షం. ఈ వృక్షం సాధారణంగా అధిక ఉష్ణ ప్రదేశాలలో బురద గట్ల మీద, సదుల గట్ల మీద పెరుగుతుంది.

2 మీటర్లు గెంతే టార్సీయర్

సాధారణంగా చిన్న ఎలుక వరిమాణంలో ఉండే టార్సీయర్ (Tarsier) ఒక చెట్టు నుంచి మరో చెట్టుకి దూకేటప్పుడు ఒక్కొక్కసారి

“దుఃఖావైనా ధైర్యంతో ఓర్చుకోమే నీ నిగ్రహం.”

అమాంతం 2 మీటర్ల దూరం గెంతుతుంది. అసియా దేశపు అగ్నేయ దిక్కు అడవులలో ఈ చిన్న జంతువు కనిపిస్తుంది.

మిక్కిలి పెద్ద వడగల్లు

1928సం.లో యునైటెడ్ స్టేట్స్ నెబ్రాస్కాలో పడిన వడగల్లు మిక్కిలి పెద్దది. 1 1/2 పౌండ్లు తూగే ఈ వడగల్లు 17 అంగుళాలు గుండ్రంగా ఉంది.

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద మెట్ల వరుస

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద మెట్ల వరుస (Stair Case)కి మొత్తం 11,674 మెట్లున్నాయి. 'సిటీపీడ 2365 మీటర్ల పైకి ఎక్కవచ్చు. దీనిని మధ్య యూరప్ స్విట్జర్లాండ్లో సీయిసేన్ ఖాన్ (Niesen Bahn)లో చూడవచ్చు.

హండ్ లాంగ్వేజ్ స్కూలు 18వ శతాబ్దంలో ప్రారంభించబడింది

మాగ మరియు చెవిటివారికి ఒక ఫ్రెంచి మతగురువు మొట్టమొదట చేతి సైగల (hand signs) భాష కనిపెట్టాడు. ఈ "హండ్ లాంగ్వేజ్" నేర్పించడానికి ఇతడు 18వ శతాబ్దంలో ఒక పాఠశాలను ప్రారంభించాడు.

రాయల్ పాయిన్ సీయానా ఉష్ణమండలపు వృక్షం

రాయల్ పాయిన్ సీయానా (Royal Poin Ciana) ఒక ఉష్ణమండలపు వృక్షం. ఇది చిగిరించి ఆకులు రావడానికి ముందుగానే పూతపూస్తుంది.

స్విట్జర్లాండ్లో సమ్మెలు తక్కువ ప్రపంచ ప్రజాపాలిత రాజ్యాలలో స్విట్జర్లాండ్లో మాత్రమే సమ్మెలు చాలా తక్కువ.

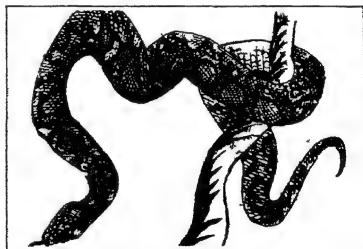
ఐర్లాండ్ ప్రజలు అధికంగా టీ త్రాగుతారు

ఐర్లాండ్ (ఈరీ) దేశపు ప్రజలు తలసరి ఇతర దేశాలలో ప్రజలకంటే అధికంగా టీ త్రాగుతారు.

వేగంగా ఎగిరేచేప

సెయిల్ ఫిష్ అనే చేప ఒక్కటే గంటకు సుమారు 70 మైళ్ళు వేగంతో ఎగురుతుంది.

పైథాన్ ప్రాణాంతకమైనది



పైథాన్ (కొండచిలువ) ప్రాణాంతకమైనది. ఇది ఒక మనిషి గుండె చుట్టూ చుట్టుకొని గట్టిగా అదిమి వట్టి నాళ్ళేసి చంపేస్తుంది కొండచిలువ వందిని తిన్నప్పుడు కొండ చిలువ పొట్ట తలకంటే లావుగా కనిపిస్తుంది. పెద్ద పెద్ద జంతువులను సాధారణంగా కొండ చిలువలు మ్రుంగేస్తాయి.

“ప్రశ్న అడిగినవాని చేతనే సమాధానం చెప్పించటం సనాతన బోధనా వద్దతి.”

శుభ్రపంచుడైలాకో న్యుటన్

స్పాంజ్లు స్పాంజ్ల అస్తి పంజరాలు. స్పాంజ్లనుంచి వచ్చే అస్తిపంజరాలు నీటి జంతువులవి అవి బాగా అభివృద్ధి పొంది నది కావు. వాటికి తల, తోక ఉండవు మెదడు ఉండదు. జరరకోశంగాని, ఊపిరితిత్తులు గాని ఉండవు. కాళ్ళు, రెక్కలు, ఫిన్స్ ఉండవు. అవి వాటి జీవితాంతం ఒకే చోట ఉంటాయి. అవి జంతుజాలానికి చెందినవని శాస్త్రజ్ఞులు ఇటీవల వరకు తెలుసుకోలేక పోవడం ఆశ్చర్యం కాదు.

పందలకొద్దీ రకాల స్పాంజ్లు ఉన్నాయి. అవి ప్రాణంతో జీవిస్తూన్నప్పుడు వివిధ రంగులలో, వివిధ ఆకారాలలో, వివిధ పరిమాణాలలో ఉంటాయి. వాటిలో అన్నిటికీ అస్తి పంజరాలు ఉండవు మనం కొనే స్పాంజ్లు లాగా కొన్నిటికి చాలా సున్నటి అస్తి పంజరాలు, మరికొన్నిటికి సుద్ద (Chalk) అస్తి పంజరాలు ఉంటాయి.

ఇవి పైకి చాలా సామాన్యంగా కనిపించినా వాటికి తినడానికి తిండి, పీల్చడానికి ప్రాణ వాయువు ఉండాలి. వాటి శరీరాల మీద సూక్ష్మ రంధ్రాలుంటాయి నీరు ఈ రంధ్రాలను చేరేటప్పుడు ప్రాణవాయువుని, చిన్న చిన్న మొక్కలను తీసుకువస్తుంది నీరు పెద్ద రంధ్రాల గుండా కారిపోతుంది.

క్రొత్త క్రొత్త స్పాంజ్లు గ్రుడ్ల నుంచి రావచ్చు. స్పాంజ్ గ్రుడ్లు పెరిగినప్పుడు చిన్న జంతువు కోస్సేపు నీటిలో ఈడుతుంది. ఆ తరువాత గుల్ల మీదో, రాతి మీదో చేరుతుంది. అక్కడే అది జీవితం గడుపుతుంది.

స్పాంజ్లు అన్నీ గ్రుడ్లు నుంచి రావు.

పాతదాని నుంచి ఒక క్రొత్త స్పాంజి విడిపోయి ఏర్పడవచ్చు. లేకపోతే తెగిపోయిన ఒక స్పాంజ్ భాగము అభివృద్ధి పొందవచ్చు

కొన్ని రకాల స్పాంజ్లు నుంచి నీటిలో బయల్పడేరినా, చాలా మటుకు స్పాంజ్లు ఉష్ణ సముద్రాలలోనే బయలుదేరుతాయి.

ప్రపంచంలో మార్పులు తెచ్చిన గ్రంథాలు



ISAAC NEWTON

ది ప్రిన్సి	: మాయవేల్లి
ప్రిన్సిపియా	: సర్ ఐజాక్ న్యూటన్
కామస్ సెన్సెస్	: థామస్ పెయిన్
వెల్ అఫ్ నేషన్స్	: అడమ్ స్మిత్
అరిజిన్ ఆఫ్ నేషన్స్	: బార్తెలెమి డెయిస్
దాన్ కాపిటల్	: కార్ల్ మార్క్స్
రిటెటివిటీ	: అల్బెర్ట్ ఐన్స్టైన్

“మాయలోనే వుట్టి, మాయలోనే పెరిగి, మాయలోనే మనడం మనిషి నీతి.”

త్రాగుడుకి మకిలం

ప్రాచీన కాలంలో భారతదేశంలో త్రాగుడు నిషేధించబడినా చాలా మంది అనాడు కూడా వైన్ (ద్రాక్ష సారా) త్రాగేవారు. మధ్య ఆసియా గడ్డిమైదాన ప్రదేశాల (Grass Lands) నుంచి వచ్చిన శ్వేతజాతి అర్యులు తప్పత్రాగేవారు. అదే విధంగా వశిమ అసియా నుంచి వచ్చి భారత దేశంపై దండెత్తిన మరాఠులు కూడా



త్రాగేవారు. నెగ్రిటోలు, ప్రోటోఆస్ట్రలాయిడులు, కొలేరియనులు, ద్రావిడులు మరియు ఇతర ఆదిమవాసులు కల్లు త్రాగడమే గాకుండా పూజించే దేవతలకు కూడా కల్లు వైవేద్యం చేసేవారు.

మధ్య అమెరికా మెక్సికనులు మరియు దక్షిణ అమెరికా పెరూవియనులు అక్వీలీ (ochli) అనే మత్తు కలిగించే మొక్కను పూజించేవారు. భారతదేశపు అర్యులు యజ్ఞయాగాదులలో సోమలతను తప్పని సరిగా పూజించేవారు. సోమ రసం తాగితే ఎంతో సుఖం కలుగుతుందని అనాటి జనుల విశ్వాసం. సోమలతను దేవతగా పూజించేవారు. దీనివల్ల అమరత్వం సిద్ధిస్తుందని వారు నమ్మేవారు. పాము విషం నుంచి సుధను, బియ్యం, బార్లీ

ఇతర పుష్పల నుంచి సురా మొదలైన ఇతర పానీయాలను తయారుచేసేవారు. ముఖ్యంగా బార్లీతో తయారు చేసుకునే “కుహుల్” (Kuhul)ను కూడా అనాడు జనం త్రాగేవారు.

అయుర్వేదం ప్రకారం ద్రాక్షసారా మితంగా త్రాగితే టానిక్ గా పని చేసి ఆరోగ్యం చేకూరుతుంది. ప్రాచీన సుప్రసిద్ధ భారత వైద్యుడు ధన్వంతరి ద్రాక్ష సారాను “అమృతం” (Elixir Of Life) అని చెప్పాడు. మరో సుప్రసిద్ధ అయుర్వేద వైద్యుడు చరకుడు దాక్ష సారా బాధను నివారించుకోడానికి, ఒత్తిడిని తగ్గించుకోడానికి ఔషధం అని వివరించాడు.

మార్కుల కాలంలోను మరియు గుప్తుల కాలంలోను సారా త్రాగేవారు. అజంతా కుడ్య చిత్రాలలో సారా త్రాగుతున్న చిత్రాలు ఉన్నాయి. దక్షిణ భారతంలో వివిధ పంశపు రాజులు, పశ్చిమర్పులు, రోము మరియు ఇతర దూర ప్రదేశాల నుంచి ద్రాక్షసారా తెప్పించుకునేవారు. సామాన్య ప్రజలు కల్లు త్రాగేవారు.

ఎ.డి. 7వ శతాబ్దంలో భారత దేశానికి వచ్చిన చైనా యాత్రికుడు హుయన్ - ట్సాంగ్ అనాడు సామాన్యులు రకరకాల సారాను, కల్లును త్రాగేవారని వర్ణించాడు.

కుజగ్రహం మీద మొట్టమొదట దిగినది

కుజగ్రహం మీద మొట్టమొదట యు. ఎస్. ఎస్. ఆర్. మార్క్ 3, 1972 డిసెంబరులో దిగింది. కుజగ్రహంలోకి వదిలబడిన క్యాప్సుల్స్ (Capsule) 20 సెకన్లపై మాత్రమే సెగ్మెంట్ పంపింది.

“కోపం తాత్కాలిక ఉనాదం.”

10,000 రకాల ఆపిల్ పళ్ళు

ఆపిల్ ఉత్తరంగా స్వీడన్ (యూరప్) మరియు దక్షిణంగా ఆర్జెంటీనా (దక్షిణ అమెరికా)లో విస్తారంగా పండుతుంది. ఉష్ణోగ్రతలో ఎక్కువ మార్పులను జది తట్టుకోగలదు. ప్రపంచం అంతటా 10,000 రకాల ఆపిల్ పళ్ళు పండుతున్నాయి. వాటిలో 7,000 రకాలు ప్రపంచంలో ముఖ్యంగా



ఆపిల్ పండించే యునైటెడ్ స్టేట్స్ లో పండింపబడుతున్నాయి.

ఈ పండ్లు సాధారణంగా చిన్న నిగనిగలాడే "క్రాబ్ ఆపిల్" నుంచి పెద్ద వృద్ధుని కుకింగ్ మరియు తియ్యని "డెజర్ట్" ఆపిల్ వరకు అనేక పరిమాణాలలో ఉంటాయి. పసుపుపచ్చ అకు పచ్చ రోజారంగు మరియు ఎరుపు రంగులలో ఉంటాయి. బైబిల్ లో "విజ్ఞానవృక్షం" (Tree of Knowledge) ఆపిల్ కాయలు కాస్తుంది అని చెప్పబడింది. గ్రీకు పురాణగాథలలో ఆసియా మైనర్ లో ట్రాయ్ విధ్వంసానికి ఆపిల్ ముఖ్య కారణం అని వివరించబడింది.

ప్రాచీన కాలంలో ఆపిల్ వృక్షం రోమన్

సామ్రాజ్యం అంతా పాకిపోయింది. 1620 దశాబ్దంలో వలస వచ్చిన ఆంగ్లేయులు దీనిని అమెరికాలో ప్రవేశపెట్టారు క్రమక్రమంగా ఆపిల్ అమెరికాలో తూర్పు నుంచి ఉత్తరానికి వచ్చి దేశం అంతా పాకిపోయింది కొంత కాలానికి తీర ప్రదేశాలలో కొత్త కొత్త ఆపిల్స్ ను అభివృద్ధి చేయడం ప్రారంభించారు

భారతదేశంలో ఉత్తమ రకం ఆపిల్ పండ్లు కులు, హిమాచల్ ప్రదేశ్ లో కాంగ్రా లోయలు, కాశ్మీర్, శిక్షిం, మరియు అరుణాచల్ ప్రదేశ్ లో పండింపబడుతున్నాయి

అహారంతో పాటు ఆపిల్ తినడంవల్ల మలబద్ధకం ఉండదు. అష్టాలను తగ్గిస్తుంది. చలన చేస్తుంది. అరోగ్యాభివృద్ధికి సహకరిస్తుంది. సక్రమంగా ఆపిల్ తింటూంటే అనేక వ్యాధులు తగ్గిపోతాయి. చంటి పిల్లలకు బాగా పండిన ఆపిల్ తినిపిస్తే వారు ఆరోగ్యవంతంగా పెరుగుతారు. రోజుకు ఒక ఆపిల్ తింటూంటే వైద్యుని అవసరం ఉండదని అంటారు.

యు.ఎస్.ఎ.లో ప్రతి సంవత్సరం 50,070 గ్రంథాలు పబ్లిష్ అవుతున్నాయి

యు.ఎస్.ఎ.లో ప్రతి సంవత్సరం నగటున 50,070 గ్రంథాలు అచ్చు కాపింపబడుతున్నాయి. నగటున ప్రతిది 33,000 కాపీలు చొప్పున మొత్తం 1,652 మిలియన్ గ్రంథాలు అచ్చు అవుతున్నాయి.

('యునెస్కో ఫీచర్స్' సౌజన్యంతో)

“ఉత్సాహంతో చేసే పనే ధ్యానం.”

అవార్డులు

డా.ఎమ్.ఎస్. స్వామినాథన్కి 1991 ఫైలర్ బహుమానం

వర్షావరణ విజ్ఞాన శాస్త్రం మరియు నాయకత్వానికి ఏర్పాటైన 1,50,000 రూపాయల (సుమారు రూ. 29 లక్షలు విలువ గల 1991 సం.పు గౌరవ ప్రదత్తైన ఫైలర్ బహుమానం భారత దేశంలో హరిత విప్లవానికి మార్గ దర్శకుడైన డా. ఎమ్.ఎస్. స్వామినాథన్కి మరియు యు.ఎస్.ఎ.లో ధూమపాన నిషేధ విప్లవానికి తండ్రివంటి వారు డాన్ ఎవరెట్ కౌన్సిల్ లభించింది.

నెక్ చంద్కి స్వీస్ రోలెక్స్ హనరబుల్ మెన్షన్ అవార్డు

చండిమర్లో ప్రపంచ సుప్రసిద్ధమైన రోక్ గార్డెన్సు సృష్టించిన నెక్ చంద్కి మిక్కిలి గౌరవ ప్రదత్తైన 1990 సం.పు స్వీస్ రోలెక్స్ హనరబుల్ మెన్షన్ అవార్డు లభించింది.

డా. దారాబ్.కె. దస్తూర్కి 1990 ఆర్.డి.బిర్లా అవార్డు

వైద్య రంగంలో క్షీణింపు మరియు ఎక్స్ పెరి మెంటులో న్యూరో పాథాలజీలో నిపుణులుగా ప్రపంచం గుర్తించిన డా. దారాబ్.కె. దస్తూర్కి 1990 సం.పు ఆర్.డి.బిర్లా అవార్డు లభించింది. రూ. 1 లక్ష విలువ చేసే బహుమానం మరియు సన్మాన వ్రతం వైద్య మరియు వైద్య సంబంధ రంగంలో దేశంలో సుప్రసిద్ధ పరిశోధనకు ఇవ్వబడుతుంది.

కర్నాటక అంటిబయోటిక్స్కి శ్రేష్ఠతకు IDMA అవార్డు

బెంగళూరులో గల IDMA కర్నాటక అంటి

బయోటిక్స్ అండ్ ఫార్మ్యూటికల్స్ వారికి ఇండియన్ ట్రాన్స్ మ్యూసాక్చర్స్ అసోసియేషన్ విశిష్టతకు అవార్డు ఇచ్చారు.

పి.యస్.డియోధర్ కు యు.ఎస్.అవార్డు

ఎలక్ట్రానిక్స్ కమిషన్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్స్ ట్రేడ్ అండ్ టెక్నాలజీ కార్పొరేషన్ మాజీ ఛైర్మన్ పి.ఎస్. డియోధర్కి యునైటెడ్ స్టేట్స్ ప్రఖ్యాత అవార్డు "ఇంజనీరింగ్ మానెజర్ ఫర్ ది ఇయర్ 1990" లభించింది ఇతడే ఈ గౌరవం పొందడానికి మొదటి భారతీయుడు.

ప్రా. గోవింద్ స్వరూప్ కి బిర్లా బహుమానం

1963 లో హిట్ రేడియో పెరిస్కోప్ కనిపెట్టిన ప్రఖ్యాత ఖగోళ భౌతిక శాస్త్రజ్ఞుడు ప్రా. గోవింద్ స్వరూప్ కి 1990 'రామేశ్వర్ దాస్ జీ బిర్లా అవార్డు' లభించింది.

లోకం తీరు

లోకంలో కొంతమంది చీరక లేకుండా వనిత ప్రాకులాడుతుంటారు. 'కొంతమంది వనితయ్య కుండా తప్పించుకు తిరుగుతారు. ప్రపంచంలో రెండు విధాల మనుష్యులు ఉన్నారు వనిచేసేవారు ఒకరైతే గుర్తింపు ఇంకొకరికి దక్కకుండా. మొదటి తరగతికి చెందడానికి ప్రయత్నించు చోటి తక్కువగా ఉంటుంది.

"సమన్య కష్టమైనదని చెప్పుకు - కష్టం లేకపోతే అది సమన్య అవును."

విజ్ఞాన వీపిక

పగోడా అంటే?

పగోడా (Pagoda) ముఖ్యంగా మాయన్మార్ (బర్మా), మలేసియా, చైనా, జపాను మరియు భారత దేశంలో కనిపించే బౌద్ధ దేవాలయం సాధారణంగా దీనికి అనేక అంతస్తులు ఉంటాయి. ప్రతి అంతస్తుకీపైనే చైత్రపు ద్రోణా దళ తూటుంది. చైనాలోగల 334 అడుగుల ఎత్తైన సిక్స్ హార్మోనీస్ (Six Harmonies) పగోడా ప్రపంచంలో మిక్కిలి ఎత్తైన పగోడా. 1761లో ఇంగ్లండులో నిర్మించబడిన చైనీస్ శైలి పగోడా 160 అడుగులు ఎత్తుగా ఉంటుంది.

“క్విస్లింగ్” పదం ఉత్పత్తి

‘క్విస్లింగ్’ (Quisling) అనే పదం నార్వేకు చెందిన విడకుం క్విస్లింగ్ అనే పేరు నుండి ఏర్పడింది. 1931-1933 సంవత్సరాల మధ్య ఇతడు నార్వే రక్షణ మంత్రి. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధంలో నార్వేని జర్మన్ వశం చేసుకున్నప్పుడు ఇతడు అడోల్ఫ్ హిట్లర్ తో చేరి 1940లో ముఖ్యమంత్రిగా ప్రకటించుకున్నాడు. క్విస్లింగ్ అనే పదానికి రాజద్రోహ అనే అదే అర్థం ఏర్పడింది. యుద్ధానంతరం ఇతడు శిక్షించబడి ఉరిదీయబడ్డాడు.

రాకాసి వృక్షం 4,000 సం.లు జీవిస్తుంది!

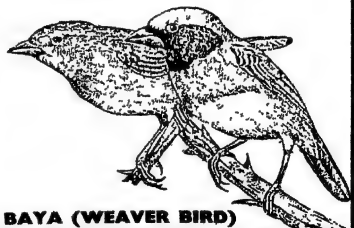
సుమారు 100 మీటర్లు ఎత్తుగా పెరిగే సెక్వాయియా (sequoia) రాకాసి వృక్షం కాండం క్రైవారం 10 మీటర్లు ఉంటుంది దీనిని మంటలు కాల్రైపు. ఇది 4,000 సంవత్సరాలు జీవిస్తుంది.

దీని కలవ 5 గదుల ఇళ్లు 40 నిర్మించడానికి సరిపోతుంది ఇది యు.ఎస్.ఎస్.ఆర్ కాకాసుస్ (Caucasus) ప్రదేశంలో పెరుగుతుంది.

ఇగ్లాలను గంటలో నిర్మిస్తారు

ఉత్తర అమెరికాకు దూరంగా ఉత్తర ప్రదేశాలలో నివసించే ఎన్నిమోలు శీత కాలంలో ఇగ్లా. అనే మంచు గుడిసెలలో జీవిస్తారు. 4 అంగుళాల దళనీ, 2 అడుగుల పొడవు గల మంచు గడ్డలను డోము ఆకారంలో కోస్తారు పగుళ్ళను మంచుతో పూస్తారు వీటిని నిర్మించుకోడానికి ఒకే ఒక గంట పడుతుంది.

ఒకే చెట్టు మీద 70 వీవర్ పక్షులు నివసిస్తాయి



BAYA (WEAVER BIRD)

వీవర్ బర్డ్స్ అనే బంగారు పిచ్చుకలు సీసాల వంటి గూళ్ళు కట్టుకుంటాయి. సుమారు 70 పక్షులు ఒకే చెట్టును ఆశ్రయించి ఉంటాయి. ప్రతీ కొమ్మ మంచి ఈ గూళ్ళు సీసాలలాగే ద్రోణా దళ తుంటాయి. చిన్న చిన్న మొక్కలు, గడ్డి చేర్చి ఈ గూళ్ళను నిర్మించుకుంటాయి. గూడుకి క్రింద ఉండే ద్వారం ద్వారా ఇవి లోపలికి ప్రవేశిస్తాయి.

“అంతా, పోయినా భవిష్యత్తు ఇంకా మిగిలి ఉంటుంది.”

అక్కడా-ఇక్కడా

పరిసరాలను కాలుష్యం చేయడం
శిక్షింపదగిన నేరం

యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్ (UAE) దుబాయ్ లో పరిసరాలను కాలుష్యం చేయడం శిక్షింపదగిన నేరం. కాలుష్య ప్రదేశాన్ని శుభ్రం చేయడానికి అయిన ఖర్చులను అవరాధి చెల్లించాలి. అరుబయట్ ప్రదేశాల్లోగాని, సముద్రంలోగాని తుక్కు నూనెవేయడం, మరియు నిర్దేశించబడిన ప్రదేశాలలో తప్ప ఇతర చోట్ల వాటిని వేయడం నేరం అవుతుంది.

102 కారట్ల వజ్రానికి రికార్డు ధర
లభించింది

ఇంతవరకు విక్రయించబడిన వాటిలో మిక్కిలి పెద్ద వజ్రం 102 కారట్ల వజ్రానికి ఒక ఎలంలో రికార్డు ధర - 12.8 మిలియను డాలర్లు లభించింది. బేర్లీ వండు అకారంలో ఉండే 1.4 అంగుళాల ఈ వజ్రం టవర్ ఆఫ్ లండన్ లో బ్రిటిష్ క్రౌన్ ఆభరణాలలో పాటు ఉంచిన ప్రపంచ ప్రసిద్ధి పొందిన 'కోహినురు' కంటే ఏడు కారట్లు తక్కువ.

ఒకే ఒక స్థాంపుకి ప్రపంచ రికార్డు ధర

135 సంవత్సరాలకు పూర్వం రెండు సెంట్లకు అమ్మిన లేడీ మాక్గిల్ అనే యునైటెడ్ స్టేట్స్ స్థాంపుకి ఎలంలో 1.1 మిలియను డాలర్లు - ప్రపంచ రికార్డు ధర లభించింది. ఈ స్థాంపును ఒక జపాను బాంక్ కొనుక్కుంది. ఇంతకు పూర్వం 1985లో ఒకే స్థాంపుకు బ్రిటిష్ గుయానా 1 సెంట్ (One - cent

Magenta) మజెంజాకు లభించిన ప్రపంచ రికార్డు ధర 935,000 డాలర్లు.

భారతదేశంలో పూర్తి అక్షరాస్యత
గల జిల్లా

భారతదేశంలో కేరళలో ఎర్నాకులం జిల్లా 100కి 100 అక్షరాస్యతగల జిల్లాగా ప్రసిద్ధి పొందింది. "అవరేషన్ ఫ్లడ్ లైట్" ఉద్యమం క్రింద 1,80,000కి పైబడిన నిరక్షరాస్యులకు చదవడం, వ్రాయడం నేర్పబడింది.

అదుపు లేని కలం



జర్నలిజం ముఖ్య అశయం సేవ. న్యూస్ పేపర్ (పెన్) ఒక బ్రహ్మాండమైన శక్తి. అదుపులేని వీటి ప్రవాహం వంటలను నాశనం చేసి ఊరుని ముంచేసినట్లు అదుపులేని కలం కూడా నరక నాశనానికి కారణం అవుతుంది.

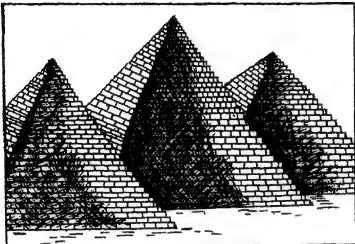
—మహాత్మాగాంధీ

“సంకల్పాన్ని త్యజించే వాడు ఎవడూ కర్మయోగి కానేరడు.”

ప్రపంచంలో ఏడు వింతలు

ఈజిప్టు పిరమిడులు: బ్రహ్మాండమైన రాతి నిర్మాణాలు, నమచతురాకారపు పీఠము, త్రికోణాకారపు ముఖతలాలు ఉంటాయి. వీటిని

వీటికి నీటిని పెడతారు. ఇవి వర్షము ఆసియా ఇరాక్ లో బాగ్దాదుకి దక్షిణంగా 96 కి.మీ.ల దూరంగా ఉన్నాయి.



ఈజిప్టు చక్రవర్తుల సమాధులుగా నిర్మించారు ఈ పీఠమిడుల నిర్మాణ కాలం 2700-2300 BC. గిజా (Giza)లో గల సుప్రసిద్ధ స్మారక నిర్మాణాలలో ఖుఫు (cheops) పిరమిడ్లు కూడా ఉన్నాయి.

బాబిలోన్ హంగింగ్ గార్డెన్స్: డాబాల మీద తోటలను 2వ నెబుచాడ్ నెజార్ (Nebuchad-



nezzar - II 562 B.C.) నిర్మించాడు. పై డాబామీద ఉండే నీటి నిల్వ తోట్ల నుండి

ఇంటి సలహాలు

బాల్ పాయింట్ పెన్

వ్రాయడం లేదూ?

మీ బాల్ పాయింట్ పెన్ లోపల సిరా ఉన్నా అకస్మాత్తుగా వ్రాయడం నిలిచిపోతే పాయింటును గాఢవలక మీద మెల్లిగా రుద్ది చూడండి.

* * *

సెలోఫెన్ టేప్ కొనులు

అతుక్కుపోతే

సెలోఫెన్ టేప్ కొనులు అతుక్కుపోతే ఆ చుట్టను రెఫ్రెజరేటర్ లో 10 నిమిషాలు పెట్టి ఉంచండి. కొన దానంతట అదే పైకి వస్తుంది

* * *

పార్కిల్ కట్టేటప్పుడు గట్టిగా ఉండాలంటే

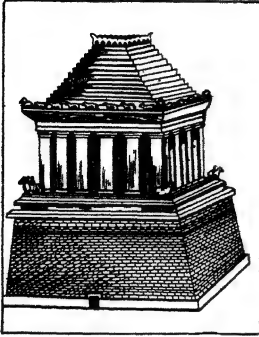
పార్కిల్ కట్ట గట్టిగా ఉండాలంటే తాడును కట్టేముందు నేడినీటిలో పెట్టి తీయండి. బాగా ఆరినప్పుడు అది కుదించుకుపోయి దానంతట బాగా గట్టిపడిపోతుంది.

మరకలు పోవాలంటే?

బ్రాన్ లెదర్ మాలమీద మరకలు పోవాలంటే అరటిపండు తొక్క లోపలి వైపుతో రుద్ది ఆ తరువాత శుభ్రమైన గుడ్డతో తుడిచి పాలిష్ చేయాలి.

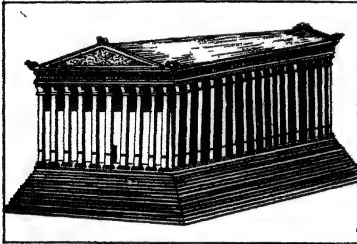
“చంచలమైన మనస్సును అభ్యాస వైరాగ్యాల చేత నిగ్రహింపవచ్చు.”

మసోలస్ టూంబ్: సుమారు 350 బి.సిలో కేరియా మసోలస్ చక్రవర్తి జ్ఞాపకార్థం అతడి



భార్య ఆర్మినిసియాచే టర్కీలో హెలీకార్నా స్టన్ లో పాలరాతితో శిల్పశౌందర్యంతో నిర్మించబడింది.

ఇఫేసుస్లో డయానా దేవాలయం: ప్రాచీన గ్రీకులు లేక అయోనియన్స్ (IONIANS)



సుమారు 350 బి.సి.లో ఏసియా మైనర్ (ఇప్పుడు టర్కీ)లో డయానా దేవత గౌరవార్థం నిర్మించారు. 262 A.D.లో గోల్లులు - జర్మనులు దీనిని నశింపజేశారు.

రోడ్స్ లో కోలోస్సుస్: గ్రీకులు అందానికి ఆదర్శ యువకునిగా గ్రహించిన అపోలో కంచు విగ్రహం. సుమారు 280 బి.సి.లో



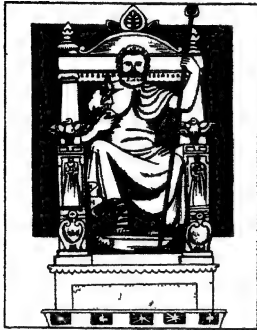
నిర్మించబడింది. ఇది ఎజియన్ (Aegean) సముద్రంలో రోడ్స్ ద్వీపకల్పంలోగల ఓడ రేవు దగ్గర నిర్మించబడింది ఇది 224 బి.సి.లో సంభవించిన భూకంపంవల్ల నశించి పోయింది.

“మొలోనీస్” మిశ్రమం

మద్రాసు కార్పొరేషన్ మాజీ కమీషనర్ మొలోనీ (Molony)ని ప్రజలు చాలా గౌరవించేవారు ఇతడే మద్రాసు నగరానికి మొట్టమొదట క్లౌరిన్ కలవ బడిన నీళ్లు సరఫరా చేసాడు. చాలాకాలం వరకు దీనిని “మొలోనీస్” మిశ్రమం అనేవారు. ఇతడు గొప్ప నరసుడు. ఒక పెద్ద భూకామందు ఒక రోజున “నా వంతులన్నీ మునిగిపోయాయి. ఏం చేయాలి వైరు చేయండి” అని తెలిగ్రాం ఇచ్చాడు. వెంటనే మొలోనీ “కృతిమశ్వాస ప్రయత్నించు” అని జవాబు వంపాడు!

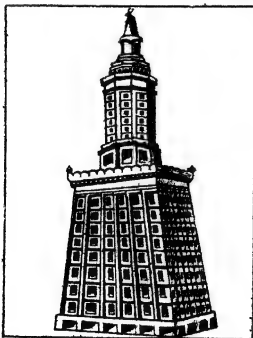
“పావులందరిలోను మహాపాపిష్టివైనా జ్ఞానమనే తెవుతో అన్ని పాపాలను :దాటుగలవు.”

జియూస్ స్టాట్యూ సుమారు 430 బి.సి.లో సాలరాతితో కట్టి దంతము, బంగారు తాపడం పెట్టి ఫిడియా కెల్వి దీనిని నిర్మించాడు. ఇది



గ్రీసులో ప్రాచీన నగరం ఒలింపియా ఎల్లిన ప్రదానంలో నిర్మించబడింది. జియూస్ (Zeus) ఒలింపియనుల వర్గాధిపత - వర్షం కురిపించి భూమిని సారవంతం చేస్తాడు.

ఫారోస్ ఆఫ్ అలెగ్జాండ్రీయా: తెల్ల సాలరాతి వాచ్‌టవర్ మరియు లైట్‌హౌస్.



ఇది ఈజిప్టు అలెగ్జాండ్రీయా ద్వీపకల్పంలో ఉంది. ఇది సుమారు 280 బి.సి.లో 2వ టూల్స్ వర్కవేక్షణలో పూర్తి కావించబడింది. తరువాత ఇది 14వ శతాబ్దంలో సంభవించిన గొప్ప భూకంపం వల్ల పూర్తిగా నశించి పోయింది.

క్విజ్ - జవాబులు :

1. డెసిబెల్, (2) సౌర (Solar), (3) హాకీ, (4) వచ్చెముం, (5) 1957, (6) పంచదార, (7) క్రెకట్, (8) కేరళ.

మాటల మహిమ - జవాబులు

1. (ఎ) ఎగిరివడు, (బి) ఉలికిపడు, (సి) ఎగసివడు.
2. (ఎ) గౌరవము, (బి) ఆదరము, (సి) దయ, (డి) అనుగ్రహము.
3. (ఎ) సౌందర్యము, (బి) విలాసము, (సి) కాంతి.
4. (ఎ) ధ్యని, (బి) చింత.
5. (ఎ) బలము, (బి) సామర్థ్యము, (సి) ధైర్యము, (డి) సాహసము.
6. (ఎ) వృత్త్యము.
7. (ఎ) జీవనము, (బి) వృత్తి, (సి) నడత, (డి) కాపురము.
8. (ఎ) నమానము, (బి) పొట్టిది, (సి) అల్పము.

తెలివికి పరీక్ష - జవాబులు

1. 57, (2) దిగితేగాని లోతు తెలియదు,
3. విగ్రహం మీది నగలకోసం చూస్తాడు,
4. బ్రహ్మాకడిగినపాదము, 5. దుఃఖం తగ్గుతుంది, 6. ఒంటికంటి రామలింగడు.

“జ్ఞాన హీనుడు, శ్రద్ధలేనివాడు, నందేహించువాడు బ్రహ్మధు.”

నిజాలు - నిదర్శనాలు

ఇరాన్ - ఇరాక్ యుద్ధానికి
అయిన ఖర్చు



ఎనిమిది సంవత్సరాల దీర్ఘకాలపు ఇరాన్ - ఇరాక్ యుద్ధానికి రెండు దేశాలు మిలటరీ ఛార్జ్ కలాపాలకు 170-200 బిలియను డాలర్లు మరియు బాకీ ఎత్తున ఆయుధాల దిగుమతికి 26 బిలియను డాలర్లు వెచ్చించారు ఇరాన్ - ఇరాక్ రెండు దేశాల మొత్తం ఖర్చు మాత్రమే వారి సూనె వనరుల ఆదాయం - 400 బిలియను డాలర్లలో సుమారు 40-50 శాతం.

(స్టాక్ హోమ్ ఇంటర్ నేషనల్ పీస్ రీసెర్చ్ ఇన్ స్టిట్యూట్ వారి రిపోర్టు)

ప్రీరికార్డెడ్ అడియో కాసెట్ల
తయారీకి భారతదేశం రెండవది

ప్రీరికార్డెడ్ అడియో కాసెట్ల తయారీకి భారతదేశం రెండవది. సాలీనా 130 మిలియను టేపులను తయారుచేస్తోంది. సాలీనా 450 మిలియను టేపుల తయారీతో యునైటెడ్ స్టేట్స్ మొదటి దేశము. సాలీనా 110 మిలియను టేపుల తయారీతో చైనా మూడవది. ప్రస్తుతం

భారత దేశపు పీస్ మార్కెట్ విలువ 188 మిలియను డాలర్లు

భారతదేశంలో 2 లక్షల
రిజిస్టర్డ్ కంపెనీలు

భారతదేశంలో రెండు లక్షల రిజిస్టర్డ్ కంపెనీలు ఉన్నాయి. వీటిలో 6,000 స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలలో రిజిస్టర్డ్ కావినబడ్డాయి. భారత దేశంలో అన్ని స్టాక్ ఎక్స్చేంజీలలోను మొత్తం వ్యవహారాల విలువ సాలీనా రూ 75,000 కోట్లు ఉండవచ్చు

గిర్ వెల్డెలైఫ్ సాంక్చురీలో
284 సింహాలు



గుజరాత్ లో గిర్ వెల్డెలైఫ్ సాంక్చురీలో 1974లో ఉన్న 130 సింహాల సంఖ్య 1990లో 284కి పెరిగింది.

పాడువడ్డ రోడ్ల రిపేరీ ఖర్చులకు
43 బిలియను డాలర్లు అవసరం

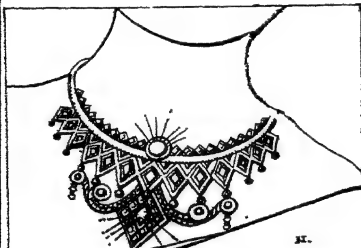
అభివృద్ధి పొందుతున్న దేశాలలో బాగా పాడుపడిపోయిన రోడ్లకు 43 బిలియను డాలర్లు

“భయంతో దేవుని ప్రార్థించేవారు కనిపిస్తే దయ్యాన్ని
కూడా ప్రార్థిస్తారు.”

విలువ చేసే రిపేర్లు అవసరం. మిక్కిలి ఎక్కువగా అవసరమైన లాటిన్ అమెరికా మరియు కరేబియన్ దేశాలలో రిపేర్లకు 11 బిలియను డాలర్లు ఖర్చవుతుంది. మొత్తం 65 దేశాలలో వట్టణాలకు బయట తారు వేసిన రోడ్లలో 3వ వంతుకి, వేయని రోడ్లలో 4వ వంతుకి రిపేర్ల అవసరం ఉంది.

(నరల్డ్ బాక్ రిపోర్టు)

రూ.231.57 కోట్ల విలువ
బంగారు ఆభరణాలు
ఎగుమతి చేయబడ్డాయి



భారతదేశం నుంచి 1989-90 సంవత్సరంలో ఎగుమతైన బంగారు ఆభరణాల విలువ రూ. 231.57 కోట్లు. ఇవి యునైటెడ్ స్టేట్స్, బ్రిటన్, యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్, కువైట్, హాంగ్ కాంగ్, సింగపూర్, కెనడా, జపాను మరియు సాదీ అరేబియా దేశాలకు ఎగుమతి చేయ బడ్డాయి.

భారతదేశంలో మొత్తం
147,236 పోస్టుఆఫీసులు

ఇప్పుడు భారతదేశంలో 147,236 పోస్టు ఆఫీసులు ఉన్నాయి. వీటిలో 130,987 గ్రామా

లలో ఉన్నాయి. భారతదేశంలోని పోస్టల్ విధానం చాలా పెద్దది ప్రతి 4,658 మందికి ఒక పోస్టు ఆఫీసు ఉంది

దేశంలో రీడర్ షిప్
కేరళలో మిక్కిలి అధికం

భారతదేశంలో 21 శాతం పయోజనులు ఏదో ఒక వార్తాపత్రిక చదువుతారు. కేరళలో వార్తా పత్రికలు చదివేవారు 59 శాతం - చాలా ఎక్కువ. పెద్ద నగరాలలో బొంబాయిలో వార్తా పత్రికలు చదివేవారి సంఖ్య అధికం - 69 శాతం. వట్టణ ప్రాంతాలలో 56 శాతం, గ్రామీణ ప్రాంతాలలో 9 శాతం వార్తా పత్రికలు చదువుతారు. దేశం అంతటా దిన పత్రికలు చదివే వారిలో 3వ వంతు మహిళలు.

భారతదేశంలో 3,50,000
కోఆపరేటివ్ సొసైటీలు

ప్రస్తుతం భారతదేశంలో రూ. 480,000 మిలియను పెట్టుబడితో, 150 మిలియను మంది సభ్యులతో సుమారు 3,50,000 అన్ని రకాల కోఆపరేటివ్ సొసైటీలు ఉన్నాయి. ఇవి అన్ని దేశంలో 33 శాతం ఎరువుల పంపకం, రూ. 440,000 మిలియను అవ్వల పంపకం, రూ. 40,000 మిలియను వ్యవసాయ సాయోత్పత్తుల అమ్మకం చేబడుతున్నాయి.

వియ్యట్ట గింజ మొద
1100 అక్షరాలు

రాజానా తొమ్మిదవ చివరి 30 సంవత్సరాల
వియ్యట్ట గింజ మొద 1100 అక్షరాలు సామెలు మరియు
యంత్రంతో అక్షరాలను పునర్నిర్మించారు

“స్వాభావికంగా జరిగే మంచి పనుల వల్ల మనలో అహంకారం వృద్ధిస్తుంది.”

విటమినుల ప్రాముఖ్యత

డా. మెర్వెయిన్ హార్డింగ్

విటమినులు ప్రాణులకు తప్పనిసరిగా ఉండాలి ఏ ప్రాణీ కూడా విటమినులు లేకుండా జీవించలేదు. అత్యవశ్యకమైన ఈ పోషకాంశాలు ఒకటికాని అంతకంటే ఎక్కువకాని లోపించినప్పుడు వ్యాధి వట్టుకుంటుంది. ఒక్కొక్కప్పుడు మరణం కూడా సంభవిస్తుంది.

రోగం ప్రబలి పోయింది. రోగులకు వెంటనే రోగ కారణం తెలియలేదు. పారవేసి తన్నుతుంటే పాటు విటమిను B1(థయామిన్) పోతుంది. బియ్యం మర వట్టుటం వల్ల కూడా ఇది పోతుంది. దీని లోపం వల్లనే బెరిబెరి రోగం వస్తుంది.



అనేక వందల సంవత్సరాల పాటు జనం భయంకరమైన పోషక లోపం వల్ల భాదించే వ్యాధులతో భాదపడేవారు. తినే ఆహారంలో ఈ పోషకాంశాలు లోపిస్తున్నాయని తెలుసు కోలేకపోయారు. 15 మొదలు 18వ శతాబ్దంలో క్రొత్త ప్రదేశాలను వెదకడానికి బయలు దేరినప్పుడు నావికులు దూర ప్రయాణాలలో ఉప్పు, మాంసం, బిన్నట్ల మీద ఆధారపడేవారు అసలు పళ్ళు కాయగూరలు తినేవారు కాదు. ముఖ్యంగా విటమిను C (ఎస్కార్విక్ ఆసిడ్) తక్కువ అవడం వల్ల వీరికి 'స్కర్వి వ్యాధి' వ్యాపించి చందలాది మంది చనిపోయారు. తూర్పు తీర ప్రదేశాలలో ప్రజలు చేతితో దంపిన బియ్యానికి బదులుగా బాగా మరవట్టి తెల్లగా చేసిన బియ్యం తినడం వల్ల 'బెరిబెరి'

నడుం కీలు బలిష్ఠతకు క్రొత్త పదార్థం

ఇంగ్లండు అగ్నేయ దిక్కుగా కేంబ్రిజ్ కెంట్ యూనివర్సిటీలో కార్బన్ మరియు హైడ్రజన్ అణువులు ప్రత్యేక పరిస్థితులలో సంయోగం చెందగా ఏర్పడే క్రొత్త పదార్థాన్ని పరిశోధిస్తున్నారని ఇది గ్రాఫైట్ లాగా అతి మృదువుగా, మెత్తగా పంగేటట్లు ఉండి వజ్రం అంత కఠినంగా ఉంటుంది కార్బన్ హైడ్రజన్ సమ్మేళనం మానవ శరీరంతో బాగా నవ్వుకుపోతుంది. కాబట్టి క్రొత్త హార్డ్ వాల్యూలు, నడుం కీలు వాల్యూలకు చాలా అనువుగా ఉంటుంది ఈ క్రొత్త పదార్థం వల్ల క్రొత్త కీళ్ళ వాల్యూల జీవితం 10 సంవత్సరాలు అధికం అవుతుంది. అంతే గాకుండా దీనికి సీలుచేసే గుణం ఉంది కాబట్టి శరీరంలో ముళ్ళులు ముళ్ళుగా విరిగి పోవడం అంటూ ఉండదు ఇంజనీరింగ్ మెషిన్ టూల్స్ తయారీకి డైమండ్ లకు బదులుగా దీనిని ఉపయోగించడానికి ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి అతినన్నని డైమండ్ పార పోతకు అవసరమయే అత్యధిక ఒత్తిడి ఉష్ణోగ్రత దగ్గర పోలిస్తే ఈ క్రొత్త పదార్థాన్ని గది ఉష్ణోగ్రత దగ్గర శూన్య ప్రదేశంలో నన్నని పారలు చేయవచ్చు

- 'బ్రిటిష్ ఇన్ ఫర్మేషన్ సర్వీసెస్' సౌజన్యంతో

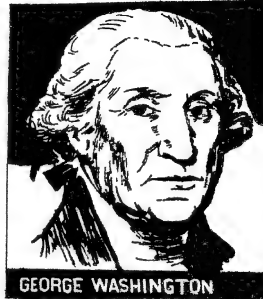
“భోగం కంటే త్యాగం ఎంతోమధురం - మామిడి చెట్టు తన ఫలాలను తాను తినదు.”

పశ్చిమ దేశాలలో రొట్టెల బేకరీలో, బేకరీ పన్నులు తెల్లటి మైదా పిండితో తయారు చేస్తారు. తెల్లటి పిండి మరబట్టినప్పుడు గోధుమ మొలక (germ) నశింపిపోతుంది సైన ఉండే పొట్టు సంబంధమైనవన్నీ పోతాయి ముఖ్యంగా సైన పోయే మూడవపంతు పొట్టులో రమారమి 20 పోషకాంశాలు ఉంటాయి గింజలలో ఉండే విటమినులు, ఐనిజాలు ఇందులోనే ఉంటాయి నిన్నుత్తువైన ఆహారాన్ని కేవలం విటమినులు చేర్చటం వల్ల సత్తువ గల ఆహారంగా చేయలేము అంతే గాకుండా అత్యధికంగా విటమినులు తీసుకోవడం ఆనవసరం మాత్రమే గాక అవి విషంగా పరిణమించి తీవ్రమైన హాని కలిగించవచ్చు ముఖ్యంగా క్రొవ్య కరిగే A,D విటమినులు తక్కువ రిపెన్డ్ ఆహారం తింటే ఆహారంతో నీకు కావలసిన విటమినులు అన్నీ లభిస్తాయి పూర్తి గోధుమ రొట్టె, తృణ ధాన్యాలతో పాటు చిక్కుడు జాతి గింజల వల్ల విటమిను 'B' పుష్కలంగా లభిస్తుంది తాజా పళ్ళు, కాయ గూరలు విటమిను 'C' ని లభింపజేస్తాయి ఇక ఆకు కూరలన్నిటిలోను ముఖ్యంగా విటమిను 'A' 'C' లభిస్తాయి ఆహార పదార్థాలలో విటమిను 'D' అంతగా లభించదు. ఇది సూర్యరశ్మి వల్ల లభిస్తుంది.

పోషకాహార వెత్తలు (Nutritionists) తినే ఆహారంలో కావలసిన విటమినులను లభింప జేసుకోమంటారు విటమినులు ఆహారంతో పాటు తీసుకుంటే ఇతర పోషకాంశాలతో పాటు అవి శరీరంలో ప్రవేశిస్తాయి. సిసాలలో విటమినులు తినడం కంటే ఇది ఎంతో మంచిది

-హెరాల్డ్ ఆఫ్ హెల్త్ సాజన్సంతో

ప్రసిద్ధ పురుషుల చివరి మాటలు



GEORGE WASHINGTON

- బారతదేశపు రాజకీయ నాయకుడు మరియు దృఢపరాయణుడు మహాత్మా గాంధీ తీవ్రవాది గాడ్సే తుపాకీ గుండు తగిలినప్పుడు "హేరామ్" అన్నాడు
- సుప్రసిద్ధ ఆంగ్లేయ కవి లార్డ్ బైరన్ చివరగా "ఇక నేను వదుకోవాలి" అన్నాడు
- మొట్టమొదటి అమెరికన్ అధ్యక్షుడు, రాజ నీతిజ్ఞుడు జార్జి వాషింగ్టన్ "మరణించడం కష్టమే కాని మరణం అంటే నాకు బయం లేదు" అన్నాడు
- ప్రప్రసిద్ధ శాస్త్ర చక్రవర్తి ఫ్రెడరిక్ - "శిఖరం చేరుకున్నాను, ఇక వెళ్లడం మంచిది" అన్నాడు
- ఫ్రాన్స్ దేశపు రాణి మరీ ఆంటోయెనెట్ మరెయు 16వ లూయీ రాజు భార్య ఉరిశిక్షను అనుభవించే ముందు "గుడ్ బై పిల్లలూ, నేను మీ తండ్రి దగ్గరకు వెళుతున్నాను" అంది.
- యునైటెడ్ ఆరబ్ రిపబ్లిక్ అధ్యక్షుడు నాజర్ "నాకు ప్రశాంతమైన దీర్ఘనిద్ర అవసరం" అంటూ మరణించాడు

(-లయన్ కృష్ణస్వామి సేకరణ)

"పన్నువులలో మనకు కలిగే ఆనందానికి కారణం దాని సవ్యతయే.."

చింత 200 సం.లు జీవిస్తుంది

శృతి పా

భారతదేశపు గ్రామీణ జీవితంలో చింత చాలా ముఖ్యమైనది మన దేశంలో అన్ని గ్రామాల పొలి మేరలలో వీటిని చూడవచ్చు ఈ చెట్టు దట్టంగా పెరిగి కొమ్మలు చిన్నరీతి కుంటాయి. పిల్లలకు, పెద్దలకు కూడా మిక్కిలి ప్రിയమైన వృక్షము ఇది.



చింత చెట్టు అఫ్రికా ఖండపు ఉష్ణ మండల ప్రదేశాలకు చెందినది భారతదేశం మరియు పాకిస్తాన్లకు కూడా చెందిన ఈ చెట్టు మధ్య మరియు దక్షిణ భారతంలో విస్తారంగా పెరుగుతుంది అరబ్బులు దీనిని భారతదేశంలో ప్రవేశపెట్టారు అందుకే దీనిని 'టమార్ - ఇ - హిండ్' అంటారు భారతదేశపు ఖడ్గారు అని దీనికి అర్థము. దీనిని మరాఠీలో "చించ్", గుజరాతీలో "అమ్మి", ఉర్దూ మరియు పంజాబీలో "ఇమ్మి", తమిళంలో "పుళి", తెలుగులో "చింత" అంటారు ఈ పదాలన్నీ కూడా సంస్కృతంలో "తింత్రిణీ" అంటే చింత అనే పదాన్నుంచే ఏర్పడి ఉండాలి

సుమారు 24 మీటర్లు ఎత్తుగా పెరిగే ఈ చింత చెట్టు దీర్ఘకాలం - 200 సంవత్సరాలు జీవిస్తుంది ఇది అంత శీఘ్రంగా పెరగదు వర్షకాలానికి ముందు మరియు శీతాకాలంలోను దానికి రక్షణ అవసరం నాటిను తరువాత వదిలేక వదిలేసే సంవత్సరాలకు చెట్టు కాపుకు వస్తుంది. ఆ తరువాత జీవితాంతం కాపు కాస్తానే ఉంటుంది. నీటి ఎద్దడిని బాగా తట్టుకొని ఎండపై ఆధారపడే ఈ చెట్టు మంచును ఎంత మాత్రం తట్టుకోలేదు పరిసరానుగుణ్యంగా పెరిగి ఈ చింత చెట్టును ఎటువంటి వాతావరణంలోనైనా, ఎటువంటి భూములలోనైనా ప్రవృద్ధి చేయవచ్చు

పాలిపోయిన ఆకువచ్చని రంగు ఆకుకి వదిలి, వన్నెండు చిన్న చిన్న లేత ఆకులు ఉంటాయి దీనివల్లే వచ్చగా, అందంగా కనిపిస్తుంది పువ్వులు ఎరుపు, వసుపు రంగులో ఉంటాయి గుత్తులు, గుత్తులుగా చిన్న చిన్న రెమ్మలు చివర పూవులు పూస్తాయి. ఏప్రిల్ మొదలు జూన్ నెల వరకు చెట్టు పూత మీద ఉంటుంది చింత కాయలో గింజలు విడివిడిగా లోపల ఇమిడి ఉంటాయి ప్రతి చింత కాయలో సాధారణంగా మూడు మొదలు వదిలి గింజలు దాకా ఉంటాయి చలి కాలంలో బాగా వండుతాయి. ముఖ్యంగా వండిన చింతకాయల పులుపు, తీసి అన్ని చెట్లకు ఒక విధంగా ఉండవు చెట్టు చెట్టుకి మారు తుంటాయి పండ్లలో గింజలు, నారు తీసిన తరువాత చింతపండు శుభ్రం చేసి ఎండ బెడతారు ఈ చింత వండుకీ ఉప్పు కలిపి చాలా కాలం నిల్వ చేసుకోవచ్చు.

"ప్రవహించే నెలయేళ్ళలో సద్గుణాలు లభిస్తాయి, రాయి రప్పలలో ప్రవచనాలు వినిపిస్తాయి."

చింత చెట్టు అనేక విధాలుగా ఉపయోగ పడుతుంది. చింతకాయలు, చింతచిగురు, చింత ఆకు వచ్చడికి ఉపయోగిస్తారు. చింతాకు పశువులకు మేతగా కూడా ఉపయోగిస్తారు. చింతాకు నుంచి ఒక విధమైన ఎరువు రంగును తయారుచేసి దీనిని రంగు పోగొట్టడానికి ఫ్లీవింగ్ ఏజెంట్‌గా వాడతారు. చింతపండు వంటలకు, చట్నీలకు, వర్షాల్లకు ఉపయోగిస్తారు. చింత గింజలు జాములు, మరియు జెల్లీల తయారీకి ఉపయోగపడు తున్నాయి.

చింత చెట్టు వివిధ భాగాలు ఔషధాలుగా కూడా వాడబడుతున్నాయి. చింతాకుల రసం వట్టులు వావులు, నొప్పులు తగ్గిస్తుంది. ముఖ్యంగా బాధాకరమైన కంజెక్టివైటిస్ (conjunctivitis) వ్యాధులకు చింత వూపు రసం వట్టులు వేస్తారు.

చింతపండు విరేచనకారి దీనిని విరేచనాల మందులలో కలుపుతారు. చింతపండు కషాయం, చారు జ్వరాలకు దివ్య ఔషధం. కొన్ని కొన్ని ఔషధాలలో చింత గింజల పొడి కూడా వాడతారు.

మానవులే గాక, జంతువులు కూడా చింత పండును తింటాయి. ముఖ్యంగా కోతులు చింత పండు తిని గింజలను పోషిస్తుంటాయి. ఈ విధంగా దీనికి వీజవ్యాప్తి జరుగుతుంది, నిరంతరం వంశాభివృద్ధి కూడా జరుగుతుంది. కృత్రిమంగా చెట్టును నాటే పెంపకం కూడా జరుగుతుంది. నేరుగా విత్తనాలు నాటుతారు, లేక పొలిథీను సంచులలో గింజలను మోలిపించి ఆ మొక్కలను నాటుతారు.

చింత చెట్టుకు వీడలు పడతాయి. చెట్టు మీద లేక నిల్వ ఉంచినప్పుడు చింత పండుకి

పురుగు వడుతుంది సాప్‌రాట్ (Sap-rot), వైట్‌రాట్ (White-rot) వ్యాధులు సోకడం వల్ల చింతపండు కుళ్ళిపోతుంది నకాలలో వర్షాలు లేకపోయినా చింత చెడిపోతుంది అయినా చింతను నిర్వహించడం సులభం రోడ్ల మీద ఇరువ్రక్కల నీడకు వీటిని పెంచుతారు.

-సిజిఇ-ఎన్‌ఎఫ్‌ఎస్ సౌజన్యంతో

మరణించిన రాజు తలపై బంగారు ముసుగు



టూటాంఖామన్ ఈజిప్టు దేశపు రాజైన ఖాలుదు 9 సంవత్సరాలు పాలించి 1352 B.C. లో 18వ సంవత్సరం వయస్సులో మరణించాడు. ఇతడి భార్య కిరీరం ఎంబాను చేయబడి ఒక దానిలో ఒకటి వశ్య మూడు పెద్దలలో పెట్ట బడింది. పై రెండు పెద్దలకు బంగారు రేకు తాపడం చేయబడింది. లోపలి పెద్ద వూర్తిగా బంగారంతో చేయబడింది. బంగారు రేకుతో చేయబడిన ముసుగును మరణించిన రాజు శిరస్సుపై అలంకరించారు. ఇదే రాజు అంక్వ నంస్కారపు తల ముసుగు. 1922 లో హెనరీ కార్నర్ అనే బ్రిటిష్ పురావస్తు శాస్త్రజ్ఞుడు సమాధి లోపలి తలుపును వగులగొట్టినప్పుడు దీనిని కనుగొన్నాడు.

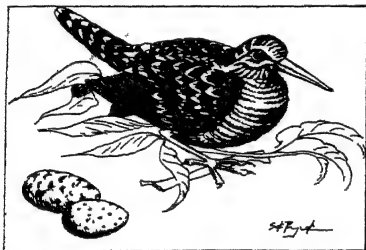
“పునతను పొందడానికి వినము ముఖ్యం.”

పక్షుల గుర్తులు

ఆర్.ఎల్.ఖన్నా

ప్రపంచపు వింతలలో వక్షుల గుర్తులు ఒకటి. ప్రకృతిని చూచి ఆనందించే వారికి గుర్తు వివిధ వర్ణాలు, పరిమాణాలు, వాటిపై గుర్తులు చూస్తూంటే ఒళ్ళు జలదరించి పోతుంది.

వక్షులు గుర్తు పెట్టడానికి వక్షమంగా కాలాన్ని అనుసరిస్తాయి. కొన్ని రకాల గ్రద్దలు, గూబలు,



పముద్రపు గల్లు రోజు విడిచి రోజు గుర్తు పెడుతూంటాయి. రాబందులు, కాండేర్లు ఐదేసి రోజుల కాలస్యవధిలో గుర్తు పెడు తూంటాయి. మల్లీ (Malle) పెట్ట మొత్తం 9 రోజులలో గుర్తును పెట్టేస్తుంది.

సామాన్యంగా ఒక వక్షి పెట్టే గుర్తు సంఖ్య ఆ వక్షి ఆయురాయస్సా సూచిస్తుంది. ధీర్ఘకాలం జీవించే గాన్నెట్ (gannet), ఆల్బాట్రాస్ లేక పిట్ బాతులు ఒక సంవత్సరానికి ఒకే గుర్తు పెడతాయి. న్యల్కాలం జీవించే బాతులు ఒకేసారి 12 లేక 15 గుర్తును పెడతాయి.

అదవి వక్షులు చాలామటుకు జతకూడే మగవక్షి లేకపోతే గుర్తును పెట్టలేవు. కాని

పెంపుడు వక్షులు, కోళ్ళు, బాతులు, పావురాలు అలా కాదు. ఒక లెగ్ హార్న్ కోడి ఎనిమిది ఏళ్ళల్లో మగదాని సంబంధం లేకుండానే 1515 గుర్తును పెట్టింది. హమ్మింగ్ వక్షుల గుర్తు చాలా చిన్నవి. బటాణీ గింజల సైజులో ఉంటాయి. ఒక ఔస్ట్రలో 300వ వంతు బరువు ఉంటుంది. జీవించి ఉన్న వక్షులలో పెద్ద పెద్ద గుర్తులు ఆస్ట్రేలి వక్షులు పెడతాయి. ఇది సుమారు అరు మొదలు ఎనిమిది అంగుళాల పొడవుగా ఉండి, ఒక్కొక్కటి రెండు పౌండ్లు బరువు ఉంటుంది. దీన్ని ఉడక బెట్టడానికి 40 నిమిషాలు వడుతుంది. ఆస్ట్రేలి గుర్తు 20 కోడి పెట్టల గుర్తు మొత్తం పరిమాణం ఉండి చిన్న హమ్మింగ్ వక్షి గుర్తుకి 3,500 రెట్లు భారం ఉంటుంది. అన్ని వక్షుల గుర్తు ఓవల్ గా ఉండవు. గూడ్ల గూబల గుర్తు, టౌకాన్స్ (toucans) గుర్తు గోళాకారంగా ఉంటాయి. ముర్రెస్ (murre), ఆక్స్ (auks) గుర్తు పియర్ (pear) వంతు ఆకారంలో ఉంటాయి.

ఇప్పుడు ప్రస్తుతం 9,000 రకాల వక్షులు ఉన్నాయి. ప్రతిదాని గుర్తు ప్రత్యేకమైన గుర్తులు, రంగులు కలిగి వేరు వేరుగా ఉంటాయి. తెరవబడి ఉన్న గూళ్ళలో పెట్టే గుర్తు మక్కలు, చారలు, మచ్చలు కలిగి ఉంటాయి. గూటిలో గుర్తు శత్రువులకు సులభంగా కనిపించవు. ఉదాహరణకి ఫుడ్ కాక్ గుర్తు ఇటుక రంగుతో, బూడిద రంగు మచ్చలు కలిగి ఉంటాయి.

రంగ్రాలలో పెట్టే కింగ్ ఫిషర్స్, చిలుకలు, వక్షంగి పిట్టలు, గుడ్ల గూబలు, పిఫ్స్ మొదలైన

“పాము కోరలలో విషం పామును బాధింపనట్లు ఈశ్వరుని మాయ ఈశ్వరుని బాధింపదు, ప్రపంచాన్నంతా భ్రమింపజేస్తుంది.”

వాటి గ్రుడ్లు స్వచ్ఛంగా పైన ఏ మచ్చలు లేకుండా తెల్లగా ఉంటాయి. చీకటి రంధ్రాలలో పెట్టబడే గ్రుడ్లకు రంగులు, మచ్చలు అనవసరం

పక్షులు వాటి గ్రుడ్లను అవి తెలుసుకోగలవా? అంటే కొన్ని రకాలు - టెర్న్స్ అనే పక్షులు వాటి గ్రుడ్లను అవి తెలుసుకోగలవు. కొన్ని రకాల పక్షులు గ్రుడ్లు గుటిలో నుంచి పడిపోతే వాటిని పోల్చుకోలేవు. కౌబర్స్ అనే పక్షులు గ్రుడ్లను పొదగవు. కొన్ని చిన్న చిన్న జతర పక్షులు వీటిని పొదుగుతాయి.

సుమారు 80 రకాల పక్షులు పొరపెట్టులు. ఇవి జతర పక్షుల గూళ్ళలో గ్రుడ్లను పెడతాయి. ఆ పక్షులే వాటిని పొదిగి పెంచుతాయి. ఇటువంటి వాటిలో సుప్రసిద్ధమైనవి యూరప్ మరీయు ఆసియా దేశపు కోకిలలు మరియు అమెరికన్ కౌబర్స్.

కొన్ని పాక్షికంగా జతర వాటిపై ఆధారపడి ఉంటాయి. ఇవి ఒక్కొక్కప్పుడు జతర పక్షుల గూళ్ళలో గ్రుడ్లను పెడతాయి. ముఖ్యంగా బాతులు ఇటువంటివే.

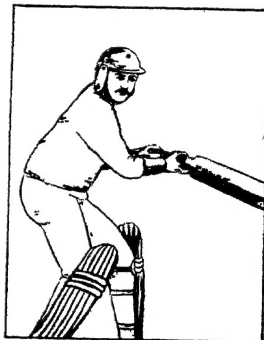
ఎక్కువ చుక్కలు గల వధ్రంగి పిట్టలు 10 రోజులలో గ్రుడ్లను పొదిగితే, కివి మరియు ఆల్పట్రాస్ 80 రోజులు పొదుగుతాయి. మల్లె (Malle) వక్షి గ్రుడ్లను 90 రోజులు పొదుగుతుంది.

చాలామటుకు వక్షి జాతిలో పొదగడం ఆడ పక్షులు చేస్తాయి. కొన్నిటిలో ఆడ, మగ పక్షులు రెండూ పొదుగుతాయి. అవురూపంగా కొన్నిటిలో మగవక్షి పొదుగుతుంది. విల్సన్ ఫాలారోస్ ఆడవక్షి, మగవక్షి కంటే చాలా పెద్దది. అదే మగదాన్ని పిలుస్తుంది. జత కూడటం అయిన తరువాత గూడు పెట్టవలసిన

స్థలం ఇదే ఎన్నుకుంటుంది. మగవక్షి గూడు నిర్మిస్తుంది. అందులో ఆడది గ్రుడ్లు పెట్టేసి ఎగిరిపోతుంది. గ్రుడ్లను మగ పక్షులే పొదిగి పెంచాలి.

మామూలుగా మంచి మంచి రంగులు గల మగపక్షులు, వివర్ణంగా ఉండే ఆడపక్షులు గల జాతులలో ఆడవక్షి గ్రుడ్లను పొదుగుతుంది బాతులు, ఫెసెంట్స్, రఫ్స్ మొదలైనవన్నీ ఇటువంటివే. ఫాలారోస్ అనే వాటిలో పెట్టలు రంగు రంగులుగా ఉంటే, వుంజులు వివర్ణంగా ఉంటాయి. నైట్జార్స్ (nightjars), వేడర్స్ (waders) వంటి సరి సమానమైన రంగులు గల రెండు పక్షులూ పొదుగుతాయి. ఆడ అస్ట్రేల్ వగటివుట పొదిగితే, రాత్రివుట మగది పొదుగుతుంది.

ఒలింపిక్ ఆటలలో క్రికెట్



క్రికెట్ ఒకసారి 1900లో ఒలింపిక్ క్రీడలలో చేర్చబడింది.

“జయించగలమనే విశ్వాసం కలవారు తప్పక జయించి తీరుతారు.”

వినియోగి

మన మన వత్తికకు
అన్నదొక్కటే మోలలోనూ, పట్టణాలలోనూ
సమర్థవంతమైన ఏజంట్లకావాలి!

ఏజన్సీ వివరాలకు
కెంటాక్టే వ్రాయండి.

సబ్స్క్రిప్షన్ మేనేజర్

వినియోగి

9, దేశికా రోడ్డు, మైలాపూరు,
మద్రాసు - 600004.

EDITED, PRINTED AND PUBLISHED BY K. V. GOVINDA RAO
AT No 9, DESIKA ROAD, MYLAPORE, MADRAS-600 004 (INDIA)
PRINTED AT

Desh Publications (P) Ltd. Madras-14 (Ph : 848084,

சென்னை



